

¿POR QUÉ...?

¿CUÁNTO...?

¿QUÉ...?

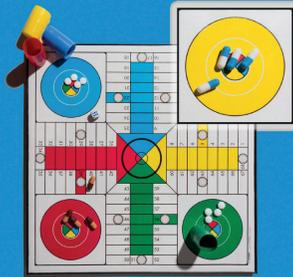
¿CÓMO...?

AYUDA!!

Antibióticos

Utilización de antibióticos en las infecciones pediátricas

Tomar Antibióticos



No es un juego



Región de Murcia
Consejería de Salud

Servicio
Murciano
de Salud

Z**A****B****C****D****E****F****G****H****I**

¿Qué son los antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos que actúan frente a las bacterias destruyéndolas o bien impidiendo su reproducción y curan las infecciones que éstas causan. Algunas bacterias son inmunes a la acción del antibiótico, fenómeno que se conoce como resistencia. La resistencia a los antibióticos se debe al mal uso que se está haciendo de ellos, y esto puede producir que las infecciones sean cada vez más difíciles de tratar.

ÍNDICE

- 1 ¿Los antibióticos funcionan contra todas las infecciones?
¿Qué puedo hacer en las infecciones por virus?
- 2 ¿Cuándo se necesitan antibióticos?
- 3 ¿Puedo dejar de darle el antibiótico cuando se sienta mejor?
¿Qué más puedo hacer para evitar las infecciones?
- 4 Recuerde: ¡importante!
- 5 ¿Dónde encontrar más información (en español) en Internet?

NO. Las bacterias y los virus producen infecciones, pero **los antibióticos solamente funcionan contra las infecciones causadas por bacterias.** Los antibióticos no combaten las infecciones causadas por virus (resfriados, gripe, tos, bronquitis, dolor de garganta...).

Tomar antibióticos cuando no se necesitan puede provocar más daños que beneficios.

Cada vez que una persona toma antibióticos, aumentan las posibilidades de que las bacterias presentes en el cuerpo se hagan resistentes a ellos. En el futuro, su hijo (o usted) podría contagiarse o diseminar una infección que esos antibióticos no puedan curar.

En las infecciones producidas por virus como los resfriados, la gripe, etc. el tratamiento consistirá en tratar los síntomas y **solamente usaremos medicamentos para aliviar los síntomas del dolor o la fiebre.** A veces, un catarro puede durar de una a dos semanas, sin que ello signifique que algo no va bien. Los profesionales de la salud (pediatras, enfermeros, farmacéuticos...) pueden darle consejos sobre lo que se puede hacer para aliviar los síntomas mientras el cuerpo usa las defensas naturales contra el virus.

¿Los antibióticos funcionan contra todas las infecciones?

¿Qué puedo hacer en las infecciones por virus?



¿Cuándo se necesitan antibióticos?

La respuesta depende de qué es lo que está causando la infección. Su pediatra le indicará si debe darle antibióticos al niño.

Esta tabla puede orientarle:

Si la enfermedad es	Esta causada por		¿Necesita un antibiótico?	Comentarios
	Virus	Bacterias		
Resfriado/Catarro	X		No	Casi siempre los virus causan estas infecciones. No deben tratarse con antibióticos
Bronquitis/Tos	X		No	
Gripe	X		No	
Diarrea	X	X	No	
Mucosidad nasal	X		No	
Infección de garganta	X	X	A veces sí	Su pediatra le indicará si necesita antibióticos
Infección de oídos	X	X	A veces sí	



Si su pediatra le receta un antibiótico a su hijo, asegúrese de que lo tome durante el tiempo que le ha indicado.

Siga al pie de la letra lo prescrito por el médico: cantidad a tomar, número de veces al día y número de días. Esto disminuye la probabilidad de que queden vivas parte de las bacterias causantes de la infección, las cuales podrían volverse resistentes a los antibióticos.

¿Puedo dejar de darle el antibiótico cuando se sienta mejor?

Usted también puede prevenir el contagio de infecciones practicando hábitos de buena higiene. **Lávese las manos con agua y jabón**, especialmente antes de comer o dar el pecho a un lactante, y después de ir al aseo o de ayudar a su hijo cuando va al aseo, después de cambiar pañales, después de limpiar o sonarse la nariz o ayudar a su hijo a hacer esto mismo y después de tocar una mascota. **Enseñe estos hábitos a sus hijos.**

¿Qué más puedo hacer para evitar las infecciones?



Recuerde

¡IMPORTANTE!

- **Los antibióticos no son apropiados para cualquier tipo de infección; la mayoría de las infecciones infantiles se curan sin ellos.** No pida que se le recete antibióticos si no los necesita, ni acuda a la farmacia para que se los dispensen sin receta. **Los antibióticos matan a las bacterias, no a los virus; no siempre son la solución.**
- **No tome antibióticos por su cuenta,** sin la prescripción de un médico.
- Cuando su pediatra le prescriba un antibiótico, **siga correctamente las instrucciones (dosis, horario de las dosis, duración del tratamiento) y,** si tiene alguna duda, pregúntesela a su pediatra/farmacéutico.
- **No comparta los medicamentos** con otras personas. **No guarde las medicinas “que sobren”** para usarlas en otra ocasión, se deben depositar en el punto SIGRE de la farmacia.
- **Lavarse las manos** es la mejor forma de evitar la transmisión de infecciones.



Dónde encontrar más información (en español) en Internet

- www.escueladesaludmurcia.es
- Asociación de Pediatría Extrahospitalaria y de Atención Primaria de la Región de Murcia (APERMap).
<http://www.apermap.com>
- Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Disponible en <http://www.resistenciaantibioticos.es/es>
- Medline Plus (Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU.):
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/antibiotics.html>
- Campaña para promover el uso correcto de los antibióticos (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, EE.UU.): <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/sp/about/antibiotic-resistance-faqs.html>
- Guía para padres de familia para el uso apropiado de los antibióticos: http://www.dobugsneeddrugs.org/wp-content/uploads/spanish_parent.pdf
- Famiped (Familias, pediatras y adolescentes en la red):
<http://www.aepap.org/familia/famiped/index.htm>
- Centro europeo para las enfermedades infecciosas (ECDC):
<https://antibiotic.ecdc.europa.eu/es>





Región de Murcia
Consejería de Salud



FFI Fundación para la Formación
e Investigación Sanitarias
de la Región de Murcia



Tomar Antibióticos

No es un juego



escueladesaludmurcia.es