Número: 5 Diciembre 2001

COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE LA REGIÓN DE MURCIA

INFORMA

Más de 600 farmacéuticos celebran el día de su patrona "La Inmaculada"

El periodista Andrés Aberasturi manifestó su "dependencia" de los boticarios para sobrevivir

Prudencio Rosique, presidente del Colegio de Farmacéuticos, presentó al periodista Andrés Aberasturi que en el acto central de la conmemoración de la Patrona, ofreció una conferencia con el título de "Mis Farmacias y yo". La cena de gala congregó a más de 600 farmacéuticos.

Andrés Aberasturi triunfó ante el nutrido grupo de farmacéuticos que abarrotó el salón de actos del Colegio. Entre anecdotas personales, "paranoias", susceptibilidades y aprensiones, manifestó su radical afinidad con una profesión que le ha dado la vida. Todo ello mientras manoseaba un pastillero con diez cápsulas diferentes de distintos colores que, según él mismo afirmó, le estaban ayudando a trabar su discurso sin preocupaciones. Previamente, por la mañana, la Santa Misa en el Salón de Actos del Colegio celebrada por el Ilustre Capellán del Colegio, Don Faustino Fernández Molina, fue el principio de la celebración de la Inmaculada Concepción de 2001. Tras degustar un vino español, los farmacéuticos y demás presentes en la sede colegial asistieron a uno de los actos más esperados. La conferencia de Andrés Aberasturi recordaba la infancia y adolescencia de un hipocondríaco que se alivia cuando, en mitad de la noche, divisa una cruz verde fluorescente. La Inmaculada Concepción de 2000 había dejado el listón muy alto con la presencia de José Oneto. Este año no podía ser menos.

Cena multitudinaria

Seiscientos farmacéuticos se dieron cita por la noche en el hotel Siete Coronas de Murcia, que tuvo como invitados de honor a diversas personalidades de la vida política, sanitaria y cultural murciana. Posteriormente tuvo lugar el tradicional sorteo de premios, y como remate el baile y fin de fiesta.

Año, ¿nuevo?

Como fin de año o como preludio del principio, si se prefiere, hemos desarrollado casi de modo paralelo, dos actos fundamentales en nuestra Institución. La "Apertura de Curso" consistente en el simbólico despegue que cada año brindamos a las actividades formativas e informativas del Colegio. Sin duda, no hay oficina de farmacia, ni farmacéutico sin formación, sin reciclaje continuo, sin esfuerzo por servir cada día más y mejor al ciudadano. Es indudable que nuestro propio Colegio sin el área formativa o profesional perdería gran parte de su sentido. El propio C.I.M. dedica enormes esfuerzos a la formación, al diseño y desarrollo de la misma. Pero, al unísono con lo anterior, existe la humana necesidad de que nuestro papel y esfuerzo se reconozca. Y ahora me referiré al otro gran Acto realizado previo al fin de año: la celebración de Nuestra Patrona, y fundamentalmente la presencia de Andrés Aberasturi. En este boletín y en los medios de comunicación tenéis amplia información de cuanto acaeció. Me quedo con una frase, con una recomendación y casi un ruego que nos realizaba Andrés Aberasturi: "Seguid donde estáis, porque esa cruz verde fluorescente que se distingue de pronto en una calle, en plena noche del alma, es una isla de tranquilidad, una respuesta a la angustia y sobre todo diez minutos de charla reposada". Es fundamental que esta continuidad sea nuestro propósito de año nuevo y más fundamental en este año de expectación y novedad que constituye la asunción de las transferencias sanitarias; que suponga también el año en el que nuestros políticos contemplen la red de oficinas de farmacia de la Región en toda su amplitud de capacidad de servicio a la comunidad. ¡Feliz año 2002 a todos!.

Prudencio Rosique Robles.

Sesiones sobre salud y desarrollo

Garantizar el acceso a los medicamentos esenciales, objetivo de las sesiones "¿Medicamentos para todos...?"

Pag. 11

M. Guerrero imparte la Lección inaugural de la Apertura de Curso 2001-02

Pag. 9

Recogida de medicamentos en la campaña SIGRE "PUNTO CERO"

Se inicia la primera parte del SIGRE en la Región.

Pag. 10

VIII Certamen de Pintura y Fotografía

Una complicada decisión tuvieron los miembros del jurado para elegir tanto las fotografías como el cuadro ganador en el VIII Certamen de Pintura y Fotografía. Este año las fotografías presentadas han sido de estilos muy diferentes: desde el blanco y negro pasando por el color y el uso del tratamiento digital. Imágenes que evocaban a una época pasada en la botica y tan diferentes de las de hoy. El cuadro ganador, bajo el título "Soportales de Lorca", fue elaborado con la técnica de acrílico sobre lienzo. El premio se le concedió a Dña. María Isabel Díaz Guirao por su limpia técnica y sabia utilización de los conocimientos perspectivos y por la pincelada que de manera acertada describe la realidad. El primer premio de fotografía fue concedido a D. Cecilio Conde Rodríguez por su obra "Siempre Ahí II". Ésta refleja de forma original la permanencia del servicio farmacéutico y la realidad de la oficina de farmacia, sin tan siquiera mostrarla. El segundo premio fue para la obra "Química Pura" de D. José María González Tomás por su desafío absoluto a las normas compositivas y constituir un innovador y limpio bodegón. Por último, el COF tuvo en cuenta los avances tecnológicos en cuestiones de tratamiento digital y premió a D. Francisco Javier Graullera Marco por su obra "Blister". Contraste llamativos y una buena composición hicieron que este artista obtuviera el accésit.

PRIMER PREMIO PINTURA
Dña. María Isabel Díaz Guirao

PRIMER PREMIO FOTOGRAFÍA
D. Cecilio Conde Rodríguez

SEGUNDO PREMIO FOTOGRAFÍA
D. José María González Tomás

ACCÉSIT FOTOGRAFÍA
D. Fco. Javier Graullera Marco

Premio de Anécdotas

OCURRIÓ EN MI FARMACIA

Yo tengo mi farmacia enfrente del consulado de Ecuador. Os voy a contar algo que sucedió aquél día...

Era una mañana de otoño. El sol lucía esplendorosamente llenando las esquinas de la plaza de luz y color. Estábamos detrás del mostrador, aprovechando que no había ningún cliente, para charlar entre nosotras.

De pronto, abríose la puerta para dejar paso a una joven morenita y graciosa, con un bulto bajo el brazo. Se acercó, y confidencialmente me dijo: -¿Me permitiría entrar en el servicio un pequeño momento?, ¡claro pasa!, le dije yo-, ella siguió: - no es más que para cambiarme de traje, que no tengo donde... ¡Nada, nada! pasa tranquila- le interrumpí.

Atravesó hacia el fondo de la rebotica... Al cabo de un rato vimos salir a la muchachita trasnformada en una graciosa novia, radiante, blanca y bonita.

-¡Muchas gracias!- dijo. Es que me caso ahora y no quería hacerlo con un traje cualquiera.

Efectivamente, en la calle, esperando, estaba un muchacho ecuatoriano también, pulcramente trajeado, nervioso y sonriente junto a otras seis o siete personas. Se acercó la jovencita, seria, con su vaporoso vestido y juntos se metieron en el Consulado. Así triunfó el amor. A pesar de las dificultades quiso esta pareja recordar, como es debido su boda. Nosotras alegremente celebramos el acontecimiento al pensar que una farmacia, entre todas las medicinas que nos hablan de sufrimiento, penas y remedios, aquella recién estrenada novia había puesto una nota de alegría y un rayito de esperanza en "una mañana de otoño".

Pseudónimo, SOL
(Tras la apertura de plicas la autora resultó ser la farmacéutica Doña Pilar Zaragoza)

INMACULADA CONCEPCIÓN 2001

“Mi primer encuentro con los farmacéuticos fue sentimental y aleccionador”

Aberasturi, invitado de honor en la celebración de La Inmaculada, se definió como hipocondríaco total

“Nunca les hablaría de algo que no he probado o no conozca. Esta intervención mía no pretende ser otra cosa que la narración de una parte de mi vida, la que se entronca con las farmacias y los y las farmacéuticas”, con estas palabras comenzó el periodista Andrés Aberasturi su conferencia titulada “Mis farmacias y yo” en el Colegio de Farmacéuticos durante la celebración del día de la Patrona. El popular comunicador ha sido este año el invitado de honor de los actos de celebración de la Inmaculada Concepción.

Hipocondríaco, reflexivo y agradecido con los que le han ayudado. Recordaba a “mi farmacéutico Don Pedro” que le fiaba las inyecciones

para curar su hepatitis, la adicción de su tía Amelia a los optalidones, y sus aprobados en Derecho Romano, Civil y Político gracias a la profamina.

Entre risas y bromas aseveraba que hoy sería incapaz de tomar una anfeta por su alergia y porque un latido más de lo habitual en su corazón le llevaría directamente a urgencias.

Lleva consigo siempre un pastillero lleno de “algo”, porque en situaciones determinadas “esas pildoritas” saben que tienen que subir si tienes migrañas o bajar si te duele la rótula. Consumidor de juanolas y a las barras de manteca de cacao en su juventud y adicto a algunos analgésicos ya que llegó a la conclusión de que las pastillas eran la solución para casi todo. Afirmaba ser fiel a las farmacias y entra en la de su barrio con un carrito de la compra buscando ofertas. Agradeció los consejos de todos los profesionales farmacéuticos y la tranquilidad que siente cuando en uno de esos momentos hipocondríacos y en mitad de la noche divisa esa cruz verde fluorescente.

Con su mujer murciana, atenta a él en todo momento, se sintió como en casa, pero siempre pendiente de su “farmacéutico/a de barrio” que es el que realmente conoce y le da la medicación sin receta, por esta razón ya no va de vacaciones. Contaba el periodista que en un congreso de psiquiatras llamado "Amigos de la Noche” perdió la fe en la psiquiatría y sólo le queda fe en los farmacéuticos.

hipocondría no sólo con esa etapa de su infancia hepática sino por ese entorno suyo familiar adipto a “lo rosa”, el llamado optalidón, que provocaba en su tía reacciones como limpiar de arriba abajo la casa. Un genial periodista que cuando viene

“Las farmacias de mi adolescencia guardan dos secretos míticos el de los preservativos, que los terminábamos comprando en algunas tiendas de dudosa reputación que había en los barrios chinos de las ciudades bajo el nombre genérico de “GOMAS”, y el más fantástico de todos que era la yohimbina, presunto potente afrodisíaco que, ignoro por qué, estábamos seguros se despachaba en las farmacias y del que siempre se contaban historias fabulosas aunque nunca nadie fue testigo directo de su existencia y mucho menos aun de su disfrute. Así que a falta de youmbina, si es que alguna vez existió, poníamos canela”

“Seguid donde estáis, porque esa cruz verde fluorescente que se distingue de pronto en una calle, en plena noche del alma, es una isla de tranquilidad, una respuesta a la angustia y sobre todo diez minutos de charla reposada”

INMACULADA CONCEPCIÓN 2001

Nuestro trabajo se difunde

Noticias de prensa

Adiós a las superventas farmacéuticas

Los inversores buscan refugio en las grandes compañías farmacéuticas durante las tormentas económicas. Ahora las acciones de los laboratorios caen. Después de que algunos laboratorios anunciaran problemas con medicamentos específicos, toda la industria farmacéutica se ve repercutida. El problema es el vencimiento de patentes. En los próximos cinco años el sector puede perder más de 40.000 millones de dólares de ingresos colectivos frente a la competencia de medicamentos genéricos./WALL STREET JOURNAL, diciembre 2001

El control de precios en Europa

La industria farmacéutica ha tenido varios roces con los esfuerzos de los Gobiernos europeos por imponer límites a los precios de las medicinas y mantener los presupuestos médicos bajo control.... El mes pasado, directivos de Pfizer Inc., se reunieron con funcionarios del Gobierno francés proponiendo la reestructuración de su política de precios en dos niveles: separando los fármacos más nuevos e innovaciones de los más antiguos. Las farmacéuticas se quejan de que tanto los precios como el tiempo preciso para establecerlos erosionan sus márgenes. Dentro de la UE, la aprobación sanitaria y de seguridad realizada por la agencia reguladora de un país puede aplicarse en todo el territorio de la UE. Pero los gobiernos nacionales, los mayores compradores de la medicinas, establecen los precios. Aunque las directrices de la UE ahora exigen a los países miembros que completen el proceso en un máximo de seis meses, las excepciones abundan. /WALL STREET JOURNAL, diciembre

> Los mayores compradores de medicinas establecen los precios

La mejor receta para los mayores

Es importante seleccionar determinados medicamentos para la población mayor y ofrecerles la mejor receta posible. Un estudio revela que es necesario reflexionar sobre la necesidad de optimizar la prestación del grupo de población que consume la mayor parte de los fármacos (en España más del 50%) y al que en ocasiones se le niega medicamentos que le benefician. Algunos médicos se niegan a administrar determinados fármacos. Eduard Diogène, farmacólogo clínico de la Universidad de Barcelona, asegura que se prescriben con frecuencia nuevos fármacos, generalmente más caros, que no representan ninguna ventaja respecto a otros más antiguos, baratos y seguros. /EL MUNDO, diciembre 2001

Las oficinas de farmacia de Lorca en la campaña de deshabituación tabáquica municipal

El Ayuntamiento de Lorca ha propuesto al COF colaborar en su proyecto de deshabituación tabáquica para funcionarios

El objetivo consiste en difundir tal proyecto y conseguir que triunfe gracias a la intervención farmacéutica

Tras el éxito del proyecto Los Desayunos Saludables, y como continuación de la colaboración que el Ayuntamiento de Lorca desea mantener con las oficinas de farmacia, se presentó la propuesta de trabajar en el proyecto Deshabituación Tabáquica para Funcionarios. Se pretende con este proyecto que la Industria farmacéutica colabore con los farmacéuticos y Ayuntamiento y difundir esta actuación. Los farmacéuticos participarán situando cartelería en su establecimiento y dispensando la medicación prescrita en el modelo de receta diseñada para este fin. Ésta forma parte de un talonario que tiene 4 copias: una para el paciente, otra para el médico-Ayuntamiento, otra para la oficina de farmacia y que habrá que entregar en el CIM al terminar la campaña, la última será para la distribución.

El precio al que hay que facturar la medicación al Ayuntamiento, puesto que al funcionario no hay que cobrarle nada, se indicará posteriormente, y se obtendrá del precio del medicamento menos la colaboración que finalmente establezca el COF con la Industria. En este proyecto pueden participar las oficinas de farmacia de Lorca que deseen para que el funcionario, libremente elija el establecimiento que quiera.

En ningún caso se trata de que los farmacéuticos realicen ningún tipo de descuento

Es muy importante que participen el mayor número de oficinas de farmacia, ya que es la primera vez que una institución solicita ayuda al colectivo farmacéutico. La red de oficinas de farmacia y la importancia de su colaboración está siendo muy valorada y es muy importante continuar en esta línea de actuación.

Causas, efectos y remedios en el curso sobre el envejecimiento

Salvador Zamora, Fermín Sánchez de Medina y Francisca Pérez Llamas explican las características generales del envejecimiento, en un curso organizado por la Vocalía de Alimentación

"El envejecimiento en un proceso progresivo, irreversible, inevitable y universal". Con esta afirmación comenzaron los cursos sobre el envejecimiento celebrado los días 10,11 y 12 de diciembre.

La teoría más acertada sobre el origen del envejecimiento es la que aboga por la coincidencia de diversos factores internos y externos: la programación genética, los cambios climáticos y las radiaciones. El envejecimiento no es igual en las personas. Se puede retrasar modificando la forma de vida y la alimentación. El consumo de vitamina C, E, carotenoides, compuestos fenólicos y algunos minerales resultan altamente beneficiosos.

Más de un millar de niños desayunan en Murcia y sus pedanías

Este nuevo curso escolar comienza muy saludable. Treinta colegios de Murcia y sus pedanías serán de nuevo escenario para enseñar a desayunar a 1.660 niños de primero y segundo de primaria. El éxito de las pasadas experiencias en diferentes centros ha hecho que el proyecto Desayunos Saludables se lleve a cabo desde el 8 de enero hasta el 22 de marzo en la capital murciana y sus pedanías.

La emotiva celebración de las bodas de oro y plata de algunos colegiados encabezó la entrega de galardones del 2001

Isabel Martínez-Corbalán Piñero recibe de manos de Prudencio Rosique el diploma y la medalla por sus 50 años como farmacéutica colegiada

El Capellán del Colegio, Faustino Fernández Molina ofició la Misa

Mª Dolores Iranzo Fernández

Bienvenido Barelli recoge su di

Momentos previos a la celebración de los actos

Soledad Parra Pallarés

Miguel Ángel Martínez López

Mª Luz Mora Góngora recibe el diploma por sus 25 años de colegiación

Andrés Aberasturi felicita a Mª Victoria Cárdenas Rueda, Vocal de Alimentación, por sus bodas de plata en el Colegio

José Mª González, 2º premio de Fotografía

Mª José Hernández Bas

Mª Josefa Martínez García

u diploma

María Isabel Díaz Guirao recibe el primer premio de pintura

Fco. Javier Graullera, Accésit del Certamen de Fotografía

Pilar Zaragoza leyendo su anécdota ganadora

El Vicepresedente del Consejo General y el Decano de la Facultad de Granada siguiendo con atención la conferencia

INMACULADA CONCEPCIÓN 2001

Una velada inolvidable

La mesa presidencial en la cena del 7 Coronas. De derecha a izquierda: Aberasturi, la señora de Prudencio Rosique, el Consejero de Sanidad Francisco Marqués, el Presidente del COF Prudencio Rosique y la señora del Consejero

Pilar Zaragoza y su marido, Luis Navarro, junto con Aberasturi

Mª Dolores Sánchez recogiendo su premio

Pedro Guerrero entregando otro premio a Pedro Martínez Hernández

Serafina Martínez Tobarra mostrando su regalo

Prudencio Rosique hace entrega de unos pendientes de perlas y oro blanco, donados por Cajamurcia, a la colegiada ganadora del sorteo, Mª Raquel Martínez Gervilla

¡Todo salió a pedir de boca!

Y nunca mejor dicho... El buen ambiente irradiaba en todo el Salón del 7 Coronas. Y es que no es para menos. Después de los diferentes actos programados llegaba la cena como clausura a la celebración de esta Inmaculada Concepción. Autoridades políticas, periodísticas y farmacéuticos compartían mesa y degustaban el menú. Tras la cena comenzó el sorteo de regalos que cada año despierta más ilusión, como unos Reyes adelantados. Se sortearon bolsas de viaje, juegos de té, lote de botellas de cava, agendas electrónicas, electrodomésticos, cadenas de música y cestas de navidad. El Consejero Delegado del Grupo Editorial de EL FARO, José Luis Fernández Medina, el Director del Hotel 7 Coronas, Juan Manuel Evangelista y el Vocal del COF, Pedro Guerrero, entregaron respectivamente tres premios consistentes en viajes. La "perla" de la noche la entregó Prudencio Rosique, que premió a la colegiada ganadora con un juego de pendientes de oro blanco con perlas y brillantes, donado por Cajamurcia. El baile se inició terminado el sorteo. El transcurso del día había dejado un estupendo sabor de boca. El COF recibió múltiples felicitaciones por la organización y la velada. Un año más, el Colegio intenta esforzarse para que todo resulte lo mejor posible, y la satisfacción de los colegiados y acompañantes es el mejor agradecimiento. ¡Hasta la próxima!.

Personal del COF junto al periodista José Carlos Vicente, el Tesorero Juan Desmonts, el Vocal de Docencia e Investigación Eduardo Pérez y el Decano de la Facultad de Farmacia de Granada, Fernando Martínez

APERTURA DE CURSO 2001-2002

Los retos del sistema sanitario en la Apertura de Curso 2001-02

El Director Gerente de la Arrixaca, Mariano Guerrero impartió la lección inaugural bajo el título "Los servicios sanitarios ante un nuevo paradigma social"

En el acto de apertura del curso farmacéutico 2001-02 Mariano Guerrero, Director Gerente de la Arrixaca, afirmó en su lección inaugural que los profesionales de la farmacia aportan valor al nuevo concepto de salud, en el que la formación y la comunicación, la prevención y continuidad asistencial son básicos.

El acto de apertura presidido por Prudencio Rosique, tuvo lugar en nuestra sede colegial. José Carlos Moreno, secretario del COF y Jesús Cañavate, Director del Insalud de la Región, acompañaron al Presidente del Colegio, que comenzó centrándose en la formación que "cada año conseguimos mejorar, ampliar y perfeccionar". Explicó que el objetivo primero y último de la profesión farmacéutica es el de ofrecer un mejor servicio a los ciudadanos de la Región y mantener la salud en sentido global y pleno. Toda esta formación, apuntó el Presidente, está desarrollándose en paralelo junto con el avance tecnológico, que con gran reto y esperanza se afronta. Desde las distintas vocalías colegiales, en conjunción con el CIM se planifica cada año la estrategia formativa colegial que, sólo el pasado curso superó la barrera de las 300 horas lectivas y alcanzó el objetivo de conseguir ser el primer colegio profesional farmacéutico que impartirá el doctorado en su sede colegial, tras convenio firmado con la Universidad de Granada.

> El COF de Murcia es el primero en impartir el doctorado en su sede colegial

> "El objetivo primero de la profesión farmacéutica es ofrecer un mejor servicio a los ciudadanos de la Región y mantener la salud en sentido global y pleno"

Los grandes retos del sistema sanitario

El Director Gerente del Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca" abrió el curso con una lección magistral bajo el título "Los servicios sanitarios ante un nuevo paradigma social". Su ponencia se centró en los grandes retos del sistema sanitario en el mundo occidental: los cambios demográficos, en particular el envejecimiento de la población, el advenimiento de nuevas enfermedades, los flujos migratorios entre diferentes partes de la población mundial, la nueva salud pública, que incluye las consecuencias de las guerras y el territorio, así como la innovación tecnológica y la genómica en particular.

La cirugía estética y los llamados fármacos del bienestar se han convertido en nuevas necesidades sanitarias. En definitiva, los avances sociales, de la ciencia y de la medicina han hecho que muchos ciudadanos vivan más y sobrevivan a enfermedades.

Guerrero hizo una mención a los flujos migratorios que calificó de imparables en la búsqueda de equilibrios de renta, bienestar y libertad, y sobre todo, por las cuestiones políticas, étnicas, económicas, medioambientales y los conflictos bélicos junto con la existencia de gobiernos autócratas que violan los derechos del ciudadano. Destacó el importante papel que ejercen las oficinas de farmacia en cuanto a las prescripciones farmacéuticas. Aseveró que las oficinas de farmacia son una red sanitaria donde los profesionales de la Farmacia aportan valor a este nuevo concepto de salud, en el que la formación y la comunicación, prevención y continuidad asistencial son tan válidos como los aspectos científicos y técnicos y la atención farmacéutica es una apuesta hacia

APERTURA DE CURSO 2001-2002

Fiesta para los jubilados y nuevos colegiados

Concluida la intervención de D. Mariano Guerrero se entregaron los diplomas tanto a los nuevos colegiados, un total de 63 representados por Dña. Laura Garnés-Camarena Esctruch y D. Rafael Ramírez Chica, como a los farmacéuticos jubilados, representados por D. Francisco Mora Álvarez.

Tras el Acto de Apertura todos los asistentes acudieron al Casino de Murcia. El "vino español" fue un buen pretexto para que los nuevos colegiados y los farmacéuticos jubilados intercambiaran puntos de vista y experiencias ante la trayectoria profesional farmacéutica de los segundos y el comienzo de los primeros junto a ponentes y asistentes.

Francisco Mora Álvarez regaló un emotivo discurso como colegiado jubilado

Antonio Fajardo recibiendo su título de nuevo colegiado de manos de Mariano Guerrero

De izquierda a derecha: Prudencio Rosique, Laura Garnés-Camarena Estruch, Rafael Ramírez Chica y Mariano Guerrero en el Casino de Murcia

Como broche final, tarta de chocolate para todos los presentes

Los colegiados recogieron su diploma de bienvenida y homenaje de manos de los presentes en la mesa, en este caso, Jesús Cañavate

Miembros del COF celebrando la apertura de curso en el Casino

El COF en el II Congreso Nacional de Atención Farmacéutica

Un trabajo elaborado por cinco compañeros, José Mª Llamas Lázaro, Esther Belén Hernández Hernández, Mª Teresa Griñán Contreras, Mª Antonia Pérez Acosta y Joaquín Salmerón Rubio, estudiantes de doctorado en la sede colegial, fue expuesto en el II Congreso Nacional de Atención Farmacéutica celebrado en Barcelona los días 15,16 y 17 del pasado mes. Al Congreso asistió también la directora del CIM, que junto con los autores dieron a conocer el estudio resumido en un poster. Éste versaba sobre la Importancia del valor de la hemoglobina glicosilada en el seguimiento farmacoterapéutico del paciente diabético.

IMPORTANCIA DEL VALOR DE LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA EN EL SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO DEL PACIENTE DIABÉTICO

Llamas, J.M.; Hernández, E.B.; Griñán, M.T.; Pérez, M.A. y Salmerón, J.

COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE LA REGIÓN DE MURCIA

INTRODUCCIÓN

RESULTADOS

PACIENTES Y MÉTODO

CONCLUSIONES

REFLEXIÓN

La campaña SIGRE "PUNTO CERO" recicla medicamentos

Todas las oficinas de farmacia de nuestra Región participan en la recogida de envases y medicamentos. En diciembre se ha realizado el inicio de la campaña "Sigre-Punto Cero" que consistió en hacer "limpieza" general de lo caducado o fuera de uso presente en nuestros establecimientos.

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos junto con Farmaindustria y Feditar han constituido el Sistema integrado de Gestión y Recogida de Envases de Medicamentos. La Ley de Envases y Residuos obliga a diferentes sectores a responsabilizarse del reciclado de todos los productos puestos en el mercado, por lo que desde SIGRE se trabaja para la organización a nivel estatal del sistema que permitirá la recogida y posterior reciclado de todos los envases y eliminación de medicamentos depositados por los ciudadanos en cada una de las oficinas de farmacia españolas e inicialmente murcianas.

¿Medicamentos esenciales al alcance de todos?

Presentar la realidad sanitaria de los países menos favorecidos y el acceso a los medicamentos fueron el objetivo de las sesiones sobre salud y desarrollo

"Según la OMS un tercio de la población mundial no tiene garantizado el acceso a medicamentos esenciales". Con esta premisa comenzaban las sesiones celebradas sobre SALUD Y DESARROLLO, ¿MEDICAMENTOS PARA TODOS...?. Estaban dirigidas a farmacéuticos, médicos, enfermeros y personas relacionadas con la cooperación sanitaria en Países en vías de Desarrollo. Durante los días 5,9,12,13 y 15 de noviembre representantes de Intermon, Medicus Mundi Murcia, Médicos sin Fronteras y un representante de la campaña "Saber Donar" del COF, Oscar Aguirre, expusieron la problemática sanitaria de estos países. Medicamentos esenciales son aquellos que satisfacen las necesidades medicamentosas de la mayoría de la población. En algunos países no son asequibles por que las compañías de países desarrollados alcanzan acuerdos entre ellas para estabilizar los precios, existen exportaciones paralelas y además, establecen sistemas de precios de referencia. . En estas sesiones se afirmó que el medicamento no es una mercancía, su acceso es un derecho humano y conlleva tanto ventajas como inconvenientes, por eso la OMS estableció en 1997 una lista de medicamentos esenciales ante la necesidad de proporcionar medicamentos de calidad adecuada, en cantidad suficiente y a un precio razonable.

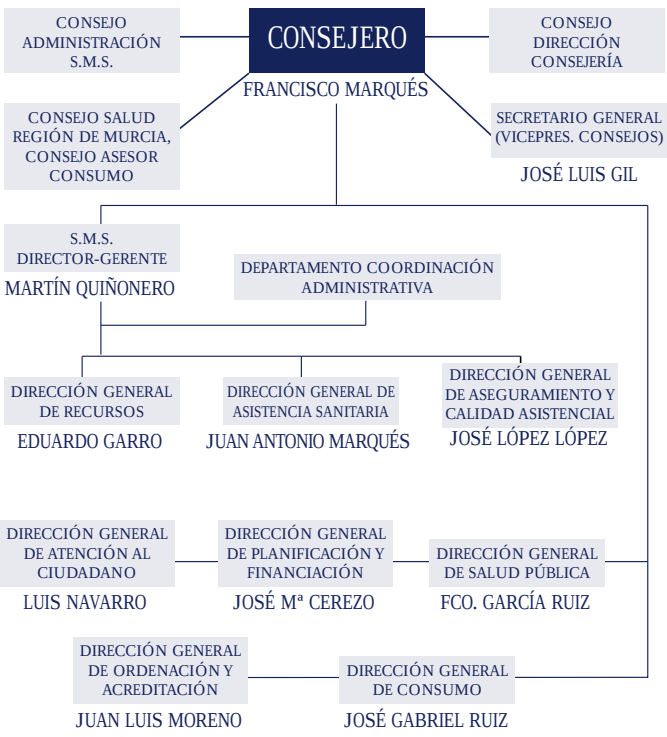
Donación de medicamentos

La donación de medicamentos proviene de tres vías: la recuperación de éstos no utilizados de nuestros botiquines, de donaciones de laboratorios farmacéuticos y de comprar de medicamentos esenciales genéricos en centros de confianza. Toda donación de medicamentos tiene que seguir unas directrices: basarse en las necesidades del receptor, enviar medicamentos eficaces, ajustarse a las normas de calidad, prestar atención a la presentación del medicamento, comprobar la fecha de caducidad, rechazar los paquetes incompletos, muestras gratuitas y los medicamentos devueltos a la farmacia y enviar sólo envases grandes.

Proyectos de intervención farmacéutica municipal

Tras los convenios firmados con los tres Ayuntamientos de la Región, se ha consensuado con el Ayuntamiento de Murcia y Puleva iniciar el desarrollo de las tres actividades englobadas en los Proyectos de Intervención Farmacéutica Municipal: DESAYUNOS SALUDABLES, LA PIRÁMIDE DE LA SALUD Y QUIÉN CON QUIÉN. La trascendencia e importancia de estos proyectos ha sido de gran calado tanto en la capital como en las pedanías. Actualmente se está llevando a cabo en la capital el segundo de los tres proyectos. El objetivo de estos trabajos consiste en identificar los distintos grupos de alimentos y su importancia en la dieta diaria, sensibilizar a los escolares sobre la relación que existe entre el consumo de alimentos y la salud, fomentar la creación de hábitos saludables mediante la repetición de conductas que deben prolongarse en el tiempo. Por último, conocimiento e identificación de la figura del farmacéutico como algo más que un mero dispensador de medicamentos.

Toma de posesión de los nuevos cargos en la Consejería de Sanidad



A la toma de posesión celebrada el día 3 de enero acudieron el presidente, Prudencio Rosique, el tesorero, Juan Desmonts y la coordinadora, Francisca Jiménez Guillén.

Los alumnos contestan a preguntas sobre el cuerpo humano, deportes, nutrición e higiene en el juego LA PIRÁMIDE DE LA SALUD

Aprender jugando

Más de 40 farmacéuticos de Murcia capital acuden a escuelas con LA PIRÁMIDE DE LA SALUD, un juego educativo con miles de preguntas para desarrollar la imaginación y enriquecer el conocimiento en materia de salud.

Consiste en alcanzar el pico más alto de la pirámide avanzando por las casillas

¿Los huevos crudos alimentan más?, ¿pueden circular los ciclistas en autopistas?. Estas son algunas de las miles de preguntas que contiene el juego LA PIRÁMIDE DE LA SALUD y que desde el pasado mes de noviembre los farmacéuticos comparten durante una hora de clase con alumnos de 12 años.

Este juego nace debido a la demanda social de desarrollar actividades relacionadas con la promoción de la salud. Se pretende que mediante un juego los niños adquieran los conocimientos que están contenidos en él y que se dividen en: alimentos y nutrición, actividades físicas, higiene, prevención de accidentes y enfermedades, primeros auxilios, un correcto uso de medicamentos, conocimiento del cuerpo humano y del medio.

El juego consiste en alcanzar el pico más alto de la pirámide avanzando por las casillas del tablero. El número de jugadores por equipo es ilimitado y deben superar pruebas y preguntas teóricas divididas en tres grandes bloques: preguntas, mímica y dibujo. Muchas de las respuestas a las preguntas están comentadas y razonadas con el objetivo de aclarar las posibles dudas de los participantes, ampliando así sus conocimientos sobre hábitos de vida saludables.

MEMORIA

3 diciembre
Conferencia sobre el euro de HEFAME
Reunión del presidente del COF con el presidente de la Comunidad

4 diciembre
Conferencia sobre"Últimos avances en el tratamiento del envejecimiento cutáneo" organizada por el Laboratorio Avene

4, 11, 18 diciembre
Curso sobre el "Uso del Medicamento" en el Centro de Profesores y Recursos de Cartagena

10, 11, 12 diciembre
Curso sobre Nutrición y Envejecimiento

12 diciembre
Reunión del jurado de fotografía, pintura y anécdotas

15 diciembre
PATRONA

17 diciembre
Junta de Gobierno
Almuerzo con la Consejería de Sanidad

19 diciembre
Pleno del Consejo General en Madrid
Reunión con Puleva

20 diciembre
Cena de Navidad del COF

28 diciembre
Junta de Gobierno

...tu farmacia siempre contigo!

EDITA
Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia
Avda. Jaime I, 1 - Entlo.
30008 MURCIA
Telf.: 968 277 400

Diseño y Maquetación
A2 Comunicación e imagen

IMPRIME
Murciagraf, S.A.L.

D.L.:MU-1313-2001