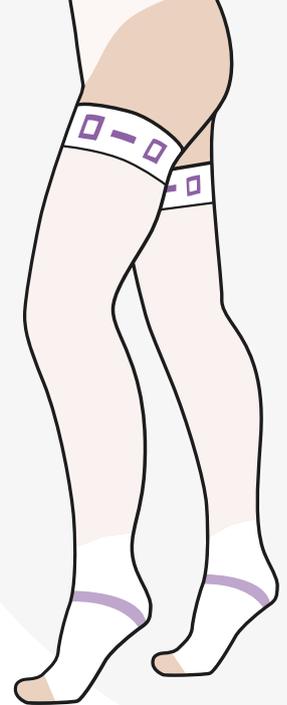




Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional
de **Ortopedia**



Terapia compresiva en tiempos de COVID-19

En colaboración con:

FARMALASTIC
En constante movimiento

MEDIAS PARA LA PROFILAXIS DE LA TROMBOSIS

Medias Clínicas o de Hospital

- > Producto sanitario con perfil de presión graduado decreciente para ayudar a hacer su trabajo: facilitar retorno venoso
- > Normalmente son blancas
- > Se pueden llevar las 24 horas del día
- > Evitan úlceras de presión
- > Se pueden lavar a altas temperaturas
- > Para establecer la talla hay que tomar contornos y longitudes.
- > Tienen efecto en posición supina pero de pie son demasiado débiles
- > Uso durante el periodo prenatal y el postparto
- > Normalmente 18 mmHg en tobillo
- > Profilaxis de trombosis preoperatorios, intraoperatorios y postoperatorios **(No hay patologías previas ni antecedentes a nivel coagulación)**

Media antiembolismo para tromboprofilaxis con **18mmHg** en la zona del tobillo

- Hasta el muslo si está tumbado.
- Hasta rodilla si va a estar sentado (silla de ruedas o ancianos en residencias).

Media antiembolismo para tromboprofilaxis con **21mmHg** en la zona del tobillo

- Hasta el muslo si está tumbado.
- Hasta rodilla si va a estar sentado (silla de ruedas o ancianos en residencias).

Medias de compresión médica

- ✓ Productos sanitarios con perfil de presión graduado que han de ser recetados por el médico.
- ✓ Hay que hacer toma medidas de circunferencia y longitudes para la talla o fabricación a medida.
- ✓ Tratamiento de los trastornos venosos y linfáticos y profilaxis de la trombosis **en pacientes con MOVILIDAD.**
- ✓ Tres clases de compresión en tricotado circular y cuatro en tricotado plano.

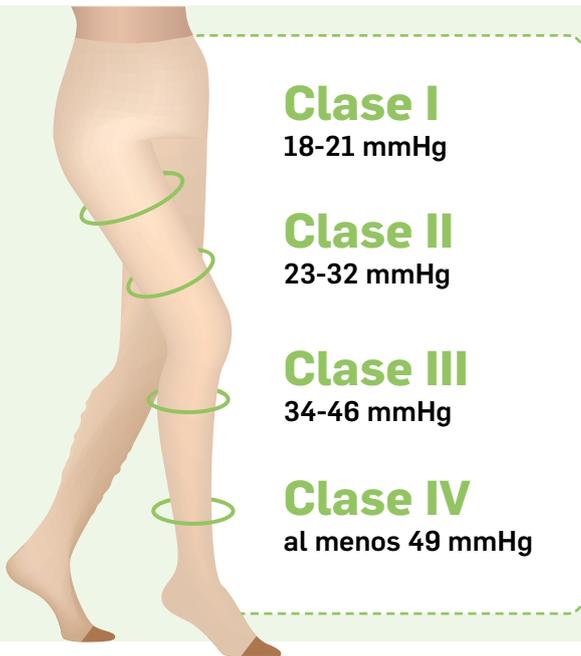


Las medias de compresión médica son imprescindibles para tratar las enfermedades flebológicas y linfológicas de las piernas y los brazos

(Directrices de la Sociedad Alemana de Flebología)

Clases de compresión

El prescriptor puede expresar las medidas de compresión a través de la clase o de mmHg.



Clase I

18-21 mmHg

Clase II

23-32 mmHg

Clase III

34-46 mmHg

Clase IV

al menos 49 mmHg

Contraindicaciones absolutas



Enfermedad arterial periférica avanzada (EAP)



Insuficiencia cardíaca descompensada



Flebitis séptica

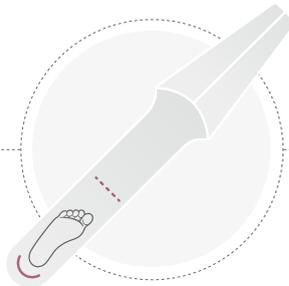


Flegmasia cerúlea dolens

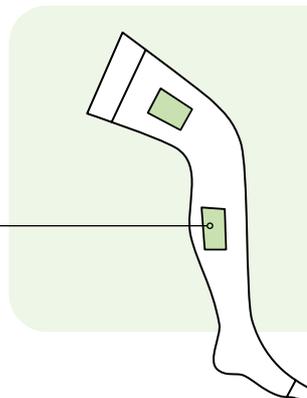
(estado reversible de trombosis venosa isquémica de causa desconocida y que aparece como consecuencia de una extensa oclusión aguda trombótica del sistema venoso profundo de una extremidad).

Existen productos de apoyo para la colocación de medias en pacientes que no pueden colaborar

Productos de apoyo para poner y quitar las prendas



Si hay que colocar apósitos se recomienda la colocación de **media para fijación de apósitos** transparente, altamente elástica y transpirable que se utiliza como vendaje universal para las extremidades inferiores en lugar de las vendas de gasa



En colaboración con:

FARMALASTIC
En constante movimiento



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional de **Ortopedia**