

¿POR QUÉ...?

¿CUÁNTO...?

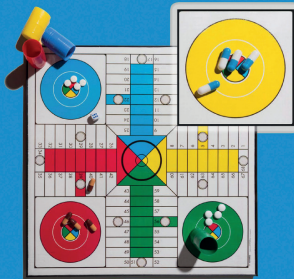
¿QUÉ...?

¿CÓMO...?

AYUDA!!

# Fiebre

Tomar Antibióticos



No es un juego



Región de Murcia  
Consejería de Salud

Servicio  
**Murciano**  
de Salud

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

# ¿Qué es la Fiebre?

Aunque generalmente acompaña a enfermedades de origen infeccioso, puede haber fiebre por otras razones. Por ejemplo: los recién nacidos pueden aumentar su temperatura corporal si los abrigamos en exceso.

## Debemos tener en cuenta que:

- > La mayor parte de las infecciones febriles tienen un origen vírico y por tanto **NO precisan tratamiento antibiótico**.
- > Las infecciones causantes de fiebre (independientemente de su gravedad) pueden no dar síntomas inicialmente y la exploración física realizada por el médico en las primeras horas de la enfermedad, puede ser rigurosamente normal (es lo que se denomina **fiebre sin foco**).
- > No es nada raro que una infección febril permanezca sin otros síntomas y luego desaparezca sin que sepamos su origen.
- > No suele haber relación entre el grado de fiebre y la gravedad de la infección, excepto en niños de muy corta edad.
- > Los medicamentos antitérmicos no curan la infección, sólo ayudan a que el niño se sienta mejor.

La fiebre no es una enfermedad, es solo la elevación de la temperatura corporal por encima de sus valores normales.

**La fiebre es un mecanismo de defensa de nuestro organismo frente a los gérmenes.**

Su aparición nos avisa de que algo está sucediendo en nuestro organismo.

## ÍNDICE

3

¿Cómo tomar la temperatura?

4

¿Cuándo hablamos de fiebre?

¿Qué hacer para controlar la fiebre?

6

¿Cuándo considerar al proceso febril como una urgencia? Signos de alarma.

## ¿Cómo tomar la temperatura?

### Tipos de termómetros:

- **Digitales:** son los más aconsejados. Realizan la lectura en 1-2 minutos y normalmente avisan con una señal acústica.
- **De galio:** son similares a los de mercurio (que ya no se comercializan por su potencial toxicidad ambiental). Son bastante fiables aunque precisan al menos de 4 minutos para hacer la medición.
- **Timpánicos u óticos:** la medida se toma en el oído de forma inmediata. Aunque también son precisos, pueden dar resultados dudosos en ciertas condiciones.
- **Cintas-termómetro:** se ponen en la frente. Su uso es bastante sencillo pero, por lo general, son poco fiables.

### Lugar de la medición:

- La **axila** es el lugar más recomendado.
- La temperatura **rectal** y la medida en el **oído** suele estar 0,5 °C por encima de la axilar.



## ¿Cuándo hablamos de fiebre?

**Febrícula:** T<sup>a</sup> axilar entre 37,3 y 37,9 °C.

**Fiebre:** Cuando la T<sup>a</sup> axilar supera los 38 °C.

Antes de acudir al Centro de Salud o Servicio de Urgencias, asegúrese de que el niño tiene fiebre.

## ¿Qué hacer para controlar la fiebre?

La fiebre no es necesario bajarla en todas las circunstancias, únicamente si el niño está molesto. Esto suele ocurrir, generalmente, a partir de 38°-38,5° C.

Las medidas que se deben tomar son las siguientes:

- **Si hay febrícula:** T<sup>a</sup> axilar: 37,3 y 37,9 °C.

En estas condiciones tomaremos las siguientes medidas físicas:

- Dejar al niño con poca ropa de abrigo (en pañales o con un pijama ligero).
- Mantener la habitación fresca y ventilada, evitando las corrientes de aire.
- Proporcionarle abundantes líquidos, sin forzarle.
- No dar fricciones de alcohol al niño.

- **Si hay fiebre:** Tª axilar mayor de 38 °C.

Usaremos las **medidas físicas** descritas para la febrícula **junto con medicamentos antitérmicos** (que tratan la fiebre), a las dosis apropiadas en función del medicamento y del peso del niño.

Lo ideal es manejarse con un solo antitérmico y los utilizados en pediatría son:

- **Paracetamol:** es el tratamiento de elección por tener menos efectos secundarios. Los medicamentos con paracetamol para uso pediátrico se presentan en solución oral, en supositorios o en comprimidos bucodispersables, para niños más mayores.
- **Ibuprofeno:** se utilizará en casos de fiebre más elevada o resistente a paracetamol. El ibuprofeno se encuentra en forma de suspensión oral.
- **Metamizol:** solo se utilizará como alternativa por indicación expresa del pediatra o médico de urgencias en cada caso concreto. Se comercializa en gotas orales.

**Utilice las dosis de antitérmicos recomendadas por su pediatra y respetando los intervalos entre las mismas, evitando adelantar tomas del medicamento aunque la fiebre reaparezca antes.**

**NUNCA EMPLEAR ANTIBIÓTICOS si no es bajo prescripción médica.**

**Los virus NO responden a los antibióticos.** El empleo indiscriminado e injustificado de antibióticos es la causa de que las bacterias se hagan resistentes y el tratamiento de las infecciones se vuelva más difícil debido a la pérdida de eficacia de los antibióticos. La resistencia a los antibióticos puede afectar a cualquier persona.



## ¿Cuándo considerar al proceso febril como una urgencia?

### Signos de alarma.

- En niños menores de 3 meses.
- En niños mayores de 3 meses que presentan uno o varios de los siguientes síntomas:
  - Tª superior a 40 °C.
  - Convulsiones.
  - Decaimiento importante, sobre todo si persiste después de bajar la Tª por debajo de 37,5 °C.
  - Mucha somnolencia, mareos o comportamiento anormal.
  - Vómitos, dolor de cabeza o irritabilidad importantes.
  - Rigidez de nuca (no puede flexionar la cabeza).

- Erupciones o manchas en la piel. Las **petequias** son manchas de color rojo que **NO desaparecen al estirar la piel circundante**. Los vómitos y la tos repetida producen petequias en cara y parte superior de tórax y no son preocupantes. Si aparecen en otras zonas y, más aún, si existe decaimiento, hay que consultar al pediatra sin demora para descartar infecciones graves y de rápida progresión.
- Alteraciones en su respiración normal.
- Si padece alguna enfermedad crónica grave.

Si aparecen alguno de estos **signos de alarma** deben acudir al Centro Sanitario más cercano. En caso contrario, deberá seguir controlando la fiebre en casa hasta que pueda acudir a su pediatra habitual.





Región de Murcia  
Consejería de Salud



F.F.I. Fundación para la Formación  
e Investigación Sanitarias  
de la Región de Murcia



COLEGIO OFICIAL DE  
FARMACEUTICOS

REGIÓN DE MURCIA



escueladesaludmurcia.es