

Sinusitis



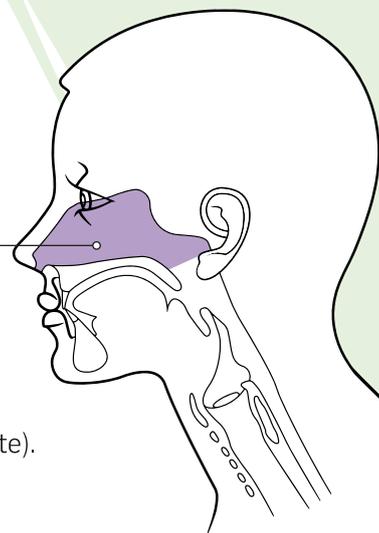
Descripción de la patología

La **sinusitis** es una patología de la nariz que cursa con inflamación de uno o más **senos paranasales** que ocurre habitualmente como complicación de una infección respiratoria **viral** de vías aéreas superiores.

Los **síntomas** son: congestión nasal, secreción diferente a la normal y dolor o compresión sinusal (en zona superior del rostro, ojos o frente).

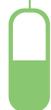
Las principales **causas** son:

- Los cilios de los senos paranasales no logran eliminar la mucosidad de forma apropiada.
- Las rinitis tanto crónicas como agudas pueden provocar exceso de mucosidad.
- Los pólipos, o tabique nasal desviado, pueden bloquear la abertura de los senos paranasales.



Consejo Farmacéutico

- Derivar al médico ante sospecha de sinusitis. Realizar lavados nasales así como favorecer los ambientes húmedos.
- Aumentar la ingesta de agua.
- Tomar alimentos ricos en vitamina C, o suplementos.
- Evitar el humo.
- Los pacientes asmáticos y alérgicos deberán tener especial cuidado ante una rinitis.
- Elevar la cabeza cuando se está tumbado.



Tratamiento

Destinado a erradicar la infección, aliviar los síntomas y mejorar el drenaje de los síntomas.

- Corticoides nasales:** budesonida, mometasona, fluticasona
- Antibióticos:** amoxicilina, amoxicilina/clavulánico, cefuroxima, levofloxacino
- Agua de mar:** hipertónica
- Analgésicos:** paracetamol
- Aerosoles:** corticoide+antibiótico
- Mucolíticos:** guaifenesina





Derivación al médico si presenta:

Obstrucción nasal	Fiebre	Adenopatías	Exudado faríngeo o amigdalár
Rinorrea purulenta y obstrucción unilateral en niños	Epistaxis abundante	Dolor de oído	



Caso clínico



Paciente con fiebre, obstrucción nasal y gran dolor de cabeza sobre todo cuando la agacha.

El paciente refiere que, hace una semana, ha estado congestionado y se trató dos días con un antigripal común.

Ante la sospecha de una sinusitis, consecuencia de una rinitis mal tratada, derivaremos al médico.

Nuestra actuación incluirá:

Dispensaremos agua de mar hipertónica para realizar lavados nasales y aliviar la congestión.

Toma de analgésicos como paracetamol 650mg o Ibuprofeno 400mg para aminorar el dolor y fiebre.

Humidificador en la habitación así como dormir algo incorporado.

Recomendaremos **hidratación oral e ingesta de alimentos ricos en vitamina C.**

Con la colaboración de:

REIG JOFRE



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional de **Óptica Oftálmica y Acústica Audiométrica**

