

¿POR QUÉ...?

¿CUÁNTO...?

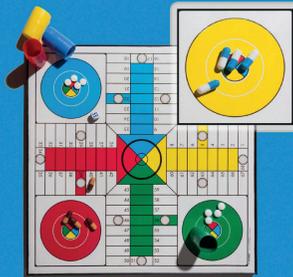
¿QUÉ...?

¿CÓMO...?

AYUDA!!

Fiebre

Tomar Antibióticos



No es un juego



Región de Murcia
Consejería de Salud

Servicio
Murciano
de Salud

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

¿Qué es la Fiebre?

Aunque generalmente acompaña a enfermedades de origen infeccioso, puede haber fiebre por otras razones. Por ejemplo: los recién nacidos pueden aumentar su temperatura corporal si los abrigamos en exceso.

Debemos tener en cuenta que:

- > La mayor parte de las infecciones febriles tienen un origen vírico y por tanto **NO precisan tratamiento antibiótico**.
- > Las infecciones causantes de fiebre (independientemente de su gravedad) pueden no dar síntomas inicialmente y la exploración física realizada por el médico en las primeras horas de la enfermedad, puede ser rigurosamente normal (es lo que se denomina **fiebre sin foco**).
- > No es nada raro que una infección febril permanezca sin otros síntomas y luego desaparezca sin que sepamos su origen.
- > No suele haber relación entre el grado de fiebre y la gravedad de la infección, excepto en niños de muy corta edad.
- > Los medicamentos antitérmicos no curan la infección, sólo ayudan a que el niño se sienta mejor.

La fiebre no es una enfermedad, es solo la elevación de la temperatura corporal por encima de sus valores normales.

La fiebre es un mecanismo de defensa de nuestro organismo frente a los gérmenes.

Su aparición nos avisa de que algo está sucediendo en nuestro organismo.

ÍNDICE

3

¿Cómo tomar la temperatura?

4

¿Cuándo hablamos de fiebre?

¿Qué hacer para controlar la fiebre?

6

¿Cuándo considerar al proceso febril como una urgencia? Signos de alarma.

¿Cómo tomar la temperatura?

Tipos de termómetros:

- **Digitales:** son los más aconsejados. Realizan la lectura en 1-2 minutos y normalmente avisan con una señal acústica.
- **De galio:** son similares a los de mercurio (que ya no se comercializan por su potencial toxicidad ambiental). Son bastante fiables aunque precisan al menos de 4 minutos para hacer la medición.
- **Timpánicos u óticos:** la medida se toma en el oído de forma inmediata. Aunque también son precisos, pueden dar resultados dudosos en ciertas condiciones.
- **Cintas-termómetro:** se ponen en la frente. Su uso es bastante sencillo pero, por lo general, son poco fiables.

Lugar de la medición:

- La **axila** es el lugar más recomendado.
- La temperatura **rectal** y la medida en el **oído** suele estar 0,5 °C por encima de la axilar.



¿Cuándo hablamos de fiebre?

Febrícula: T^a axilar entre 37,3 y 37,9 °C.

Fiebre: Cuando la T^a axilar supera los 38 °C.

Antes de acudir al Centro de Salud o Servicio de Urgencias, asegúrese de que el niño tiene fiebre.

¿Qué hacer para controlar la fiebre?

La fiebre no es necesario bajarla en todas las circunstancias, únicamente si el niño está molesto. Esto suele ocurrir, generalmente, a partir de 38°-38,5° C.

Las medidas que se deben tomar son las siguientes:

- **Si hay febrícula:** T^a axilar: 37,3 y 37,9 °C.

En estas condiciones tomaremos las siguientes medidas físicas:

- Dejar al niño con poca ropa de abrigo (en pañales o con un pijama ligero).
- Mantener la habitación fresca y ventilada, evitando las corrientes de aire.
- Proporcionarle abundantes líquidos, sin forzarle.
- No dar fricciones de alcohol al niño.

- **Si hay fiebre:** Tª axilar mayor de 38 °C.

Usaremos las **medidas físicas** descritas para la febrícula **junto con medicamentos antitérmicos** (que tratan la fiebre), a las dosis apropiadas en función del medicamento y del peso del niño.

Lo ideal es manejarse con un solo antitérmico y los utilizados en pediatría son:

- **Paracetamol:** es el tratamiento de elección por tener menos efectos secundarios. Los medicamentos con paracetamol para uso pediátrico se presentan en solución oral, en supositorios o en comprimidos bucodispersables, para niños más mayores.
- **Ibuprofeno:** se utilizará en casos de fiebre más elevada o resistente a paracetamol. El ibuprofeno se encuentra en forma de suspensión oral.
- **Metamizol:** solo se utilizará como alternativa por indicación expresa del pediatra o médico de urgencias en cada caso concreto. Se comercializa en gotas orales.

Utilice las dosis de antitérmicos recomendadas por su pediatra y respetando los intervalos entre las mismas, evitando adelantar tomas del medicamento aunque la fiebre reaparezca antes.

NUNCA EMPLEAR ANTIBIÓTICOS si no es bajo prescripción médica.

Los virus NO responden a los antibióticos. El empleo indiscriminado e injustificado de antibióticos es la causa de que las bacterias se hagan resistentes y el tratamiento de las infecciones se vuelva más difícil debido a la pérdida de eficacia de los antibióticos. La resistencia a los antibióticos puede afectar a cualquier persona.



¿Cuándo considerar al proceso febril como una urgencia?

Signos de alarma.

- En niños menores de 3 meses.
- En niños mayores de 3 meses que presentan uno o varios de los siguientes síntomas:
 - Tª superior a 40 °C.
 - Convulsiones.
 - Decaimiento importante, sobre todo si persiste después de bajar la Tª por debajo de 37,5 °C.
 - Mucha somnolencia, mareos o comportamiento anormal.
 - Vómitos, dolor de cabeza o irritabilidad importantes.
 - Rigidez de nuca (no puede flexionar la cabeza).

- Erupciones o manchas en la piel. Las **petequias** son manchas de color rojo que **NO desaparecen al estirar la piel circundante**. Los vómitos y la tos repetida producen petequias en cara y parte superior de tórax y no son preocupantes. Si aparecen en otras zonas y, más aún, si existe decaimiento, hay que consultar al pediatra sin demora para descartar infecciones graves y de rápida progresión.
- Alteraciones en su respiración normal.
- Si padece alguna enfermedad crónica grave.

Si aparecen alguno de estos **signos de alarma** deben acudir al Centro Sanitario más cercano. En caso contrario, deberá seguir controlando la fiebre en casa hasta que pueda acudir a su pediatra habitual.





Región de Murcia
Consejería de Salud



F.F.I. Fundación para la Formación
e Investigación Sanitarias
de la Región de Murcia



COLEGIO OFICIAL DE
FARMACEUTICOS

REGIÓN DE MURCIA



escueladesaludmurcia.es