



## Descripción de la Patología

El dolor de oídos es un síntoma de patologías diversas, como infecciones del oído medio, nasales o de garganta, resfriados, infección dental, barotrauma, obstrucción del oído, etc.

Generalmente se produce por acumulación de líquido en el oído medio, por obstrucción de la trompa de Eustaquio, que presiona el tímpano y otras estructuras del oído.

### Síntomas asociados

- Suele ir acompañada de pérdida de audición, sensación de taponamiento, inflamación y dolor que aumenta al presionar.
- Es un síntoma que se presenta con relativa frecuencia en la edad infantil, pudiendo hacerse crónico, y disminuye su aparición en adultos, por el ensanchamiento de la trompa de Eustaquio. En niños suele ir acompañado de irritabilidad y fiebre.
- En casos crónicos puede complicarse con infecciones del hueso mastoides.



## Consejo Farmacéutico

- **Mejorar la higiene y limpieza de oídos**, sin utilizar bastoncillos
- **No sumergirse** en aguas estancadas
- **Aplicar compresas frías para disminuir el dolor**
- **Ejecutar la maniobra de Valsalva** (cerrar la nariz y la boca y tratar de exhalar el aire) para quitar el taponamiento. También se puede masticar chicle o abrir y cerrar la boca varias veces. En niños pequeños, dar a succionar el biberón suele ser útil
- **Secarse bien los oídos** después de bañarse
- **Ponerse en posición erguida** también disminuye el dolor
- **No exponerse a ruidos intensos de forma frecuente**

## Tratamiento Farmacológico

- Se pueden indicar analgésico sistémico (paracetamol o ibuprofeno).
- El tratamiento con antibiótico debe ser prescrito por el especialista, pasados dos o tres días de la aparición del síntoma, si no es debido a infecciones víricas.
- En casos graves, a veces, es necesaria una pequeña intervención para colocar un pequeño tubo de ventilación para que pueda drenar al exterior el líquido retenido.



# Derivación al Especialista

Si los síntomas empeoran o no mejoran

Si es un niño menor de 2 años

Si aparecen mareos o dolor de cabeza

Si los síntomas empeoran al cabo de 24 horas

Si aparece supuración en oído, purulenta y/o con mal olor

Si cesa de forma muy repentina el dolor y no se oye (puede haber ocurrido rotura del tímpano)

## SÍNTOMAS



No

Menor de 2 años

Sí

No

Dolor 24 horas

Sí

No

Fiebre alta 24 horas

Sí

No

Supuración

Sí



*Médico*



## Caso práctico



Acude un paciente con **dolor de oídos persistente de más de tres días**, apareciendo mareos y fiebre alta desde hace 24 horas con dolor de cabeza. Ha tomado analgésicos desde el inicio de los síntomas.



**Recomendaremos acudir al especialista** para un tratamiento adecuado de los síntomas, que han pasado de ser leves a graves, con posibles complicaciones que no pueden ser tratadas directamente por nosotros.