

# INFORMA

Cristina Gutiérrez-Cortines en la sede colegial

## “El COF está haciendo una política pionera, creativa y oportuna”

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia inauguró el pasado 27 de febrero el curso académico, acto que contó con una ponente de excepción, la eurodiputada Cristina Gutiérrez-Cortines, quien explicó cómo las diferentes políticas de la Unión Europea afectan al colectivo farmacéutico.

“El Colegio Oficial de Farmacéuticos está haciendo una política muy pionera y voy a insistir mucho en que se defienda en Europa ya que es mucho más creativa y oportuna. La buena práctica es lo mejor para defender a este colectivo profesional”, con estas palabras daba comienzo la Lección Magistral de la eurodiputada Cristina Gutiérrez-Cortines, invitada a la apertura de curso. Junto a ella estaban Máximo Poza, Presidente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia; Pedro Martínez, Presidente de la Academia



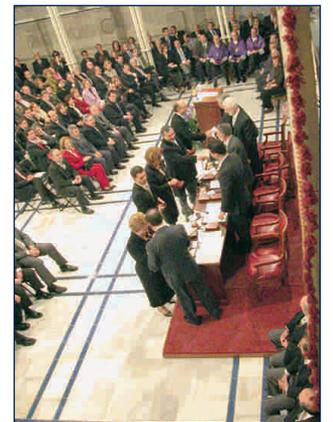
de Farmacia de Murcia, Francisco Marqués, Consejero de Sanidad y Consumo; el Presidente y el Secretario del Colegio de Farmacéuticos de Murcia, Prudencio

Rosique Robles y José Carlos Moreno respectivamente; y el Vicepresidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Iñaki Linaza.

## El regreso de la Academia

Más de 600 personas asistieron el pasado 25 de marzo al acto inaugural de la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia que se celebró en la Asamblea Regional, en Cartagena, y que estuvo presidido por el Presidente de esta institución, Francisco Celdrán.

Al acto, en el que fueron impuestas las medallas a los académicos de número de la recién creada Academia, asistieron, entre otros, el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia (COFRM), Prudencio Rosique; el consejero de Sanidad, Francisco Marqués, y el vicepresidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España, Iñaki Linaza, así como el Presidente de la recién creada institución, Pedro Martínez.



## Masivo Jubileo a Caravaca de la Cruz



Unos trescientos farmacéuticos y sus familias peregrinaron a Caravaca convirtiéndose de esta manera en uno de los primeros colectivos que disfrutaron del honor de visitar la Vera Cruz en el año en el que se ha concedido a esta localidad el convertirse en una de las cinco ciudades santas del mundo.

## Los farmacéuticos de Murcia homenajeados



## Regresa el boletín

Resumen del intenso primer trimestre del año

## Multitudinaria presencia de boticarios en la Apertura de Curso



La apertura de curso del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia tuvo como referencia inaugural la lección magistral que ofreció la eurodiputada Cristina Gutiérrez-Cortines. Su conferencia se basó en cómo las diferentes políticas de la Unión Europea afectan a todo el sector farmacéutico, tanto profesional como industrial. La gran asistencia de farmacéuticos dio muestra del interés que las palabras de la representante murciana en el Parlamento Europeo y las perspectivas de futuro en la Unión tienen para este colectivo.

El Presidente del COF, Prudencio Rosique agradeció la presencia esa noche a la eurodiputada y al resto de los asistentes, en la apertura de curso. "Es un orgullo

contar como ponente central para la apertura del curso con Cristina Gutiérrez-Cortines y el resto de los ponentes". Cerca de 200 personas acudieron al acto entre los que se encontraban farmacéuticos y autoridades políticas.

Cristina Gutiérrez-Cortines firmó en el Libro de Honor del Colegio Oficial de Farmacéuticos, donde reflejó, con su impronta personal, el cariño que hacia este colectivo tiene y el respeto a su importante tarea profesional dentro de la sociedad. Cristina Gutiérrez-Cortines hizo referencia, en todas sus conversaciones, al carácter pionero y creativo de las políticas de actuación que lleva a cabo este colectivo profesional desde los organismos que le representan.



**"Hay políticas europeas que determinarán el futuro del sector"**



## ¿Por qué decir oficina de medicamentos?

No es de extrañar que tilden a Cristina Gutiérrez-Cortines de luchadora ya que puso gran insistencia en que las palabras "oficina de farmacia" estén en el panorama de los servicios, pero para eso, indicó, hay que mostrar los servicios que se están realizando. En este sentido, abogó por el equilibrio territorial de servicios y así potenciar la red de oficinas de farmacias, demostrando a Europa que existe este modelo mediterráneo donde el territorio está abastecido y asistido.

**"Las farmacias se parecen al barrio en el que están. Es importantísimo ese espíritu de proximidad y cercanía (farmacéutico-ciudadano) en una política que creo que es la única que puede tener un sentido"**

Esta cuestión es una de las más importantes para Cristina Gutiérrez-Cortines ya que las farmacias pasarían a ser grandes socias del desarrollo regional, donde cabría la posibilidad de encontrar otra nueva identidad con un paraguas protector, enorme y extraordinario. Apoyó rotundamente el modelo que ya se está haciendo aquí (el contacto con los consumidores), ya que es una manera de tener un liderazgo en Europa a pesar de que en el ámbito de la competencia sea la industria. Terminó su ponencia con un alegato a las farmacias de barrio, y afirmó que frente a la globalización como un modelo occidental está la farmacia como un traje a medida del barrio.



## Mujer luchadora y comprometida

En su Lección Magistral, la eurodiputada esbozó de qué manera la red de oficinas de farmacia se podía implicar en las diferentes políticas que se llevan a cabo en Europa. "No sé mucho de farmacias pero si creo saber cómo funciona Europa. Esto me está ayudando a saber qué podría hacerse con las farmacias o cuál es la contribución que se puede tener en la política europea

relacionada con el medicamento, con la sanidad y con las oficinas de farmacia" afirmó.

"Mi padre me decía compra siempre en el barrio, no fuera", esta frase le sirvió de ejemplo a Cristina Gutiérrez-Cortines para referirse a la vinculación que siente hacia las oficinas de farmacia por la proximidad para con los ciudadanos como servicio sanitario.



# Las políticas europeas afectan a la farmacia

La eurodiputada planteó la situación de diferentes políticas de actuación europeas que actualmente afectan a la actividad farmacéutica y a los farmacéuticos. Hay tres políticas de actuación que van a determinar el futuro de este sector y una de ellas es la creación en 1998 de la Agencia Europea del Medicamento (que lleva funcionando en Londres hace 5 años), pero existe un documento para su redefinición. "La AEM vendrá a sustituir a las Agencias Españolas de los países, otra cosa es que nos dejemos", aseveró.

La segunda política de actuación que recordó la eurodiputada y que afecta a la actividad farmacéutica es el Código Comunitario de Medicamentos de Uso Humano.

**"El tema de política de farmacia es un tema capital para mí y es en lo que tenemos que trabajar juntos"**

Este código va a unir a más de trece directivas de distinto tipo que afectan al medicamento en todos sus aspectos, incluye venta, reconocimiento de medicamentos y patentes. Para la eurodiputada, la creación de este documento supone la definición de toda la política en esta materia en los próximos 25 años.

Existe otra directiva de Cualificaciones Profesionales de Reconocimiento de Títulos y de Derechos, en la que sólo reconoce esta cualificación a los médicos, enfermeros, farmacéuticos y arquitectos. La eurodiputada aclaró que esta directiva no afectaba a personas con otras profesiones porque está influenciada por los británicos y franceses que



Cristina Gutiérrez-Cortines firmó en el Libro de Honor del COF

necesitan médicos y enfermeras, y quieren arreglar ese tema por la presión de las grandes industrias, que quieren que el sector farmacéutico se liberalice del todo. Así, habrá un reconocimiento en Europa del título de médicos, farmacéuticos, enfermeros o arquitectos, reconocimiento que otros no van a tener. Cristina Gutiérrez-Cortines se jactaba de conocer bien la dinámica de Europa, por eso afirmó que Europa funciona a pasos desiguales, "como si fuera un poco coja", porque está en continua formación y porque Europa es un sistema abierto donde los tratados se están revisando constantemente.

El aspecto económico es el pilar que más afecta a las oficinas de farmacias. La idea de Europa es que tienda al mercado único y abierto, o sea, ir barriendo fronteras, lo cual explica

la guerra entre el Consejo y la Comisión permanente para que no le quite más poder. "Y este es el punto débil del medicamento", aseveró, "que está considerado como industria, no como un producto sanitario, por lo que entra en la ley de la libre competencia y, ¿quién es más fuerte en la ley de la competencia? la industria".

Lo más importante para la eurodiputada en cuanto a la lucha dentro de la política del medicamento es que no sea sólo industria, sino que se considere al medicamento dentro de un sistema sanitario que esté mucho más vinculado a la política de sanidad, y en donde no se le puedan aplicar las meras leyes del

mercado y de los precios. La ponente subrayó que había que añadir alguna palabra junto a la de la industria para que quede claro que es un producto especial, que tiene sus propias características. La moda en Europa es la libre competencia y el objetivo es la liberalización, por eso esta oleada hay que pensarla, según la eurodiputada.



## Caravaca de la Cruz, Santiago de Compostela y Potes, Sedes jubilares de España

A las puertas de la Iglesia de la Inmaculada Concepción, Pedro Guerrero, vecino de Caravaca de la Cruz, explicó a todos los asistentes la historia del municipio, así como sus maravillas y tesoros. Explicó que los orígenes de Caravaca de la Cruz se remontan a antes de nuestra era, como lo demuestran los restos argáricos, íberos y romanos existentes en el santuario de la Encarnación, cuna del poblamiento del campo caravaqueño.

La afluencia de peregrinos con motivo de las celebraciones del Año Jubilar Permanente, concedido a Caravaca en 1998, ha aumentado el número de instalaciones relacionadas con el turismo rural. El Castillo-fortaleza, del siglo XII, fue construido por los árabes sobre unas ruinas romanas. En el recinto, sólidamente amurallado, despuntan 14 torreonnes. En su interior se encuentra el santuario de la Vera Cruz, cuyas obras comenzaron en 1617. La portada es barroca y el interior renacentista tardío. La Iglesia arciprestal del Salvador, que pertenece a la época del renacimiento, ocupa el solar de un hospital templario y se construyó entre los años 1534 y 1600 bajo la dirección de Pedro de Antequera. En su interior destacan bóvedas estrelladas, sostenidas por columnas jónicas, y el retablo barroco tallado por José Sáez entre los años 1756 y 1758.

El Ayuntamiento preside la plaza del Arco. La edificación barroca se debe a Jaime Bort, autor del imahfronte de la catedral de Murcia. El Templete o bañadero donde se sumerge la Cruz es del siglo XVIII.

En el museo los visitantes contemplaron las galerías y estancias superiores, situadas sobre la iglesia y que permitieron observar el templo desde otra perspectiva y, además, se presentaron toda una serie de aspectos a destacar como son las tablas de Hernando de los Llanos (siglo XVI), los óleos sobre anónimos del siglo XVIII y una obra de la escuela de Rivera y otra del neoclásico de Rafael Tejeo (natural de Caravaca de la Cruz). En la Capilla del Conjuratorio se encuentra la orfebrería con piezas como la Custodia y el Portacruz, regaladas por los Marqueses de los Vélez en el siglo XVI, y otras numerosas obras de los últimos tres siglos. En el interior de la Capilla los asistentes pudieron contemplar los verdaderos tesoros arquitectónicos, pictóricos y ornamentales que envuelven a la construcción en un ambiente rústico a la vez que acogedor. En esta Capilla se expone la Stma. Cruz en una urna central, el Lignum Crucis con su relicario de doble brazo, que se halla depositado en una caja estuche de plata sobredorada, donada por el Maestre de la Orden de Santiago, Lorenzo Suárez de Figueroa, en la última década del siglo XIV.



## No faltó de nada

El día de peregrinación para rendir culto a la Vera Cruz continuaba su andadura, y los cientos de visitantes subieron al Santuario de reminiscencias templarias, liderados por la santa Cruz de doble brazo, junto a Pedro Guerrero y Prudencio Rosique, Presidente del COF, para contemplar las reliquias que el museo del Santuario de la "Vera Cruz" guardaba tras sus muros. En el museo se exponía una casulla realizada con tejido hispanomusulmán que, según tradiciones forjadas durante el siglo XVIII, es la que vestía el clérigo Ginés Pérez de Chirinos cuando ofició la Misa de Aparición. Tras la visita al museo y el largo camino apareció el apetito y que menos que un abundante almuerzo junto con todos los compañeros. Cambio de impresiones y comentarios amenizaron la velada entre los casi trescientos farmacéuticos que por un día se habían convertido en peregrinos del año Santo Jubilar. El Hermano Mayor de la Cofradía de la Santísima y Vera Cruz del municipio obsequió a todos los presentes con una Cruz de Caravaca y junto con los souvenirs de yemas de Caravaca completaron el día de vuelta a casa.

# Farmacéuticos y peregrinos



Caravaca de la Cruz recibe desde principios del año a cientos de peregrinos, aunque el pasado mes de febrero tuvo una visita multitudinaria más especial que en otras ocasiones. Casi trescientos farmacéuticos de la Región con sus familias tuvieron una jornada especial de ocio y confraternización

Todos los asistentes madrugaron para dirigirse a los autobuses que les llevarían directos al municipio. Otros decidieron hacer el recorrido desde Cehegin a Caravaca a pie. Fue en Cehegin donde les proporcionaron unos reconstituyentes y un bastón de peregrino para realizar los 4 kilómetros del camino lo mejor posible, aunque no fue necesario ya que el trayecto se hizo llevadero.

Por la vía verde que une ambas localidades, como un auténtico río, niños, mayores y jóvenes, alcanzaron el primer avituallamiento, a las puertas de la ciudad de Ca-

ravaca. Desde allí se abordó el segundo tramo del camino por las calles de la localidad del noroeste murciano más conocida en el mundo.

Entre las cerca de trescientas personas que acudieron al municipio de Caravaca de la Cruz para ganar el jubileo en la celebración del año santo se respiraba en todo momento

un ambiente lúdico y de unión especial por un día tan saludable como divertido.

Una vez hallados todos en Caravaca, Pedro Guerrero, miembro de la Junta de Gobierno del Colegio de Farmacéuticos de la Región, vecino del municipio y Hermano Mayor de la Cofradía de la Santísima y Vera Cruz de Caravaca de la Cruz, actuó

como anfitrión explicando los lugares que durante ese día se iban a visitar. Se organizó una recepción en la Iglesia de la Inmaculada Concepción, y tras su finalización todos acudieron a la Iglesia de El Salvador "Estación Jubilar" para oír la omilía.

**Todos los asistentes madrugaron para dirigirse a los autobuses que les llevarían directos al municipio**





## Reconocimiento a más de 50 profesionales

Estuvieron presentes miembros de la Junta de Gobierno del Colegio de Farmacéuticos, como María Victoria Cárdenas Rueda, Vocal de Alimentación. Igualmente estaban José Vidal, Director General; Fuensanta Martínez, Directora de Comunicación del COF, junto a todos los farmacéuticos homenajeados que recibieron su diploma de manos del Alcalde de Murcia, Miguel Ángel Cámara, que fueron: Amina Alehyan Dabbakh, Antonia García Pérez, Antonio Soler Marín, Belén Aguilera Musso, Belén Pedreño Ruiz, Elena Fernández Diéz, Eloísa Anierte Valverde, Esther Belén Hernández Hernández, Francisca Isabel Tornel Miñarro, Inmaculada Arroyo Conde, José Carlos Moreno Bravo, José María Abenza López, Juana María Morales Arnau, Juan Miguel Boch Hervas, Juan Pedro Martínez Jiménez, Laura Garnes-Camarena Estruch, Magdalena Escarabajal García-Pagán,

Magdalena Giménez Martínez, Magdalena Hernández García, Maravillas Garrido García, María Ángeles Pedreño Ruiz, María del Carmen Jiménez Jiménez, María del Carmen López García, María del Carmen López Meca, María Dolores Alcázar Moreno, María Dolores Sánchez Díaz, María Dolores Siminiani Ruiz, María Francisca Jiménez Guillén, María Isabel Peñalver Castellón, María Jesús Lorente Martínez, María José Ballester Esparza, María José Martínez García, María José Rodríguez Tortosa, María Lourdes Oruezabal Moreno, María Mercedes Latorre Tora, María Orenes Barceló, María Pilar Zafrilla Rentero, María Vistoria Cárdenas Rueda, Matilde Pilar Soto Fernández, Mercedes Torres Pérez, Micaela Ana Sarría González, Óscar Aguirre Martínez, Pilar Zaragoza Fernández, Rafael Ramírez Chica, Sara Peñalver Sánchez, Sonia Sancho Cabrera.

**El Consistorio de Murcia ofreció un acto de reconocimiento a los cuarenta y ocho farmacéuticos el pasado 25 de febrero por su participación en la actividad Desayunos Saludables. Al acto acudieron el Alcalde de Murcia, Miguel Ángel Cámara; el Presidente y secretario del Colegio Oficial de Farmacéuticos, Prudencio Rosique y José Carlos Moreno respectivamente**



## Esta experiencia se ha convertido en todo un referente para el resto de España. El Ayuntamiento homenajea los Desayunos Saludables

Lo que surgió como una experiencia piloto se ha convertido en todo un referente para el resto de España. La actividad Desayunos Saludables ha resultado ser toda una experiencia positiva tanto para los farmacéuticos, autoridades políticas, profesores, alumnos y padres. Este

**“Me satisface enormemente reconocer el trabajo de las farmacias y en especial el de mi compañero de juventud José Carlos Moreno”**

buen sabor de boca irradiaba entre todos los asistentes al acto homenaje y entrega de diplomas en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Murcia el pasado 25 de febrero. El acto fue presidido por el alcalde de Murcia, Miguel Ángel Cámara

cuyo apoyo ha sido inestimable a lo largo de la celebración de esta actividad. Además, le acompañaban el Presidente del Colegio de Farmacéuticos, Prudencio Rosique; y el secretario del mismo José Carlos Moreno. Todos ellos se dirigieron con palabras de agradecimiento a los cuarenta y ocho farmacéuticos que de forma desinteresada habían colaborado desde el inicio de esta actividad. La actividad surgió como experiencia piloto en un colegio de la Región al detectar que

los escolares llegaban a clase sin haber realizado un adecuado desayuno, o incluso no lo hacían. Tras el éxito de esta experiencia se firmó el Convenio de Colaboración entre



el Colegio Oficial de Farmacéuticos y el Ayuntamiento de Murcia hace dos años para extender esta actividad a otros centros escolares. Posteriormente los Ayuntamientos de

Lorca, Cartagena, San Javier, Mazarrón también se sumaron a esta iniciativa. Los objetivos contenidos en el Convenio de Colaboración se han superado con creces.

## Buenos resultados en educación nutricional

Los resultados de esta experiencia se engloban dentro del Plan de Educación Nutricional “PLENUFAR 2” que desde el pasado año realiza este tipo de actividad para educar en salud partiendo de la práctica. Los resultados de este estudio ponían de manifiesto el cambio de hábitos nutricionales en los niños, cada vez más alejados de la dieta mediterránea.

Los “Desayunos Saludables” es una de las actividades pertenecientes a los Proyectos de Intervención Farmacéutica Municipal, al que también se incluyen dos proyectos más. El primero consiste en la intervención en Asociaciones de vecinos, consumidores, amas de casa y educación de adultos bajo



el título “Conoce las plantas medicinales: una sabiduría milenaria en tu farmacia”. El segundo proyecto tiene como objetivo el conocimiento del medicamento además de



cubrir la demanda del propio municipio: en educación secundaria, asociaciones de padres y madres de alumnos, centros de vecinos...



# Ante más de 600 invitados La Academia de Farmacia vuelve



Seiscientos invitados dieron la bienvenida a la Academia de Farmacia Santa María de España, tras un siglo de ausencia se presentó oficialmente el pasado 25 de marzo en la Asamblea Regional de Cartagena.

En el acto se realizó oficialmente la imposición de las medallas a los Académicos de Número de la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia. Todos ellos estuvieron acompañados de seiscientos invitados. Entre ellos estaban los representantes de las ya existentes academias de la Región; personalidades políticas como la alcaldesa de Cartagena, Pilar Barreiro; rectores de las Universidades murcianas; rectores de las facultades de farmacia de España y representantes de todos los Colegios Oficiales de farmacéuticos. El acto estuvo presidido por el Presidente de la Asamblea Regional, Francisco Celdrán, quien cedió la palabra al Presidente del Colegio de Farmacéuticos de Murcia, Prudencio Rosique; el consejero de Sanidad y Consumo, Francisco Marqués; y el vicepresidente del

**Como símbolo de su pertenencia a la Academia, les fue impuesta la Medalla de Académico de Número a sus diez primeros miembros**

Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España, Iñaki Linaza.

#### **Las primeras medallas**

Los diez primeros miembros de la Academia recibieron su medalla de honor como símbolo de su pertenencia a esta institución: su Presidente, Pedro Martínez; su secretario, Joaquín Jordán; Isabel Tovar, Salvador Zamora, Bienvenido Barelli, Guillermo Vivero, Soledad Parra, Francisco Tomás y José María Abenza. María Cascales, miembro también de la Academia no pudo estar presente en el acto.

#### **Ponencia Magistral**

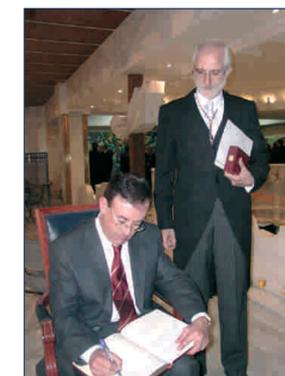
La doctora Isabel Tovar fue la encargada de impartir la lección magistral en este acto de inauguración. La académica número seis

se inspiró en la ponencia del doctor José María Salget, quien pronunció un discurso sobre la terapia racional en la última Academia de Farmacia del siglo XIX. Este acto de presentación

oficial de la Academia de Farmacia supone el principio de una larga actividad con una agenda llena de proyectos culturales y de formación. Su Presidente, Pedro Martínez, informó a todos los in-

vitados sobre el curso de nutrición y fisiología que el profesor Salvador Zamora impartirá en breve; el homenaje a la farmacéutica Trinidad Biel y la puesta en marcha de una beca de investigación

sobre un tema libre relacionado con la salud. Tras el acto llegaron las felicitaciones de amigos, familiares y múltiples personalidades, que en un ambiente de celebración degustaron un refrigerio.



“Este diploma supone una mayor especialización y conocimiento de los farmacéuticos para mejorar el

servicio sanitario”, así presentó Antonio José Jiménez Jimeno, vicepresidente del Colegio Oficial de

Farmacéuticos, la entrega de diplomas el pasado 7 de febrero en la sede colegial.

## Especialistas en Nutrición



Tras dos años de intenso trabajo y estudio, trece farmacéuticos recogieron su diploma de Especialización en Alimentos y Nutrición Aplicada (DEANA)

A la entrega del diploma de Especialización en Alimentos y Nutrición Aplicada (DEANA) acudieron Nelly García-López Hernández, Subdirectora General de Planificación y Coordinación Docente del Instituto de Salud Carlos III; María Teresa García Jiménez, Directora del Diploma de Especialización en Nutrición Aplicada de la Escuela Nacional de Sanidad; Juan Luis Moreno

García, Director General de Ordenación y Acreditación Sanitaria; y como representantes del Colegio Oficial de Farmacéuticos acudieron María Victoria Cárdenas Rueda, Vocal de Alimentación y Nutrición, y Antonio José Jiménez Jimeno, Vicepresidente del mismo. Todos ellos actuaron como Tribunal para valorar los trabajos prácticos y optar al diploma. Estos cursos se han impartido en las sedes del Colegio de Murcia y Alicante y un total de treinta farmacéuticos recogieron sus diplomas, de los cuales trece son murcianos.

## De Madrid a Murcia

En el año 1998 el Consejo General de colegios Oficiales de Farmacéuticos por medio de la vocalía de Alimentación se incorporó al Convenio de Colaboración suscrito entre el Instituto Nacional de Salud Carlos III- Escuela Nacional de Sanidad y el Colegio de Farmacéuticos de Madrid, pasando a formar parte del mismo las tres Instituciones a fin de que sea de aplicación el citado Convenio Marco en todo el territorio. Con este acuerdo, el Consejo General puso al alcance de todos los Colegios Farmacéuticos, la posibilidad de que se impartan los cursos necesarios para la obtención del Diploma de Especialización en Alimentación y Nutrición aplicada. Para la obtención de este diploma se deben realizar 5 cursos, de los 7 ofrecidos por la Escuela, en un

periodo de 3 años, bien en este Colegio o en cualquier otro que lo imparta. Desde el año 2000, al Colegio Oficial de Farmacéuticos de Murcia, a través de su Vocalía de Alimentación, se le concedió este curso.



## El CEIM estudia la hipertensión arterial



El Centro de Estudios e Información del Medicamento (CEIM) del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Murcia participa en un estudio sobre la hipertensión arterial en el que intervienen todas las oficinas de farmacia de toda España junto con la Sociedad Española de Hipertensión

¿Cómo evitar el llamado síndrome de la bata blanca? Los valores de la presión arterial de un paciente no son los mismos si éstos

son tomados por el propio paciente en su domicilio, por su médico, la enfermera o en la oficina de farmacia por el farmacéutico. Para evitar el síndrome de la bata blanca los valores de hipertensión arterial en los pacientes se deben tomar en condiciones determinadas ya que cualquier modificación en el paciente (si acaba de realizar ejercicio o está nervioso) pueden alterar los valores en la toma de la tensión.

# Fuimos noticia



## Acuerdos de la Junta de Gobierno

22 DE ENERO DE 2003

Solicitar al Consejo la creación de dos nuevas vocalías de número para nuestra Junta de Gobierno, a cubrir en las próximas elecciones.

Facilitar a la Mesa Electoral los censos de electores. Enviar circular ofreciendo la nueva Farmacopea cuando nos comuniquen el precio especial que nos hacen. Prorrogar por un año la beca a D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Dolores García Prieto.

Prorrogar las cinco becas del CEIM hasta el 30 de junio.

Convocar dos becas nuevas para el CEIM en mayo, con el fin de cubrir los meses de verano. Prorrogar la beca de comunicación hasta 30 de junio, y convocar nueva beca de comunicación por un año, desde el próximo abril.

Cubrir la baja por enfermedad de Carmen del Saz. Circular la convocatoria del Premio Enrique Gelabert, con sus bases, y mantener las mismas condiciones que en convocatorias anteriores.

Seleccionar un ingeniero informático para el proyecto Farmanet, y circular la información a los que quieren participar y a los que no, invitando a todos a que se incluyan en el proyecto. Contactar con empresas de informática.

Solicitar a la Consejería de Sanidad, en base al Convenio Marco, ayuda para la realización de un curso de farmacovigilancia.

Circular la convocatoria de Asamblea de AFE. Dar a AFE listado de farmacéuticos empleados que hayan cedido datos, con nombre, dirección profesional y teléfono, en las mismas condiciones en que se dió en el año 2001.

Estudiar la posibilidad de incluir en la programación de cursos de este Colegio, un curso de formulación magistral similar al que ha organizado el Colegio de Madrid.

Estudiar la posibilidad de negociar con Cajamurcia

algun tipo de ventaja para farmacéuticos no titulares de oficina de farmacia que abran cuenta y domicilien su nómina en dicha entidad.

Recibir el Presidente y D<sup>a</sup> Isabel Tovar a D<sup>a</sup> Rocío Álvarez para tratar el tema del Decreto de especialidades, previa conversación de la Asesoría Jurídica con la Asesora del Consejo.

26 DE FEBRERO DE 2003

Informar favorablemente ante la Consejería de Sanidad la renuncia a los derechos de propiedad que María C. Lucas Elío ostenta sobre su oficina de farmacia, quedando como única titular D<sup>a</sup> Mónica Lucas Elío. Contestar al escrito de D. Pedro Rabadán Magro, insistiendo en nuestra petición de que la Academia de Farmacia se equipare a la de Medicina, y solicitando nos mantengan informados, sin que se dilate la situación; insistiendo en que lo solicitado es un anhelo de todos los farmacéuticos de Murcia.

Mandar un escrito a Fundación Hefame, adjuntándole el que en su día se envió al Consejo Rector de Hefame sobre el tema visto en el apartado anterior. Solicitar a la Consejería de Sanidad que se investigue la actuación de la clínica IVI, y contestar a la AFECC, adjuntándole las actuaciones realizadas. Circular la carta de la CROEM sobre la manifestación por el agua, dando difusión a su contenido. Contestar a la Carta de la Asociación de Auxiliares, felicitándoles en su día de hermandad.

Autorizar a Ester Hernández a que presente el Póster en el Congreso de Zaragoza, y concederle ayuda para que acuda al mismo.

Autorizar la presentación en el Simposium de tensión arterial del trabajo realizado por el CEIM. Difundir la información sobre el Congreso de Granada. Denegar a D<sup>a</sup> Belén González Pomares su oferta de compra del microscopio colegial, ofreciéndoselo para que lo pueda usar en la sede colegial.

Circular recordando que hay revistas que llaman para publicar anuncios de oficinas de farmacia, y luego cobran sin avisar (prohibición de publicidad) Felicitar al personal que participó en la organización de la Peregrinación a Caravaca. Enviar agradecimientos a la Cofradía y a D. Pedro Guerrero.

Ratificar la elección de dos empresas auditoras para las cuentas de 2002/03 y 2004/05.

18 DE MARZO DE 2003

Adherirnos a la Unión Profesional de la Región de Murcia.

Abstenernos en la votación al Proyecto sobre Unidosis, que se planteará en el Pleno del Consejo el día 25, y que el miembro de la Junta que acuda a dicho Pleno sea D. Domingo Arcas López.

Realizar un estudio jurídico sobre la reciente Sentencia dictada por el Tribunal Supremo en materia de Cámaras de Comercio, solicitar la ejecución de la misma y seguidamente informar a los farmacéuticos. Adjudicar la Beca de Comunicación a D<sup>a</sup> Eloisa Ortega Ramírez.

Estudiar por Tesorería la solicitud de ayuda que ha realizado la Conferencia Internacional Mediterránea sobre riesgo Cardiovascular.

Prestar la Centrifuga del Colegio a D. José de los Santos Hernández para que pueda utilizarla mientras repara la suya.

Circular a los farmacéuticos la carta que ha enviado la Concejala de Sanidad de Mazarrón, e intentar que la misma tenga una repercusión en los medios de comunicación.

Circular aviso a las farmacias en relación a la solicitud de D. Juan Sola Franco, sobre la necesidad de que se cumpla la exigencia de receta para la dispensación de aquellos medicamentos en que ello sea obligatorio. Estudiar el Convenio con Cajamurcia y establecer el órgano colegial que debe aprobar su firma o ratificación.

# EFER laboratorio de dermocosmética: un largo camino hecho realidad.

Efer laboratorio nació como tal en Octubre del 2001, tras superar un sinfín de trámites burocráticos, legales y técnicos.

La rigurosidad en la elaboración de nuestros productos y la búsqueda de una absoluta garantía para los mismos, nos llevan a realizar protocolos de elaboración, control del producto semielaborado y control del producto elaborado tanto físico-químico como microbiológico, fichas de recepción de materias primas, material de acondicionamiento y control de lotes, así como estudio galénico para obtener las fórmulas que hoy forman parte de la línea Efer.

Pero aquí no acaba un laboratorio, de manera que, junto con profesionales de la medicina, estamos en continua ampliación de nuestra línea de productos. Se han investigado y se están investigando nuevas fórmulas en las que el médico, junto con el farmacéutico-investigador, forman un equipo de colaboración y trabajo con evidentes resultados.

¿Cómo se consigue esto? : ofreciendo una buena preparación, unos conocimientos de Galénica y de los activos, lo suficientemente amplia como para hacer posible este hecho.

En resumen, con mucho estudio y esfuerzo, se visitan médicos, se elaboran fichas técnicas minuciosamente y se trabaja y estudia para conseguir transmitir una información lo más detallada posible, tanto para el médico, como para el farmacéutico y el consumidor.

Así queda la línea Efer en la calle, siempre con nombre y apellidos.

Profesionalidad, trabajo y estudio, son los tres pilares sobre los que se alza Efer laboratorio.

Fruto de este esfuerzo, hemos conseguido poner en circulación toda una gama de productos entre los que destacan:

A) Crema masajes anticelulítico y Gel anticelulítico EFER.

B) Gel de Hammamelis piernas y la Crema de esencias naturales EFER.

C) Crema Epitelizante EFER.



Nuestra introducción en este campo médico ha hecho que se nos solicite el estudio de otros tratamientos. Como es el caso de la Crema Epitelizante EFER, que acaba de nacer. Se trata de una crema que ayuda en el proceso de epitelización y regeneración de pieles dañadas, calma y protege del ataque de agentes externos.

D) Leche Emoliente y refrescante. Pies EFER. Otro de los últimos estudios, también realizado en colaboración con médicos, es la Leche Emoliente y refrescante para pies cansados y descamados. En la actualidad se están desarrollando nuevas fórmulas entre las que cabe destacar, por su novedad, una mascarilla de huevo liofilizado,

Finalmente, debo mostrar mi agradecimiento al Colegio de Farmacéuticos de la Región de Murcia, como Directora Técnica, por mostrar interés e ilusión en que un farmacéutico murciano, haga realidad en su tierra una empresa como Efer laboratorio de Dermocosmética y nos brinde la oportunidad de llegar a todos ustedes, farmacéuticos, ya que luchamos en el difícil y competitivo mercado de la Dermofarmacia, en el que en demasiadas ocasiones prima, sobre la calidad del producto, la capacidad publicitaria e incentivadora de las grandes compañías multinacionales.

Elena Fernández Díez.

Directora Técnica Farmacéutica de Efer Laboratorio S.L.

**MEMORIA**

8 enero Reunión "Comisión Año Jubilar"  
Reunión Servicio Murciano de Salud  
9 enero Reunión Empresa de Calidad  
10 enero Reunión Comisión Consumo.- COF  
13 enero Reunión con Política Social del Ayuntamiento de Murcia  
15 enero Reunión Director General de La Verdad  
Reunión SIGRE  
16 enero Reunión Comisión de Muface  
17 enero Reunión Servicio Murciano de Salud  
Presentación "Academia de Farmacia" en sede COF, Murcia  
20 enero Reunión Comisión Expedientes  
Reunión Menarini  
Reunión Director General de Salud  
Reunión Servicio Murciano de Salud  
21 enero Reunión Secretaria Sectorial de la Mujer y la Juventud  
22 enero Junta de Gobierno  
23 enero Reunión Servicio Murciano de Salud  
Reunión de D. Prudencio y D. José Carlos con el Alcalde de Murcia  
Reunión Servicio Murciano de Salud  
24 enero Reunión con Asociación de Vecinos de Lorca "Uso racional del Medicamento"  
Presentación "Academia de Farmacia" en Cartagena  
27 enero Reunión con el diario La Verdad  
Reunión con Dr. López Hueso  
28 enero Reunión con Dña. Pilar Megias, Concejala de Urbanismo y Medio Ambiente del Ayuntamiento de Murcia  
Reunión con Televisión Murciana  
29 enero Reunión en Onda Cero  
30 enero Reunión Director General de Universidades  
Apertura de Curso de la Academia de Medicina y Cirugía  
31 enero Reunión Software educativo  
3 febrero Reunión Servicio Murciano de Salud  
4 febrero Reunión en Cajamurcia  
Reunión Comunicación  
5 febrero Pleno del Consejo General en Madrid  
6 febrero Pleno del Consejo General en Madrid  
10 febrero Reunión Servicio Murciano de Salud  
12 febrero Reunión Dirección General de Salud  
15 febrero Jubileo para Farmacéuticos.- Caravaca  
17 febrero Reunión Servicio Murciano de Salud  
19 febrero Reunión con Comisión de Sanidad del Partido Popular  
20 febrero Reunión con Menarini  
21 febrero Reunión en el Hospital Virgen de la Arrixaca  
24 febrero Reunión con Asociación de Consumidores  
25 febrero Comisión Expedientes  
Reunión en la Asamblea Regional  
Acto homenaje a los farmacéuticos de Murcia capital en el Ayuntamiento  
26 febrero Reunión del Pleno del Consejo General  
Reunión de la Unión Profesional Sanitaria  
Junta de Gobierno  
27 febrero Acto Apertura de Curso 2002-2003  
3 marzo Reunión Servicio Murciano de Salud  
6 marzo Reunión Puleva  
10 marzo Reunión Menarini  
11 marzo Pleno del Consejo General de Madrid  
13 marzo Reunión Servicio Murciano de Salud  
Reunión Unión Profesional Sanitaria  
14 marzo Reunión con el Departamento de Marketing de La Opinión  
18 marzo Firma Convenio con Cajamurcia  
Comisión de Expedientes  
Junta de Gobierno  
20 marzo Reunión Servicio Murciano de Salud  
24 marzo Pleno del Consejo General en Madrid  
25 marzo Asamblea General en Madrid  
Sesión Inaugural de la "Academia de Farmacia" en la Asamblea Regional de Murcia



**A.M.A.**  
AGRUPACIÓN MUTUAL ASEGURADORA

**MURCIA**

Av. Juan Carlos I, 1, Bajo.  
Tel: 968 20 04 10  
Fax: 968 20 10 58  
murcia@amaseguros.com  
C.P.: 30008

**CARTAGENA**

Soldado Rosique, 10. Bajo.  
Tel.: 968 50 48 80  
Fax.: 968 50 35 55  
cartagena@amaseguros.com  
C.P.: 30205

**LORCA**

Óvalo Santa Paula, 3  
Entlo. Edif Castroverde.  
Tel.: 968 44 34 44  
Fax.: 968 44 26 34  
C.P.: 30800

EDITA  
Colegio Oficial de  
Farmacéuticos de la Región  
de Murcia  
Avda. Jaime I, 1 - Entlo.  
30008 MURCIA  
Telf.: 968 277 400

Diseño y Maquetación  
A2 Comunicación e imagen

IMPRIME  
Murciograf, S.A.L.

D.L.:MU-1313-2001