Número: 34 DICIEMBRE 2008

Incluye EXTRA PATRONA 2008

INFORMA
COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE LA REGIÓN DE MURCIA

# XIX Jornadas sobre hipertensión arterial

**Los días 27, 28 y 29 de noviembre se celebraron las XIX Jornadas sobre hipertensión arterial, durante las que el COFRM organizó la I Reunión de Farmacéuticos de la Región de Murcia sobre el Control Multidisciplinar del paciente con Riesgo Cardiovascular**

Págs. 4 y 5

## Semana de la Diabetes

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia participó en las jornadas organizadas por ADIRMU con motivo del Día Mundial de la Diabetes. En el marco de estas jornadas, el 10 de Noviembre se celebró la mesa redonda sobre la "Influencia de los Medios de Comunicación en nuestra Percepción de la Salud".

## Murcia será la sede del Congreso Nacional de Formulación Magistral el próximo mes del mayo

Pág. 3

## EDITORIAL

Los últimos días de 2008 nos han traído una noticia especialmente satisfactoria para los farmacéuticos y para toda la sociedad. La noticia no es sorprendente, por ser justa, pero indiscutiblemente es muy positiva. Que los argumentos del Abogado General de la Unión Europea, Yves Bot, coincidan con los que siempre hemos defendido los farmacéuticos, los partidos políticos y la mayoría de la sociedad, con respecto a nuestro modelo de Oficina de Farmacia, no es más que constatar un hecho: que la Legislación Española en materia de Atención Farmacéutica y el evidente servicio sanitario que dispensa la Red de Farmacias Española es adecuado a la sociedad y cubre sus demandas y expectativas. No debemos bajar la guardia, que nadie se confíe, el proceso continúa y continuará pero sin duda hemos dado un paso de gigante en el desarrollo de este contencioso.

Como siempre, en este Boletín tenéis cumplida información de otros acontecimientos, proyectos y realidades que definieron los últimos meses del pasado año, especialmente de la celebración de Nuestra Patrona.

Quiero felicitar a los muchos que han organizado y trabajado en cuantos acontecimientos cita esta publicación y resaltar, especialmente, por su altura científica y su gran influencia mediática y política, la labor desarrollada junto a la Sociedad Murciana de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular y el Estudio de la Obesidad en la Región de Murcia, ambos trabajos han merecido un justo reconocimiento y nos han acercado enormemente a nuestros compañeros médicos.

Recibe un fuerte abrazo

Prudencio Rosique Robles

Joaquín García Cruz, José Ángel Cerón, Francisco García Ruiz y Juan Madrid debatieron sobre medios de comunicación y salud

# El COFRM en la Semana de la Diabetes

La Mesa Redonda "Influencia de los Medios de Comunicación en nuestra Percepción de la Salud", inauguró la Semana de la Diabetes que se desarrolló entre los días 10 y 16 de Noviembre

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, ADIRMU organizó unas jornadas monográficas sobre esta patología, enfocadas fundamentalmente hacia niños y adolescentes. Desde el día 10 al 16 de noviembre se realizaron diversas actividades con la colaboración del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia y Barclays. También se desarrollaron varias mesas redondas en la sede colegial, donde profesionales sanitarios explicaron en qué consiste la enfermedad, el modo de prevención, consejos a quien ya la padece, riesgos... En el marco de estas jornadas, el 10 de Noviembre se celebró la mesa redonda sobre la "Influencia de los Medios de Comunicación en nuestra Percepción de la Salud", que estuvo moderada por la Directora de Comunicación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Mª Fuensanta Martínez Lozano. El Director General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad y Consumo, Francisco José García Ruiz, el Director adjunto del diario La Opinión de Murcia, José Ángel Cerón García y el Jefe de Información del diario La Verdad de Murcia, Joaquín García Cruz, debatieron sobre este tema.

El Jefe de Información del diario La Verdad de Murcia, Joaquín García Cruz, el Director General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad y Consumo, Francisco José García Ruiz, la Directora de Comunicación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Mª Fuensanta Martínez Lozano, el Director Adjunto del diaro La Opinión de Murcia, José Ángel Cerón García y el Médico Endocrino del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, Juan Madrid Conesa.

Durante la mesa redonda el médico Endocrino del Hospital Universitario Virgen de La Arrixaca de Murcia, Juan Madrid Conesa, presentó el CD que ha elaborado para ADIRMU sobre diabetes y explicó su contenido. A continuación presentó la mesa redonda. La Directora de Comunicación, Mª Fuensanta Martínez, moderadora de la mesa, presentó a los integrantes de ésta. El Director General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad y Consumo, Francisco José García Ruiz habló de la preocupación por las Enfermedades Crónicas y del estudio de la prevalencia de la diabetes, estudio DINO. El plan para la salud en las escuelas, nutrición y ejercicio físico fueron otras de sus propuestas.

El Director Adjunto del Diario La Opinión de Murcia, José Ángel Cerón García, agradeció, en primer lugar, la asistencia de todos. Comenzó su discurso haciendo referencia a los dos artículos semanales que aparecen en su periódico sobre salud, además de publicar campañas de salud, vacunación, etc. Y añadió que en su periódico, los periodistas no polemizan con los temas de salud.

Por su parte, el Endocrino del Hospital Universitario Virgen de La Arrixaca de Murcia, Dr. Juan Madrid Conesa, explicó que los profesionales de la salud no llegan a tanta gente como los medios de comunicación, por lo que la promoción de hábitos saludables en los medios es muy positiva, ya que la difusión es mayor.

**Prudencio Rosique afirmó que se debe marcar una estrategia de comunicación para llegar a más gente y que los organismos oficiales deberían velar para que Internet no forme incorrectamente al paciente**

mación del Diario La Verdad de Murcia, Joaquín García Cruz, habló de la necesidad de crear una sección propia sobre salud en todos los periódicos. La sección "Vivir" tiene menos de 1 año, pero antes no tenía importancia. A lo largo del año, se han realizado 21 noticias de diabetes, mayoritariamente relacionadas con el ejercicio físico y la terapia génica. Además, indicó que hace falta que el redactor sea un profesional sanitario para no tener errores disparatados ni fallos.

La Gerente de Adirmu, Silvia Serrano Ayala, el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Prudencio Rosique Robles, el Médico Endocrino del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, Juan Madrid Conesa

Tras las intervenciones, Juan Madrid propuso al Director General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad y Consumo, Francisco José García, la creación de un "servicio de divulgación sanitaria", para trasmitir a los medios de comunicación los avances de mano de especialistas, crear guías anuales de las enfermedades y promover los hábitos saludables.

El Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Prudencio Rosique, intervino para recordar el nombre de la mesa redonda y para que se le pidiera a los medios de comunicación lo que los pacientes reclaman. Además, añadió que se debe marcar una estrategia de comunicación para llegar a más gente y que los organismos oficiales deberían tener un link de seguridad en sus páginas web, con el fin de que Internet no forme incorrectamente al paciente.

Murcia acogerá en mayo un congreso de la AEFF

# Murcia, primavera, formulación magistral

Artículo de Martín Muñoz Méndez, Presidente de la Asociación

## XIII CONGRESO DE FORMULACIÓN MAGISTRAL

**"FARMACIA Y HOSPITAL: Ciencia y tecnología al servicio del paciente"**

**MURCIA 7,8 y 9 de Mayo de 2009 · Hospital Universitario Reina Sofía**
**Avda. Intendente Jorge Palacios, 1 · 30003 MURCIA**

Decir que Murcia será la capital de la formulación magistral española en la próxima primavera quizás le resulte a alguno una afirmación algo rara. Al final de estas líneas espero haber despejado las dudas, porque seguro que Murcia lo será.

La Asociación Española de Farmacéuticos Formulistas (AEFF) lleva casi veinte años de singladura. Poco nos falta para llegar a las 400 farmacias asociadas y tenemos muy claro que nuestro mejor activo es la suma de experiencias de los asociados, donde se mezclan la veteranía tradicional del que acarrea muchos años de mortero con la ilusión del que empieza. Durante todo el recorrido que lleva la Asociación, siempre estuvo claro que para la buena praxis en esta materia es fundamental la puesta en común, el compartir experiencias, así que muy pronto empezaron las reuniones de boticarios formulistas de distintas ciudades en algún salón de un hotel. Muy lejos nos quedan ya aquellas reuniones pero tenemos presente que fueron el embrión de nuestro gran evento anual: El Congreso Internacional de Formulación Magistral, que cuenta con doce ediciones en su haber y que, durante los días 7, 8 y 9 de Mayo, en el Hospital Reina Sofía y de la mano del Colegio Oficial de Farmacéuticos, celebraremos la decimotercera.

Tras el descanso del año pasado hemos procurado cambiar el formato inicial del congreso, buscando condensar la máxima información en ponencias y comunicaciones muy dinámicas para darle la suficiente agilidad.

En el programa, que está a punto de salir, hemos querido aunar las ponencias que buscan soluciones a problemas actuales con las que nos enseñarán las novedades que vendrán en materia formulista, sin olvidar la legislación, que a veces se presta a confusión a la hora de interpretarla. Estoy seguro que es el más completo de cuantos hemos elaborado y tendrá interés para todos, tanto para el que empieza a formular como para el ilustre curtido en la materia. Como siempre, buscamos que el congresista vuelva a casa con problemas resueltos y nuevas ideas a desarrollar.

El hecho de reunirnos en un Hospital para nosotros tiene especial interés puesto que es el único lugar, junto con las farmacias, donde se elabora la formulación y, además, la medicación que allí elaboran a un paciente, frecuentemente la continuamos en la farmacia por lo que consideramos que para mejorar nuestra calidad asistencial es indispensable buscar la sinergia.

Allí nos daremos cita boticarios, ponentes, proveedores tanto de materia prima como de envases o maquinaria, docentes, autoridades, farmacéuticos hospitalarios formulistas y el COFRM, al cual quiero agradecer desde aquí su magnífica y cálida acogida. Quedamos a disposición de todo aquel que le interese de cualquier forma la formulación magistral y quiera pasar unas jornadas acompañado de sus colegas. La cita será en vuestra ciudad. En primavera.

## INFORME DEL ABOGADO GENERAL DE LA UNIÓN EUROPEA EN FAVOR DEL MODELO FARMACÉUTICO ESPAÑOL

Desde hace cinco años la Comisión Europea está cuestionándose el modelo farmacéutico español. Durante este tiempo ha mostrado sus dudas respecto a la regulación del establecimiento de nuevas oficinas de Farmacia en España y ha pedido el cambio de algunas normas por considerar que eran incompatibles con el Derecho comunitario. El Ministerio de Sanidad rechazó esta propuesta y en junio pasado Bruselas volvió a exigir un cambio de legislación que acerca a la liberalización del sector de las farmacias.

El pasado 17 de diciembre, se conoció el informe emitido por el abogado general del tribunal de Luxemburgo, Ives Bot, en el que se pronuncia sobre el caso italiano y las cuestiones prejudiciales alemanas respecto a las oficinas de Farmacia. Indiscutiblemente se trata de un excelente documento en el que se ponen de manifiesto argumentos que, los farmacéuticos que nos representan en nuestro país, las distintas administraciones españolas y decenas de agentes sociales (partidos políticos, consumidores, asociaciones de enfermos...) han repetido hasta la saciedad. Los argumentos farmacéuticos están triunfando en Bruselas.

En dicho informe, el Sr. Bot estima que la explotación y tenencia de una farmacia pueden, conforme a la normativa europea, reservarse exclusivamente a los farmacéuticos, pues considera que las legislaciones italiana y alemana que establecen tal regla están justificadas por el objetivo de garantizar un abastecimiento adecuado de medicamentos a la población.

El abogado general comienza recordando que no se ha atribuido a la comunidad europea una competencia plena y exclusiva en materia de salud pública, ya que en este ámbito la acción comunitaria debe respetar plenamente las responsabilidades de los estados miembros en materia de organización y suministro de servicios sanitarios y asistencia médica. Respecto a la existencia de una restricción a la libertad de establecimiento (que queda reservado a los farmacéuticos), el Sr. Bot considera que no infringe el derecho comunitario, ya que dicha restricción está justificada por el objetivo de la protección a la salud pública. Además, dicha restricción garantiza la calidad del acto de dispensación de los medicamentos, que está estrechamente ligado a la independencia que debe demostrar un farmacéutico en el ejercicio de su función.

Como conclusión, el abogado general estima que el hecho de exigir que quien tiene el control económico de la farmacia sea un farmacéutico, es conforme con las disposiciones del tratado relativas a la libertad de establecimiento.

El pasado 27 de noviembre se celebró la Asamblea General Ordinaria en la que se aprobó por unaminidad el proyecto de presupuesto colegial para el año 2009

La Vocalía de Farmacéuticos Ejercientes como Titulares de Oficina de Farmacia ya tiene reglamento de régimen interno desde el pasado 22 de diciembre

# XIX Jornadas Murcianas s

## I Reunión de Farmacéuticos de la Región de Murcia sobre el C

**En el marco de las XIX Jornadas Murcianas sobre Hipertensión Arterial, que organiza la Sociedad Murciana de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia organizó la I Reunión de Farmacéuticos sobre Control Multidisciplinar del paciente con Riesgo Cardiovascular, que tuvo lugar el viernes 28 de noviembre de 09:00 a 14:00 horas.**

Durante este día se realizaron 2 mesas redondas:

PRIMERA MESA REDONDA

**Control de la Obesidad y otras Patologías Crónicas como Factores de Riesgo Cardiovascular desde la Oficina de Farmacia,**

Acreditada con 0.2 créditos por la Comisión de Formación Continuada.

La Vocal Nacional de Alimentación Consejo General Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Consuelo de la Riva Rivero, fue la encargada de moderar esta mesa. Los ponentes fueron, la Vocal de farmacéuticos ejercientes en Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Mª Pilar Zaragoza Fernández, que presentó la cuarta ficha de la campaña de recomendaciones dietéticas en patologías crónicas: la obesidad.

El Catedrático de Farmacología de la Universidad de Alcalá de Henares, Francisco Zaragozá García, realizó un control farmacológico de la obesidad e hizo un repaso por todas las terapias que se han utilizado a lo largo de la historia para el tratamiento de la obesidad.

SEGUNDA MESA REDONDA

**Alimentación y Atención Farmacéutica en el control del Riesgo Cardiovascular en el ámbito de la Oficina de Farmacia**

Acreditada con 0.2 créditos por la Comisión de Formación Continuada, cuya moderadora fue la Vicepresidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Isabel Tovar Zapata. En este caso, el Director del Grupo de Investigación en Nutrición de la Universidad de Murcia, Salvador Zamora Navarro, habló de las virtudes de la dieta mediterránea y del consumo de pescado y ácidos grasos como una parte principal de una dieta saludable.

El miembro de la Cátedra Sandoz-UGR de Docencia e Investigación en Atención Farmacéutica, dirigida por Fernando Martínez Martínez, de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada, Daniel Sabater Hernández, fue otro de los ponentes y habló de la Atención Farmacéutica preventiva para un abordaje integral del paciente con RCV desde las Oficinas de Farmacia; la experiencia del grupo de investigación de la Universidad de Garnada en la Atención Farmacéutica en pacientes con Riesgo Cardiovascular.

Por último, la ViceDecana de la Facultad de Farmacia de la Universidad Miguel Hernández de Elche, Elsa López Pintor, habló del cumplimiento y la adherencia al tratamiento en pacientes con Riesgo Cardiovascular y el papel del farmacéutico en la mejora de la adherencia del paciente crónico.

# Estudio epidemiológico de la Ob

## Presentado durante las XIX Jornadas

**Además de las 2 mesas redondas y siempre en el marco de las XIX Jornadas murcianas sobre hipertensión arteriel, el COFRM presentó el "Estudio epidemiológico de la Obesidad en la Región de Murcia"**

En la presentación participaron la Vocal de Farmacéuticos Ejercientes como Titulares de Oficina de Farmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia y representante de las 547 oficinas de Farmacia de la Región, Juana María Morales Arnau, el Catedrático de Riesgo Cardiovascular de la Universidad Católica de Murcia y Presidente de la Sociedad Murciana de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular, José Abellán Alemán y la Vocal de Farmacéuticos Ejercientes en Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Pilar Zaragoza Fernández. En primer lugar el Catedrático de Riesgo Cardiovascular de la Universidad Católica de Murcia y Presidente de la Sociedad Murciana de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular, José Abellán Alemán, expuso la importancia del sector farmacéutico en la detección de la hipertensión, así como de la supervisión en el caso de que ya se padezca. El Doctor Abellán manifestó el honor que tiene la Sociedad Murciana de contar con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia como colaborador permanente.

La Vocal de Farmacéuticos Ejercientes en Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Mª Pilar Zaragoza Fernández, presentó la cuarta ficha de la campaña de recomendaciones dietéticas en patologías crónicas. Se trata de la obesidad, que es el principal trastorno alimenticio. Esta patología consiste en un desequilibrio metabólico motivado por disponer de más calorías de las que se gastan y, con lo cual, más peso. La obesidad se mide por el índice de masa corporal, lo más saludable es encontrarse entre 19 y 25 de masa corporal, por debajo de 19 se trata de extrema delgadez, por encima de 25 es sobrepeso y a partir de 30 obesidad. La Vocal destacó la colaboración de los farmacéuticos de la Región de Murcia en la Campaña de Riesgo Cardiovascular.

Explicó que los farmacéuticos se forman y actualizan sus conocimientos y desde las oficinas de Farmacia reparten información acerca de consejos para prevenir esta enfermedad e instaurar hábitos de vida saludable. Se trata de cambiar el estilo de vida, llevar una dieta adecuada y realizar ejercicio físico moderado, hay que realizar deporte que forme parte de nuestro estilo de vida, caminar es lo más recomendado. Para prevenir la obesidad hay que intentar no ingerir grasas saturadas en exceso, no consumir bollería industrial, comer 5 raciones de verduras al día, es decir, llevar una alimentación equilibrada y, por supuesto, no fiarse de las dietas milagro.

La Vocal de Farmacéuticos Ejercientes como Titulares de Oficina de Farmacia, Juana María Morales Arnau, explicó que el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia está preocupado por el aumento de la obesidad en la población. Este problema está considerado actualmente como uno de los más graves de salud pública, por lo que el Colegio de Farmacéuticos está desarrollando el "Estudio epidemiológico sobre la Obesidad y los hábitos alimenticios de la población murciana". Destacó también que según informes de la Organización Mundial de la Salud, España se encuentra entre los diez países más obesos del mundo.

La Vocal Nacional de Alimentación del Consejo General Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Consuelo de la Riva Rivero, el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Prudencio Rosique Robles, el Presidente de la Sociedad Murciana de Hipertensión Arterial y RCV, José Abellán Alemán y el Presidente del Colegio Oficial de Médicos, Rafael Castillo Wendosell.

El Catedrático de Riesgo Cardiovascular de la Universidad Católica de Murcia y Presidente de la Sociedad Murciana de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular, José Abellán Alemán, la Vocal de Farmacéuticos Ejercientes como Titulares de Oficina de Farmacia del COFRM, Juana María Morales Arnau y la Vocal de Farmacéuticos Ejercientes en Alimentación del COFRM, Pilar Zaragoza Fernández

# obre Hipertensión Arterial

ontrol Multidisciplinar del paciente con Riesgo Cardiovascular

La Vocal Nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Consuelo de la Riva Rivero, el Presidente del Colegio Oficial de Médicos, Rafael Castillo Wendosell, el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Prudencio Rosique Robles, el Presidente de la Sociedad Murciana de Hipertensión Arterial y RCV, José Abellán Alemán, la vocal de farmacéuticos ejercientes en alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Pilar Zaragoza Fernéndez.

La Vicedecana de la Facultad de Farmacia de la Universidad Miguel Hernández de Elche, Elsa López Pintor, la Vicepresidenta del COFRM, Isabel Tovar Zapata, el Director del Grupo de Investigación en Nutrición de la Universidad de Murcia, Salvador Zamora Navarro, el miembro de la Cátedra Sandoz-UGR de Docencia e Investigación en Atención Farmacéutica, dirigida por Fernando Martínez Martínez. Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada, Daniel Sabater Hernández

# besidad en la Región de Murcia

s Murcianas sobre Hipertensión Arterial

**Estudio epidemiológico sobre la Obesidad y los hábitos alimenticios de la población murciana**

El estudio consiste en la realización de mediciones y encuestas validadas sobre hábitos de consumo de alimentos que se pueden realizar desde las oficinas de Farmacia.
Dicho estudio, elaborado por todos los farmacéuticos de la Región, permite evaluar en qué situación se encuentra la población en cuanto a obesidad y cuál puede ser el origen del problema para poder buscar soluciones.
El estudio está planificado en tres etapas:

Población adulta: 2007-2008
Población infantil: 2008-2009
Población adolescente: 2009

**Los objetivos de este estudio son:**

1) Obtener información antropométrica que permita evaluar la prevalencia de la obesidad en nuestra Región.
2) Establecer, a través de cuestionarios sobre hábitos y conocimientos dietético-sanitarios, los factores determinantes de la obesidad en nuestra región.

Mediante la toma de una muestra representativa de la población residente en la Región de Murcia (cubriendo todas las áreas de salud y las diferentes tipologías poblacionales) llevada a cabo en las oficinas de Farmacia.
Ha sido planificado en tres etapas: población adulta / infantil / adolescente.
En cada una de estas etapas el número de encuestas por farmacia y zona ha sido diferente ya que el tamaño muestral óptimo se ha determinado para obtener las proporciones poblacionales estableciendo un nivel de confianza del 95% y un error máximo admisible inferior a 3 puntos porcentuales.
Tras la recogida y análisis de 764 encuestas de la población adulta (25 a 64 años) se presentan las conclusiones de este tramo de edad atendiendo a la distribución geográfica de la obesidad en la Región, hábitos y conocimientos dietético-sanitarios y factores determinantes de la obesidad.
Hay un 20% de la población obesa, con mayor incidencia en los hombres, que llega a situarse en el 24% frente a las mujeres con un 18,1%. La obesidad está fundamentalmente presente en los tramos de edad más altos, llegando a alcanzar el 40% para el rango de los 55 a los 65 años.
El mapa presenta una distribución desigual, pero sí existe diferencia significativa en la incidencia dependiendo del entorno rural o urbano en el que vive el encuestado.
El 50% de la población se pesa habitualmente, cerca del 40% de la población encuestada ha realizado alguna vez una dieta hipocalórica y un porcentaje del 24% ha tomado alguna vez productos para adelgazar.

**Las mujeres de mayor edad son las que menos pican entre horas mientras que los hombres de mayor edad son los que más lo hacen.**

La mayor parte de los factores que a nivel nacional se consideran determinantes de la obesidad han resultado significativos también en esta encuesta. A un mayor nivel de formación se encuentra un menor porcentaje de obesos. Un 16% de hombres obesos declaran realizar ejercicio físico frente al 33% de los que contestan de forma negativa. Un 50% de las personas obesas consideran su dieta mala o regular, frente a un 34% de las personas con peso normal.

## Algunas conclusiones

Un 20% de la población es obesa, con mayor incidencia en los hombres

Como es habitual la obesidad está más presente en los tramos de edad más altos, 55 a 65 años

Diferencia significativa en cuanto a entorno rural (30% de la población es obesa) o urbano (que es un 18%)

El 42% de los encuestados no picotean por ansiedad

Más del 50% de los encuestados revisan la caducidad de los alimentos

El 35,5% de los encuestados no come por aburrimiento

El 31,2% de los encuestados no deja de comer por engordar

El 32,3% de los encuestados varían sus comidas con frecuencia

El 80% de los encuestados comen a la misma hora

A mayor índice de masa corporal menos consumo de azúcar en las bebidas

El 47,9% de los encuestados consume con frecuencia café o té

El 50% de los encuestados cocina con poca sal

Más del 60% de los encuestados come siempre fruta

Más del 70% de los encuestados come siempre ensaladas

El 29,8% de los encuestados consume mucha pasta

Más del 75% de los encuestados consume alimentos frescos

El 2,3% de los encuestados no come verduras

El 2,3% de los encuestados manifiesta no comer carne / pescado / féculas

El 5,6% de los encuestados no consume fibra

El 70% de los encuestados consume legumbres con frecuencia

El 50% de los encuestados toma leche y lácteos con frecuencia

El 40% de los encuestados consume casi 2 litros de agua diarios

II Jornada de trabajo "Punto de encuentro entre médicos y farmacéuticos participantes en el programa de mantenimiento con metadona"

# SUBOXONE, una terapia alternativa a la metadona

## Más de 3.000 murcianos son heroinómanos, de los cuales 15 ya reciben el nuevo tratamiento

El Coordinador Regional de Drogodependencia, Juan Jiménez Roset, el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Prudencio Rosique Robles y el Jefe de Servicio de Drogodependencias del Servicio Murciano de Salud, Julián Oñate Gómez.

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia organizó el pasado 20 de noviembre una reunión entre médicos prescriptores de metadona y farmacéuticos participantes en la dispensación de este opiáceo a través de las oficinas de Farmacia. En él estuvieron presentes el Coordinador Regional de Drogodependencia, Juan Jiménez Roset, el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Prudencio Rosique Robles y el Jefe de Servicio de Drogodependencias del Servicio Murciano de Salud, Julián Oñate Gómez. Los médicos y farmacéuticos se unieron una vez más a favor de estos enfermos.

En la reunión se presentó suboxone, una nueva alternativa a la metadona. El Coordinador Regional de Drogodependencia, Juan Jiménez Roset, explicó que en la Región hay más de 3.000 heroinómanos, de los cuales son 15 los que reciben este nuevo tratamiento, desde su puesta en el mercado hace un mes. Este fármaco está prescrito para los adictos más recientes que no consumen droga por vía intravenosa. Una ventaja de suboxone es que produce menos adicción que la metadona.

Los médicos y los farmacéuticos tienen un convenio que da respuesta a las necesidades de estos enfermos. El protocolo a seguir con este medicamento es el siguiente: el médico indica al enfermo su necesidad de llevar a cabo el tratamiento y el farmacéutico, desde la oficina de Farmacia, dispensa el medicamento. Casi 50 farmacias de la Región de Murcia están adheridas a este programa y acreditadas para administrar metadona. También existe una unidad móvil que acude a los lugares más marginales y dispensa metadona a más de 175 drogadictos, que por sus propios medios no tienen acceso al tratamiento. Suboxone no sustituirá a la metadona, sino que será un medicamento alternativo a ésta.

Era un medicamento muy esperado, cuyo centro piloto es el Centro de Atención a Drogodependientes de Cartagena y se espera que se extienda al resto de las áreas profesionales sanitarias de la Región de Murcia.

La ventaja con la que cuenta suboxone frente a la metadona es que son comprimidos de absorción sublingual, es decir, que sólo funcionan debajo de la lengua y tardan en hacer efecto 7 u 8 minutos, así se evita la sobredosis a quien la pueda ingerir por error, ya que en ningún caso hace efecto en el estómago. Esto sí ocurría con la metadona debido a que se trata de un fármaco líquido.

Se pretende que el fármaco se dispense en la oficina de Farmacia, tal y como si se tratara de cualquier otro, tras la prescripción médica.

### ASISTENTES

| | |
|---|---|
| Mª Isabel Aguilar | Centro de Atención a Drogodependencias MURCIA |
| Pilar Almela Rojo | Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia |
| María Barceló Vázquez | Farmacéutica |
| Sergio Cantero | (Enfermero) Centro Penitenciario de Sangonera |
| Josefa Celdrán Lorente | Servicio de Drogodependencias de la Consejería de Sanidad |
| Mª Carmen Celdrán Poyato | Farmacéutica |
| Miguel Chamorro Gómez | Farmacéutico |
| Juan Desmonts Gutiérrez | Farmacéutico |
| Consuelo Egea Zapata | Centro de Atención a Drogodependencias MURCIA |
| Carlos C. Fdez. Franco | Farmacéutico |
| Carlos C. Fdez. García | Farmacéutico |
| Fco. Javier Ferrer del Pino | (Farmacéutico) Centro Peniteniciario de Sangonera |
| Mª José Franco Campello | Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia |
| Nieves Fuentes Flores | Farmacéutica |
| José Mª Gª Basterrechea | Unidad de desintoxicación hospitalaria del Reina Sofía |
| Matilde Gloria Gª Caballero | Farmacéutica |
| Carlos Giribert Muñoz | Servicio de Drogodependencias de la Consejería de Sanidad |
| Rosa Mª Gómez Sánchez | Centro de Atención a Drogodependencias MURCIA |
| Luis Hidalgo Rodríguez | Farmacéutico |
| Juan Jiménez Roset | Coordinador Regional de Drogodependencia |
| Desiderio Mejías Verdú | Centro de Atención a Drogodependencias Cieza |
| Antonio Micol Torres | Centro de Salud Mental de la Unidad de Drogodepencias de Caravaca |
| Julián Oñate Gómez | Jefe de Servicio de Drogodependencia del Servicio Murciano de Salud |
| Ricardo Ortega García | Centro de Atención a Drogodependencias Caravaca |
| Juan Ernesto Peña Ros | Farmacéutico |
| Isabel Peñalver Garcerán | Unidad de desintoxicación hospitalaria del Reina Sofía |
| José A. Peñalver Pardines | Servicio de Drogodependencias de la Consejería de Sanidad |
| Pedro Ángel Pérez Martínez | Farmacéutico |
| María Rodríguez del Rey | Farmacéutica |
| Prudencio Rosique Robles | Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia |
| Catherine Séiquer de la Peña | Centro de Atención a Drogodependencias MURCIA |
| Andrea Selma Ferrández | Farmacéutica |
| A. Luis Velázquez de Castro | Farmacéutico |

# Nuevas tomas de posesión de la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia

**GLORIA MARÍA TOMÁS Y GARRIDO**

Gloria María Tomás y Garrido impartió, el pasado 2 de diciembre, en el Aula de la CAM de Cartagena, su discurso de ingreso en la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia como Académica de Número y versó sobre "El sentido de la Bioética Farmacéutica".

**JAIME COBREROS AGUIRRE**

Jaime Cobreros Aguirre impartió, el pasado 1 de noviembre, en el Salón de Actos de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia, su discurso de ingreso en la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia como Académico Correspondiente y versó sobre "Arte Románico, un referente para el Siglo XXI".

**TORIBIO FERNÁNDEZ OTERO**

Toribio Fernández Otero impartió, el pasado 16 de diciembre, en el Paraninfo de la Escuela Técnica Superior de Ingenieros Industriales, Campus Muralla del Mar, su discurso de ingreso en la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia como Académico Correspondiente y versó sobre "Nuevos materiales inteligentes capaces de imitar (y restituir) funciones biológicas".

# Programa de Prevención de Cáncer de Colon y Recto

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, a través de las farmacias de la Región, está colaborando con la Consejería de Sanidad en el Programa de Detección de Cáncer de Colon y Recto. Este programa surgió gracias a un estudio realizado sobre una población de más de 35.000 personas y que permitió la detección y tratamiento de 176 personas con tumores malignos, que no habían presentado síntomas hasta la realización de esta prueba de chequeo. Además, facilitó el tratamiento a otras 770 personas con otro tipo de lesiones en el intestino.

La investigación, titulada "Experiencia y primeros resultados del programa piloto de prevención de cáncer de colon y recto en un área de salud", fue presentada por profesionales sanitarios de la Gerencia de Atención Primaria del Área 1 de Murcia del Servicio de Promoción y Educación para la salud de la Consejería y del Hospital Morales Meseguer y recibió el primer premio en el apartado de trabajos de investigación.

Esta iniciativa comenzó como experiencia piloto en el Área de salud 6, desde Enero de 2006 hasta diciembre de 2007, en 53 farmacias y se observó que fue exitosa, por lo que se decidió seguir adelante por diferentes áreas de salud. Además ahora, dos años después de las primeras experiencias, se volverán a repetir las mismas pruebas a aquellos pacientes del Área de salud 6 que dieron negativo, con el fin de realizar una revisión. En la actualidad se va a llevar a cabo por primera vez en el Área de salud 1, que corresponde a la zona de Mula.

El programa está dirigido a hombres y mujeres de 50 a 69 años de edad y consiste en la realización de unas pruebas con el fin de poder detectar el cáncer de colon y recto entre la población. Para ello la Consejería de Sanidad ha enviado una carta de invitación a cada una de las personas que forman parte del programa, que tendrán que presentarla en las farmacias, donde se les entregará una bolsa con dos tubos (que previamente HEFAME habrá distribuido en las farmacias) para que el paciente pueda realizar las pruebas en su casa. Junto a la bolsa se entregará también un folleto informativo además de información verbal sobre cómo realizar la recogida de muestras.

Las farmacias participantes informarán a los individuos de los días que pueden solicitar cita en el centro de salud de referencia del paciente para que entregue las muestras. En este sentido, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia en general y las farmacias de la Región en particular, están colaborando estrechamente con la Consejería de Sanidad.

# Circulares de Noviembre y Diciembre

## NOVIEMBRE

Nº 45 Información del C.I.M.: ICTUS
362 Elaboración de fórmulas magistrales con nitroglicerina
361 ACADEMIA DE FARMACIA. TOMA DE POSESIÓN COMO ACADÉMICA DE NÚMERO DE GLORIA MARÍA TOMÁS Y GARRIDO
360 CURSO GESTIÓN DE COMPRAS Y STOCKS
359 INFORMACIÓN URGENTE. FARMACIAS CON PANTALLAS DE LA EMPRESA NOVAX
358 Plan Estratégico para el Desarrollo de la Atención Farmacéutica: "Paciente con trastorno del ánimo"
357 Retirada de varios lotes de ZINNAT y NIVADOR 125 mg/5ml gran susp oral frasco, 60 ml, CN:794859 y CN:882514 y todos los lotes de AMOXICILINA-CLAVULÁNICO IPS 1 g/200 mg, polvo para sol iny 100 viales CN:626036
356 CONVOCATORIA DE ASAMBLEA DE SECCIÓN DE FARMACÉUTICOS EJERCIENTES EN LABORATORIO CLÍNICO
355 Colaboración de las Oficinas de Farmacia en el día mundial del Sida
354 Actualización Nomenclator Octubre-Noviembre 2008
353 Recordatorio del XV Certamen Fotográfico "Salvador Martínez Avilés" y XV Certamen de Pintura
352 Recordatorio del Premio a la mejor anécdota ocurrida en una Oficina de Farmacia.
351 MODIFICACIONES APARECIDAS EN NOMENCLATOR DE PRODUCTOS FARMACÉUTICOS CORRESPONDIENTES A OCTUBRE Y NOVIEMBRE DE 2008.
350 Nueva ficha de la Campaña RECOMENDACIONES DIETÉTICAS EN PATOLOGÍAS CRÓNICAS: DISLIPEMIAS.
349 Festividad de nuestra Patrona "La Inmaculada Concepción".
348 1. Pérdida o extravío de Recetas Oficiales de Estupefacientes. 2. Pérdida o extravío de Sello y Recetas Médicas.
348 CITACION ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA 2008
347 INICIATIVA DE SANOFI-AVENTIS DE REEMBOLSO DE ACOMPLIA AL PACIENTE
346 Inscripción para farmacéuticos Directores o Responsables de una Óptica o de una sección de Óptica de la oficina de farmacia que deseen participar en Prácticas Tuteladas con la Facultad de San Pablo de CEU durante el Curso Académico 2008-2009.
345 ACADEMIA DE FARMACIA Y REAL ACADEMIA DE BELLAS ARTES. DISCURSO DE INGRESO COMO ACADÉMICO CORRESPONDIENTE DEL SR JAIME COBREROS AGUIRRE
344 REUNIÓN URGENTE SOBRE TARIFA DE ADESLAS
343 Modificación de las condiciones de dispensación del medicamento GADOVIST: paso a USO HOSPITALARIO
342 I REUNIÓN DE FARMACÉUTICOS DE LA REGIÓN DE MURCIA SOBRE EL CONTROL MULTIDISCIPLINAR DEL PACIENTE CON RIESGO CARDIOVASCULAR. Día del Farmacéutico
341 SESIONES DE ACTUALIZACIÓN PARA FARMACÉUTICOS EN DEPRESIÓN
340 Retirada de lote del medicamento AP INYECT SOLUCIÓN DE CLORURO POTÁSICO, 100 VIALES 20 ML, CN 615096 (Envase Clínico)
339 ALERTA DE MEDICAMENTOS ILEGALES: NO-XPLODE
338 Recordatorio.CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES EN LA SEDE COLEGIAL. 10 DE NOVIEMBRE MESA REDONDA INFLUENCIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN LA PERCEPCIÓN DE NUESTRA SALUD
337 BECAS FARMACÉUTICOS CEIM
336 PAGOS REALIZADOS EN EL MES DE OCTUBRE
335 ENTREGA DE RECETAS DEL MES DE NOVIEMBRE

## DICIEMBRE

44 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 44
363 SEGURO DE ACCIDENTES DE EMPLEADOS DE FARMACIA.
364 Situación del Convenio Colectivo de Trabajadores de Oficina de Farmacia
365 PROGRAMA DE LOS ACTOS DE LA PATRONA "LA INMACULADA CONCEPCIÓN"
366 FIESTA JOVEN "MINI PATRONA"
367 ENTREGA DE RECETAS DEL MES DE DICIEMBRE
368 PAGOS REALIZADOS EN EL MES DE NOVIEMBRE
369 Modificaciones en las recetas de Muface
370 Anulación de las medidas restrictivas adoptadas inicialmente de forma cautelar sobre el biberón de la marca AVENT PHILIPS con referencia SCF640/17
371 Nota Informativa sobre Antipsicóticos Clásicos y aumento de mortalidad en pacientes ancianos con demencia.
372 ACADEMIA DE FARMACIA. TOMA DE POSESIÓN COMO ACADÉMICO DE NÚMERO DE D. TORIBIO FERNÁNDEZ OTERO
373 Modificaciones aparecidas en el Nomenclator de Productos Farmacéuticos correspondiente a diciembre de 2008
374 Convocatoria de Asamblea de Sección Ordinaria de Farmacéuticos ejercientes como Titulares de Oficina de Farmacia
375 AYUDAS PARA "INTERNET EN CASA 4"
376 Acuerdos de la Asamblea General Ordinaria
377 Inclusión del principio activo TACROLIMUS como medicamento NO SUSTITUIBLE
378 Retirada de todas las unidades del lote KE111A del medicamento NICORETTE 4 mg 30 chicles medicamentosos CN: 652289
379 CALENDARIO LABORAL Y FECHAS DE RECOGIDA DE RECETAS PARA EL AÑO 2.009
380 Cambio a Aportación Reducida del medicamento XOLAIR 150 MG, CN 652563.
381 CONVENIO ALZHEIMUR HUCHA
382 CIERRE DEPENDENCIAS COLEGIALES.
383 Informe del Abogado General de la Unión Europea a favor de nuestro modelo farmacéutico
384 1. Perdida o extravío de Talonarios de Recetas Oficiales de Estupefacientes. 2. Robos, hurtos y/o extravío de recetas Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. 3. Anulación talonarios de recetas de MUFACE.
385 1. Envío de Recetas de Estupefacientes del 4º Trimestre-08. 2. Declaración de Existencias y Movimientos de Estupefacientes Correspondientes al 2º Semestre-08.
384 1. Perdida o extravío de Talonarios de Recetas Oficiales de Estupefacientes. 2. Robos, hurtos y/o extravío de recetas Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. 3. Anulación talonarios de recetas de MUFACE.
383 Informe del Abogado General de la Unión Europea a favor de nuestro modelo farmacéutico
382 CIERRE DEPENDENCIAS COLEGIALES.
381 CONVENIO ALZHEIMUR HUCHA
380 Cambio a Aportación Reducida del medicamento XOLAIR 150 MG, CN 652563.
379 CALENDARIO LABORAL Y FECHAS DE RECOGIDA DE RECETAS PARA EL AÑO 2.009
378 Retirada de todas las unidades del lote KE111A del medicamento NICORETTE 4 mg 30 chicles medicamentosos CN: 652289
377 Inclusión del principio activo TACROLIMUS como medicamento NO SUSTITUIBLE
376 Acuerdos de la Asamblea General Ordinaria
375 AYUDAS PARA "INTERNET EN CASA 4"
374 Convocatoria de Asamblea de Sección Ordinaria de Farmacéuticos ejercientes como Titulares de Oficina de Farmacia
373 Modificaciones aparecidas en el Nomenclator de Productos Farmacéuticos correspondiente a diciembre de 2008
372 ACADEMIA DE FARMACIA. TOMA DE POSESIÓN COMO ACADÉMICO DE NÚMERO DE D. TORIBIO FERNÁNDEZ OTERO
371 Nota Informativa sobre Antipsicóticos Clásicos y aumento de mortalidad en pacientes ancianos con demencia.
370 Anulación de las medidas restrictivas adoptadas inicialmente de forma cautelar sobre el biberón de la marca AVENT PHILIPS con referencia SCF640/17
369 Modificaciones en las recetas de Muface
368 PAGOS REALIZADOS EN EL MES DE NOVIEMBRE
367 ENTREGA DE RECETAS DEL MES DE DICIEMBRE
366 FIESTA JOVEN "MINI PATRONA"
365 PROGRAMA DE LOS ACTOS DE LA PATRONA "LA INMACULADA CONCEPCIÓN"
364 Situación del Convenio Colectivo de Trabajadores de Oficina de Farmacia
363 SEGURO DE ACCIDENTES DE EMPLEADOS DE FARMACIA.
44 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 44
43 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 43

# Acuerdos de la Junta de Gobierno

ACUERDOS DE JUNTA DE GOBIERNO CELEBRADA EL DÍA 6 DE NOVIEMBRE DE 2008

Estudio y resolución de Expedientes de Oficina de Farmacia.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, hacer llegar el pésame de la Junta de Gobierno a la esposa de D. Pedro Malo García, por el fallecimiento de éste.

La Junta de Gobierno acuerda, celebrar la Asamblea General Ordinaria para presentar el Presupuesto Colegial de 2009, el próximo día 27 de noviembre a las 20,00 horas.

La Junta de Gobierno acuerda, incorporar como voluntarios para la prueba piloto sobre el Programa informático de Atención Farmacéutica en E.E.F.F.P.P., a todos los miembros de la Junta de Gobierno, con excepción de Dña. Elena Fernández Díez y D. Manuel Soria Fernández-Mayoralas.

La Junta de Gobierno acuerda, informar a los farmacéuticos que han participado en el Curso de Atención Farmacéuticos, el crédito de formación para empleados que les queda para este año, una vez descontado dicho Curso.

La Junta de Gobierno acuerda, dirigirnos al Colegio Oficial de Veterinarios, a fin de informarles que existen quejas sobre la dispensación de medicamentos en clínicas veterinarias (sobre todo Glucantine), y hacer un recordatorio sobre la normativa en esta materia.

ACUERDOS DE JUNTA DE VOCALÍAS DE SECCIÓN CELEBRADA EL DÍA 17 DE NOVIEMBRE DE 2008

La Junta de Vocalías de Sección, acuerda hacer llegar el pésame de la Junta de Gobierno y Junta de Vocalías de Sección a la familia del Catedrático de la Facultad de Farmacia de Granada D. José Mataix Verdú, por su fallecimiento.

ACUERDOS DE JUNTA DE GOBIERNO CELEBRADA EL DÍA 20 DE NOVIEMBRE DE 2008

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad el Proyecto de Presupuestos colegiales para el año 2009, para someterlo a su posterior aprobación en la Asamblea General Ordinaria del día 27 de noviembre.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, felicitar al equipo de Tesorería y a D. José Vidal Martínez por la elaboración del Proyecto de Presupuestos colegiales.

La Junta de Gobierno acuerda, para primeros del nuevo año, recordar a los colegiados las ventajas de la cuota tecnológica y ofrecer la ayuda del Colegio para la utilización de las nuevas tecnologías para la comunicación Colegiado-Colegio.

La Junta de Gobierno acuerda, proponer a la Asamblea General Ordinaria del día 27 de noviembre el nombramiento de auditor para las Cuentas Anuales del año 2.008, y por último año, a la empresa AREAS AUDITORES, S.L.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, instar a las Asociaciones Empresariales de farmacéuticos de la Región y Técnicos-Auxiliares en Farmacia para que se esfuercen en la búsqueda de una solución al conflicto actualmente planteado en beneficio de Auxiliares de Farmacia, Farmacéuticos Adjuntos y Sustitutos y Titulares de Oficina de Farmacia.

La Junta de Gobierno acuerda, hacer una carta a las Oficinas de Farmacia en la que se informe de la Sentencia de la Audiencia Nacional, y de la situación, así como de las actuaciones del Colegio con relación al Convenio Colectivo de Trabajadores de Oficina de Farmacia.

La Junta de Gobierno acuerda, abrir expediente investigador a una farmacéutica titular de Oficina de Farmacia en Murcia, nombrando instructor a D. Juan Pedro Martínez Jiménez y Secretaria a Dña. María Ángeles García-Villalba.

La Junta de Gobierno acuerda contestar una consulta de una colegiada sobre SPD teniendo en cuenta la legislación a nivel nacional y regional, experiencias en otras Comunidades Autónomas, e informando de la solicitud formulada por el Colegio a representantes de la Consejería de Sanidad y Consumo para el desarrollo normativo en la Comunidad Autónoma, que regule y de respaldo legal a esta interesante actividad a realizar por los farmacéuticos.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, autorizar al Sr. Presidente D. Prudencio Rosique Robles para la firma de la renovación del Convenio de Tasas en materia de expedientes de Oficina de Farmacia con la Consejería de Sanidad y Consumo.

La Junta de Gobierno acuerda, difundir la celebración en Murcia del V Congreso Nacional de Ciencia y Tecnología de los Alimentos, y contactar con Dña. Estrella Núñez Delicado y D. Antonio Soler Marín de la UCAM, para tratar la posibilidad de participación del Colegio en alguna ponencia o mesa redonda, y se estudiaría por parte de Tesorería la concesión de ayuda.

La Junta de Gobierno acuerda, que D. Joaquín Gómez Gómez trabaje en la propuesta realizada sobre formación en materia de asesoramiento a la prescripción.

ACUERDOS DE JUNTA DE GOBIERNO CELEBRADA EL DÍA 10 DE DICIEMBRE DE 2008

Estudio y resolución de Expedientes de Oficina de Farmacia.

La Junta de Gobierno acuerda, aprobar la Propuesta de Plan de Turnos de Urgencia de Oficinas de Farmacia de la Región de Murcia.

La Junta de Gobierno acuerda, elaborar una circular, recordando a las Oficinas de Farmacia la importancia de revisar las caducidades de los medicamentos, así como la existencia de ciertas situaciones en que los usuarios simulan haber recibido un medicamento caducado, con el fin de obtener indemnización.

La Junta de Gobierno acuerda, recodar a las farmacias de ampliación de horario del Puerto de Mazarrón que deben actuar cumpliendo la normativa y no usar estrategias publicitarias.

La Junta de Gobierno acuerda, no acceder a la petición de rectificación y retractación planteada por un colegiado en relación a la Propuesta de Adjudicación en Concurso de Méritos para diez nuevas Oficinas de Farmacia en la Región de Murcia.

La Junta de Gobierno acuerda, trasladar a los farmacéuticos participantes la felicitación del Ayuntamiento de Molina de Segura por la III Semana de Salud de dicho municipio.

La Junta de Gobierno acuerda, hacer constar el pésame por el fallecimiento de la compañera Dña. Isabel Maldonado García.

La Junta de Gobierno acuerda, autorizar a D. Joaquín Gómez Gómez para contactar con SERFAC. Y solicitar el power point que han elaborado para los Centros de Atención Primaria de la Comunidad de Aragón, en materia de Formulación Magistral.

ACUERDOS DE JUNTA DE GOBIERNO Y JUNTA DE VOCALÍAS DE SECCIÓN CELEBRADA EL DÍA 30 DE DICIEMBRE DE 2008

Estudio y resolución de Expedientes de Oficina de Farmacia.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad considerar que no es necesario ratificar el Acuerdo adoptado por la Asamblea de Sección de Farmacéuticos ejercientes como Titulares de Oficina de Farmacia, en virtud del cual aprobaban su Reglamento de Régimen Interior, ya que dicho Acuerdo afecta única y exclusivamente a los integrantes de esa Vocalía.

# Mª José Bermúdez, Doctora

## La farmacéutica del Centro de Estudios e Información del Medicamento del COFRM obtiene la calificación de sobresaliente ***cum laude*** en la defensa de su tesis doctoral

El pasado viernes 19 de diciembre tuvo lugar, en el Centro de Edafología y Biología Aplicada del Segura (CEBAS-CSIC), la presentación de la Tesis Doctoral titulada "Análisis de expresión génica múltiple aplicado al estudio de los mecanismos antiproliferativos sobre células de cáncer de colon de un alimento rico en polifenoles". Esta Tesis fue defendida por Dª María José Bermúdez Soto y dirigida por los Drs. Dª María Teresa García Conesa y D. Francisco A. Tomás Barberán. Se trata de un estudio pionero en la Región de Murcia en la aplicación de técnicas de análisis de expresión génica múltiple a la investigación de los posibles efectos protectores de compuestos nutricionales frente al desarrollo de enfermedades degenerativas. Mediante estas técnicas se miden los cambios inducidos en los niveles de expresión de varios cientos a miles de genes simultáneamente, en células o tejidos expuestos a la presencia de compuestos de origen nutricional. La interpretación de estos cambios permite establecer hipótesis sobre los posibles mecanismos de respuesta de las células como consecuencia del tratamiento, que pueden constituir la base biológica de los posibles efectos beneficiosos de determinados compuestos de la dieta. Este tipo de estudios entran dentro del campo de la Nutrigenómica.

En esta tesis doctoral se han aplicado estas técnicas al estudio de los posibles mecanismos moleculares que subyacen a la capacidad que tienen ciertos frutos rojos como la aronia, muy rica en compuestos fenólicos, para inhibir el crecimiento de células tumorales de colon humano. Basándose en modelos de laboratorio representativos de la digestión gastroduodenal y del epitelio de cáncer de colon humano, los estudios presentados en esta tesis indican que el zumo de aronia digerido contiene tanto compuestos fenólicos intactos como algunos derivados formados durante la digestión, y que esta mezcla mantiene la capacidad de inhibir el crecimiento de células cancerosas de colon. El estudio molecular reveló que esta inhibición está asociada a un bloqueo del ciclo de división de estas células y que, en este proceso, podría estar implicada la regulación de los niveles de expresión de un supresor tumoral típicamente asociado a cáncer colorrectal, el gen CEACAM1. Este gen está implicado en el control de la división celular y sus niveles de expresión están disminuidos en una alta proporción de los casos de cáncer de colon. La inducción de la expresión de CEACAM1 observada tras el tratamiento de las células cancerosas con el zumo de aronia podría ser uno de los mecanismos desencadenantes de la inhibición del crecimiento celular. Los resultados obtenidos en este trabajo deben ser confirmados mediante el desarrollo de ensayos con animales modelo.. El siguiente paso sería comprobar los efectos del consumo de este producto mediante estudios de intervención en humanos con predisposición a la aparición de lesiones precancerosas de colon. En la actualidad, la Región de Murcia es una de las zonas de nuestro país con mayor índice de incidencia de cáncer colorrectal, ocupando el cuarto puesto en número de casos en hombres y el segundo en mujeres. La prevención o retardo de la aparición de cáncer colorrectal mediante el consumo de alimentos que pueden ejercer efectos protectores es una estrategia fundamental para combatir la incidencia de esta enfermedad. Los estudios como el presentado en esta Tesis Doctoral son esenciales para establecer las bases científicas que fundamenten las recomendaciones dietéticas adecuadas para prevenir el desarrollo de enfermedades. La Tesis Doctoral obtuvo la calificación de Sobresaliente Cum Laude por unanimidad, que otorgó el Tribunal formado por expertos en la materia como el Dr. D. Pablo Conesa Zamora, el Dr. D. Gaspar Ros Berruezo, el Dr. D. Daniel Ramón Vidal, el Dr. D. Jesús García Cantalejo y la Dra. Dª Isabel Tovar Zapata, que ejerció como Presidenta del Tribunal.

# MEMORIA

NOVIEMBRE

3 Auditoria Externa Colegio respecto a Califarma.
Reunión Comisión de Presupuestos.

4 Auditoria Externa Colegio respecto a Califarma.
Reunión con el Servicio de Gestión Farmacéutica sobre objeciones a la Devolución de Recetas en los meses de Abril y Mayo 2008.
Reunión con Imporecord.
Reunión con Don Juan Jiménez Roset sobre el Programa de Mantenimiento con Metadona.
Reunión de la Comisión de Legislación y Desarrollo Normativo.
Conferencia sobre "Jalea Real y Plantas Medicinales Útiles en Patologías Respiratorias"

5 Reunión con el Presidente de Formulistas Preparación Congreso Formulación Magistral.

6 Entrevista en 7 Región de Murcia.
Reunión de la Comisión de Legislación y Desarrollo Normativo
Reunión con Herrero y Asociados.
Comisión Permanente.
Reunión con Don Pedro Valera Duque, Presidente UCE-Murcia.
Junta de Gobierno.
Conferencia sobre. "Encuentros Técnicos sobre Difusión Eréctil".

7 Reunión con Doña María Dolores Rodríguez de Ediciones Deusto.
Reunión con Don José Egea.

8 Curso Estadística Grupo Tesis.

10 Reunión con la Caixa.
Reunión de Presupuestos.
Reunión Preparatoria del "Área Profesional con los Vocales".
Reunión Monográfica sobre Reglamentos de Oficina de Farmacia.
Semana de la Diabetes, Mesa Redonda "Influencia de los Medios de Comunión en nuestra percepción de salud".

11 Asistencia a la Presentación de la Nueva Campaña de Sigre "La Naturaleza, como siempre ha sido".
Reunión de Presupuestos.
Reunión con Doña Maria Llanos Merín de PSN.
Reunión Área Profesional con los Vocales.
Semana de la Diabetes, Conferencia "La diabetes en niños y adolescentes, presente y futuro de la diabetes tipo 1".

12 Reunión con Don José Luís Gil Nicolás.
Semana de la Diabetes, Conferencia "¿Has aceptado la Diabetes?

13 Asistencia a la Jornada Conmemorativa de la XIV Semana Europea de la Calidad "Excelencia: La Base Competitiva de las Empresas".
Semana de la Diabetes. Taller de Salud Saludbucodental para niños y Jóvenes.
Seminario sobre Homeopatía y Mujer.

14 Reunión con Don Francisco Archiles de la Empresa "Sicof Nuevas Tecnologías".
Reunión de Presupuestos.
Reunión de la Asamblea de Farmacéuticos Analista Clínicos.

15 Participación en Mesa Redonda sobre "Información Sanitaria Institucional".

17 Reunión Directiva.
Junta de Vocalías de Sección.

18 Asistencia a la "Jornada sobre el uso prudente de Antibióticos.
Reunión con Don Antonio Álvarez (A2 Comunicación).
Reunión de los Colegios Profesionales "Unión Profesional de la Región de Murcia".
Asistencia al Acto de Presentación de la 2ª Edición de la obra "Manual de Comunicación Persuasiva para Juristas".
Academia de Farmacia Santa María de España. Discurso de Ingreso como Académico Correspondiente de Don Jaime Cobreros Aguirre "Arte Románico, un referente para el siglo XXI.

19 Asistencia a la "Jornada sobre Antimicrobianos en Veterinaria.
Reunión con Viajes el Corte Ingles.
Reunión con Don Antonio Soler Marín.
Reunión con Don Felix Faura Mateu, Rector Magnifico de la Universidad Politécnica de Cartagena.
Reunión sobre la bajada de Tarifas de la Entidad de Seguros Adeslas.
Grupos de Trabajo para Expertos en Homeopatía.

20 II Jornada de Trabajo "Punto de Encuentro entre Médicos y Farmacéuticos Participantes en el Programa de Mantenimiento de Metadona".
Reunión con Don Justo Fortes de la Empresa Dimensión Informática.
Reuniones Tesis Doctorales (Grupo G).
Comisión Permanente.
Reunión con Doña Almudena Egea de Hefame.
Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos en la Industria.
Junta de Gobierno.
Sesiones de Actualización para Farmacéuticos en Depresión.

21 Reunión con el Dr. Don José Abellán Alemán.
Curso Estadísticas Grupo Tesis.

22 Curso Estadísticas Grupo Tesis.

24 Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos de Hospitales.
Reunión con Don Juan Madrid.

25 Reunión Comisión de Residuos.

26 Reunión con Activo Humano.
Reunión del Pleno del Consejo General.
Presentación del Estudio sobre la obesidad en la Región de Murcia y de las 19 Jornadas Murcianas sobre Hipertensión Arterial.

27 Reunión Comisión Interterritorial.
Congreso de Hipertensión.
Reunión de la Comisión de Presupuestos "Consejo General".
Asamblea General Ordinaria.

28 Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos de Ortopedia.
Congreso de Hipertensión "Día del Farmacéutico".
Reunión de la Asociación Española de Farmacéuticos Ortopédicos (ANEFO).

29 Congreso de Hipertensión.
Reuniones Tesis Doctorales (Grupo F).

DICIEMBRE

1 Presentación Programa de Formulación Magistral.
Reunión con Vodafone.
Convocatoria de Asamblea de Sección de Farmacéuticos en la Dermofarmacia.
Reunión con el Colegio de Médicos "Firma del Convenio Certificados Médicos".

2 Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos en la Dermofarmacia.
Academia de Farmacia Santa María de España. Discurso de Ingreso como Académico de Número Doña Gloria María Tomás y Garrido "El sentido de la Bioética Farmacéutica".

3 Reunión de Tesoreros.
Reunión con Doña Ana García de La Opinión "Campaña Colesterol".

4 Reunión con Don Antonio Álvarez.
Reunión con Don Jesús Rodríguez Morales del Área Funcional de Sanidad. Delegación del Gobierno.
Curso Gestión de Compras y Stocks.

9 Reunión sobre "Venta de Certificados Médicos".
Asistencia al Acto de Presentación de los Resultados del Cáncer Colorrectal.
Reunión con Don José Manuel Allegue Gallego, Director Gerente del SMS.
Reunión Comisión Expedientes.
Reunión con el Jurado del XV Certamen de Fotografía y Pintura.

10 Comisión Permanente.
Junta de Gobierno.

11 Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos en la Alimentación.
Reunión sobre "Receta Electrónica con SMS".
Mini Patrona "Fiesta Joven"

12 Reuniones Tesis Doctorales (Grupo C).
Actos Festividad Patrona "La Inmaculada Concepción".
Reuniones Tesis Doctorales (Grupo B).

13 Reuniones Tesis Doctorales (Grupo B).
Actos Festividad Patrona "La Inmaculada Concepción".

16 Reunión del Pleno del Consejo General.
Academia de Farmacia Santa María de España. Discurso de Ingreso como Académico Correspondiente del Dr. Don Toribio Fernández Otero "Nuevos materiales inteligentes capaces de imitar (y restituir) funciones biológicas".
Entregas de Medallas del Consejo y Premios Panorama.

17 Asamblea General de Colegios Oficiales.
Reunión con SMS, Receta Electrónica (INDRA).
Reunión con el SMS, Receta Electrónica (FACTURACIÓN).
Grupos de Trabajo para Expertos en Homeopatía.

18 Reunión con el Servicio de Gestión Farmacéutica sobre Objeciones a la Devolución de Recetas de Junio y Julio de 2008.
Reunión con Don Asensio López y Doña Paqui Jiménez sobre "Programa de Polimedicados".
Cena de Navidad (Empleados COFRM).

19 Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos en la Distribución.
Reunión de Receta Electrónica con Fabricantes de Programas de Gestión de Farmacias "HEFAME, CONSOFT, NIXFARMA"

22 Reunión con Doña María José Gómez de UCE-Murcia.
Reunión sobre Convenio Colectivo de Oficinas de Farmacia.
Asamblea de Sección Ordinaria de Farmacéuticos como Titulares de Oficina de Farmacia.

23 Reuniones sobre Pantallas NOVAX
Reunión Comisión Mixta con el SMS

29 Reunión del Consejo Asesor de Colaboración y Divulgación de la Fundación Alzheimur.

30 Reunión con Cifar.
Junta de Gobierno, Junta de Vocalías de Sección y Comida de Navidad.