Número: 13 Septiembre-Octubre-Noviembre 2003

COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE LA REGIÓN DE MURCIA

INFORMA

Farmacéuticos, médicos y consumidores se unen para realizar unas jornadas sobre la osteoporosis

Puertas abiertas

Las jornadas tuvieron lugar del 14 al 17 de octubre en la sede del Colegio Oficial de Farmacéuticos y durante las mismas se realizaron pruebas gratuitas de densitometría a 1500 mujeres, técnica indolora que permite valorar si el paciente padece algún tipo de descalcificación en los huesos y que actualmente sólo se realizan en centros de salud privados con un

Campaña de

Las farmacias de la Región ponen en marcha una campaña para sensibilizar a la población de la necesidad de revisar periódicamente su botiquín.
Pág. 8

ADIRMU homenajea al COF

La Asociación de Diabéticos celebra su cena anual en el 7 Coronas.
Pág. 9

Conferencias de la Academia de Farmacia

D. José Mª Abenza y D. Bienvenido Barelli impartieron sendas conferencias como miembros de la Academia Santa María de España de la Región de Murcia.“La Farmacia en Murcia en el siglo XIX” y “Homeopatía y Consejo Oficinal” fueron respectivamente los títulos.
Págs. 4 y 5

Un nuevo Curso

El acto fue transmitido en directo a través de internet

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia celebró su apertura de curso en un acto que estuvo presidido por el rector de la Universidad de Murcia, José Ballesta, y en el que también participó el Presidente del Consejo Social de este centro docente, José Antonio Donat Ortuño, encargado de abrir el curso académico ante más de 300 personas.

Editorial

El primer trimestre del nuevo curso siempre nos trae aire fresco y planteamientos renovados. La campaña de osteoporosis – avalada por Fhoemo, traumatólogos de la Región, el Ayuntamiento de Murcia y otras entidades y asociaciones – ha supuesto un hito regional. Tanto es así, que el próximo mes de marzo extrapolaremos una iniciativa semejante a decenas de municipios de la Región.

Esperamos, por tanto, que si vuestro municipio no se encuentra entre los seleccionados (tendrán prioridad aquellos con los que tenemos convenio) nos lo hagáis saber.

En enero del próximo año, además, presentaremos los resultados y el estudio realizado con las muestras obtenidas (dirigido por Dña. Isabel Tovar Zapata), junto a la primera tesis doctoral que sobre esta cuestión realiza un farmacéutico murciano.

Como podéis comprobar en este nuevo “Informa”, el Colegio sigue trabajando intensamente y cumpliendo con su objetivo de renovar, modernizar e intensificar el área profesional colegial.

Cabe también destacar la actividad de nuestra querida Academia de Farmacia durante estos meses y el sincero y emotivo homenaje que nos brindó la Asociación de Diabéticos de la Región.

Por cierto, en enero, igualmente, presentamos el estudio de la Campaña de Diabetes, dirigida por la doctora Tovar.

Proyectos que nos motivan a recibir con ilusión y esperanza el nuevo año.

En breve te haremos llegar nuestro número especial de diciembre, hasta entonces, recibe un cordial saludo.

Prudencio Rosique Robles

Osteoporosis: Jornadas de Puertas Abiertas

Farmacéuticos, médicos y consumidores se unen para realizar unas jornadas de puertas abiertas sobre la osteoporosis

El Colegio Oficial de Farmacéuticos y la FHOEMO (Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas) en colaboración con Puleva, las Asociaciones de Consumidores Thader y UCE, el Instituto Traumatológico del Sureste y el Ayuntamiento de Murcia, llevaron a cabo unas jornadas sobre Osteoporosis en el Colegio el pasado octubre, con el objetivo de sensibilizar a la población murciana de la necesidad de controlar la descalcificación de sus huesos y de la importancia de una dieta equilibrada para el cuidado de los mismos.

Las jornadas fueron presentadas por el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Prudencio Rosique; el Concejal de Sanidad del Ayuntamiento de Murcia, Fulgencio Cervantes; el Coordinador General de Fhoemo, Rafael Herrero; el miembro del Instituto de Traumatología del Sureste, Antonio García, y la representante de Puleva, Mónica Herreros.

Prudencio Rosique explicó que la osteoporosis es una enfermedad "silente", ya que se desconoce su existencia hasta que se manifiesta

Pese a lo que se cree, no es una enfermedad exclusivamente de mujeres, aunque sí es cierto que el mayor porcentaje de afectados es femenino

en un estado ya avanzado, y agregó que en España más de 3'5 millones de personas la padecen. El Presidente del COF advirtió, además, que, pese a lo que se cree, no es una enfermedad exclusivamente de mujeres, aunque sí es cierto que el mayor porcentaje de afectados es femenino, y destacó que durante estas jornadas se llevarían a cabo pruebas de densitometría a todos aquellos que se acercaran al Colegio, tras solicitar cita previa.

La densitometría es una técnica indolora que permite valorar si el paciente padece algún tipo de descalcificación en los huesos y que actualmente sólo se realizan en centros de salud privados con un coste medio de 12.000 pesetas, salvo excepciones muy contadas, o en la Sanidad Pública, con importantes restricciones

A este respecto el miembro del Instituto de Traumatología del Sureste, Antonio García, señaló que unas 100.000 personas de la Región padecen osteoporosis, de las que 6.000 están en tratamiento y el resto ignora que sufre esta patología, y añadió que el 22 por ciento de las camas del área de traumatología de los hospitales murcianos está ocupado por afectados de esta dolencia.

Antonio García indicó también que en España el 94 por ciento de los enfermos de osteoporosis están sin diagnosticar, y que el 50 por ciento de los pacientes se diagnostican en las consultas de traumatología.

Por su parte, el coordinador de Fhoemo, Rafael Herrero, explicó que en España sólo el 10 por ciento de los enfermos de osteoporosis reciben tratamiento, al tiempo que destacó el elevado coste del mismo, y añadió que en la Región existen 15 densitómetros, la mitad de los cuales están en centros públicos.

Las jornadas tuvieron lugar del 14 al 17 de octubre en la sede del Colegio Oficial de Farmacéuticos y durante las mismas se realizaron pruebas gratuitas de densitometría, técnica indolora que permite valorar si el paciente padece algún tipo de descalcificación en los huesos y que actualmente sólo se realiza en centros de salud privados con un coste medio de 12.000 pesetas, salvo excepciones.

La FHOEMO (Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas) y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, en colaboración con Puleva, las Asociaciones de Consumidores Thader y UCE, el Instituto Traumatológico del Sureste y el Ayuntamiento de Murcia, llevaron a cabo unas jornadas sobre Osteoporosis, que se celebraron en la sede del Colegio del 14 al 17 de octubre, en horario de 10.30 a 19 horas ininterrumpidamente, previas a la celebración del Día Mundial de la Osteoporosis (20 de octubre).

En el marco de estas jornadas se llevaron a cabo pruebas gratuitas de densitometría a un total de 1.417 personas. Esta técnica indolora permite valorar si el paciente padece algún tipo de descalcificación en los huesos. Actualmente sólo se realiza en centros de salud privados con un coste medio de 12.000 pesetas, salvo excepciones muy contadas, o en la Sanidad Pública, con importantes restricciones.

El objetivo de estas jornadas, que se enmarcan dentro de los proyectos de intervención farmacéutica municipal y en el acuerdo de colaboración entre el Colegio y los farmacéuticos, es concienciar a las mujeres murcianas del riesgo que puede esconder el padecer esta enfermedad de graves consecuencias, al tiempo que las insta a que acudan a su médico a investigar sobre el estado del posible déficit mineral de su esqueleto.

La Osteoporosis es una enfermedad que afecta al esqueleto, causada por un desequilibrio en el ciclo permanente de reconstrucción ósea del organismo, que da lugar a la pérdida de hueso. Esta enfermedad se caracteriza por el deterioro del tejido óseo debido a una disminución progresiva en la cantidad del mismo, lo que provoca que los huesos sean más frágiles y propensos a sufrir un mayor número de fracturas, de mayor gravedad, con peor pronóstico y de tratamiento más difícil y complicado.

Antes de la puesta en marcha de estas jornadas los farmacéuticos que se adhirieron a esta iniciativa recibieron un curso formativo sobre esta patología, con el fin de que puedan informar y asesorar a la población de las medidas preventivas a tomar para evitar padecer

osteoporosis, así como de los tratamientos de la misma.

La densitometría es una técnica indolora que permite valorar si el paciente padece algún tipo de descalcificación en los huesos y, por tanto, si hay osteoporosis, enfermedad que en España padecen unos

3 millones de personas, la mayoría mujeres, siendo desconocido para la mayor parte de ellas, que no pueden, por tanto, poner freno a esa continua pérdida de su masa ósea y a las graves consecuencias que conlleva.

Además de realizarse las pruebas, se habilitó un espacio con productos nutricionales, donde se repartieron materiales divulgativos sobre la osteoporosis, así como productos lácteos, derivados o zumos que forman parte de las medidas dietéticas encaminadas a frenar y devolver al esqueleto sus propiedades.

También se llevó a cabo una ponencia sobre "Sanar la OSTEOPOROSIS: necesario y económico", a cargo de D. Rafael Herrero, Secretario General de FHOEMO; Dra. Moncciaro, Médico Responsable de la Patología del Metabolismo Mineral del Instituto Traumatológico del Sureste, y Dña. Mónica Herreros, de la empresa PULEVA.

Una enfermedad casi asintomática

La osteoporosis es una enfermedad silenciosa que presenta escasos síntomas hasta que se producen una o varias fracturas de hueso, con serias consecuencias que impiden llevar una vida normal.

De modo similar a lo que sucede con las células de la piel existe una continua resorción y renovación del hueso, lo que sirve para que el esqueleto se mantenga fuerte y sano. Sin embargo, este equilibrio entre la pérdida y renovación del hueso se altera en las mujeres, sobre todo en las que ya han experimentado la menopausia. En estos casos, se pierde más cantidad de hueso del que se renueva y cuando un desequilibrio de este tipo se prolonga en el tiempo, la consecuencia es la osteoporosis. La edad a la que comienza a producirse una pérdida global de masa ósea son los 40 años aproximadamente tanto en el caso de las mujeres como en el de los hombres. Sin embargo, en las mujeres el periodo de la menopausia supone que la pérdida de hueso se acelere, siendo el porcentaje de esta pérdida del doble que el que se da en los varones.

Con el tiempo, las mujeres que padecen osteoporosis pueden llegar a perder la mitad de la masa ósea. Los estudios realizados han revelado que incluso una pérdida de tan sólo el 10 por ciento de masa ósea en la columna puede duplicar el riesgo de sufrir fracturas de vérte-

La edad a la que comienza a producirse una pérdida global de masa ósea son los 40 años aproximadamente

bras, y una pérdida del 10 por ciento de masa ósea en la cadera incrementa el riesgo de padecer una fractura en 2'5 veces.

A partir de los 50 años hay muchas mujeres que sufren esta enfermedad sin saberlo. La mayoría no creen estar en riesgo personal de padecerla, cuando sólo en España afecta a unos tres millones de mujeres, y se sabe que en Europa cada 30 segundos se produce una fractura por esta causa. Y todo ello, a pesar de que hoy en día se dispone de tratamientos eficaces y cómodos de administrar, algunos tan sencillos como tomar una pastilla una vez

LA FARMACIA EN MURCIA EN EL SIGLO XIX

"La Farmacia en Murcia en el siglo XIX" es el título de la conferencia que impartió el pasado 20 de octubre en la Universidad Politécnica de Cartagena el académico de la Academia Santa María de España de la Región de Murcia José María Abenza López, acto que fue presentado por el también académico de número Bienvenido Barelli Noseda y al que asistieron numerosos profesionales del mundo sanitario de la Región.

José María Abenza, natural de Ricote, realizó durante su disertación un recorrido por la historia de la profesión farmacéutica durante el citado siglo, que, según afirmó, supuso para el boticario un desarrollo en su tarea profesional, ya que aunó sus conocimientos sobre botánica con los avances químicos para llevar a cabo efectivos tratamientos terapéuticos.
Es a mediados del siglo XIX, según explica Abenza, cuando comienza el declive de los laboratorios de la rebotica para dejar paso a la nueva farmacia.
Durante este siglo, los farmacéuticos de la Región colaboraron activamente en la investigación y formación de nuevos profesionales en pro del desarrollo de la Comunidad y con el fin de paliar las numerosas epidemias que azotaban a la sociedad de la época, aunque se encontraron con el obstáculo de la figura del curandero, un enorme problema para los profesionales sanitarios de estos años.
El académico explicó también que durante la segunda mitad del siglo XIX los avances farmacéuticos eran constantemente recogidos en la prensa diaria, al tiempo que iban apareciendo revistas científicas que servían de marco para ampliar el conocimiento social de la labor de los farmacéuticos.
Tras la intervención de José María Abenza, el Presidente provisional de la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia, Pedro Martínez, fue el encargado de cerrar la conferencia, que calificó de "lectura sorprendente", ya que "la disertación, en algunos momentos ha estado llena de anécdotas y curiosidades, fruto de un minucioso trabajo del que por cuestión de tiempo sólo hemos podido disfrutar una pequeña parte", apuntó.

A.M.A.
AGRUPACIÓN MUTUAL ASEGURADORA

MURCIA
Av. Juan Carlos I,1, Bajo.
Tel: 968 20 04 10
Fax: 968 20 10 58
murcia@amaseguros.com
C.P.: 30008

CARTAGENA
Soldado Rosique, 10. Bajo.
Tel.: 968 50 48 80
Fax.: 968 50 35 55
cartagena@amaseguros.com
C.P.: 30205

LORCA
Óvalo Santa Paula, 3
Entlo. Edif Castroverde.
Tel.: 968 44 34 44
Fax.: 968 44 26 34
C.P.: 30800

Nuevos Farmacéuticos Titulares de la Consejería de Sanidad

Relación de farmacéuticos que han aprobado las pruebas selectivas para acceso al Cuerpo Facultativo Farmacéutico Titular, por el sistema de libre acceso convocada por orden de 17 de junio de 2002, de la Consejería de Economía y Hacienda, -BORM de 24 de junio de 2002.

Jaime Luis Martínez Uceda
María José Peñalver Jara
Eva María Muelas Mateo
Alfonso Pablo Cerón García
Carmen Font Ruiz
Ana Teresa Pérez Varona

HOMEOPATÍA Y CONSEJO OFICINAL

El académico de la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia Bienvenido Barelli Noseda ofreció el pasado 18 de septiembre una conferencia sobre "Homeopatía y Consejo Oficinal" en el centro cultural Cajamurcia en Cartagena, a la que asistieron diversos profesionales sanitarios de la Región y que fue presentada por la también académica María Soledad Parra Pallarés.

Bienvenido Barelli, quien antes de comenzar su conferencia alabó el renacimiento de la Academia de Farmacia y la labor del Presidente del Colegio, Prudencio Rosique, disertó sobre los múltiples usos de la homeopatía, al tiempo que aseguró que gracias a este método terapéutico existe la posibilidad en el quehacer diario de los farmacéuticos de dar consejos de calidad a la vez que eficaces e inocuos.
Según Barelli, curar sin dañar es uno de los retos actuales ante el aumento notable de las enfermedades yatrogénicas y la homeopatía es perfectamente idónea para conseguir este objetivo, en particular frente a las diversas enfermedades menores que se presentan a lo largo del día.
Asimismo, el académico comentó que la homeopatía todavía no forma parte del currículum de estudios universitarios habituales, por lo que vio necesario definir este término, que calificó de "método terapéutico que utilizando dosis bajas o infinitesimales, aplica sistemáticamente el fenómeno de similitud, lo que implica la personalización del tratamiento.
Bienvenido Barelli hizo también durante su disertación un recorrido histórico sobre este método, tras lo que llevó a cabo una reflexión sobre la situación actual de este método terapéutico en el mundo en general y en España en particular.
Por último, llevó a cabo un análisis del estado de la investigación en el campo de la homeopatía y las posibilidades de formación universitaria o privada.
El acto fue clausurado por el Presidente provisional de la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia, Pedro Martínez. Posteriormente los asistentes pudieron disfrutar de un vino español.

Más de 600 mujeres asistieron a las XVIII Jornadas de Consumo en San Javier

Más de 600 mujeres asistieron a las XVIII Jornadas de Consumo que se celebraron el pasado 12 de noviembre en San Javier, en el marco de las cuales la Directora de Comunicación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Fuensanta Martínez, impartió una conferencia sobre "El reciclado de medicamentos y la revisión de botiquines".
Las jornadas fueron inauguradas por la Presidenta de la Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios de San Javier, Francisca La Torre; la Presidenta de la Federación Murciana de Asociaciones de Amas de Casa , Consumidores y Usuarios, THADER, María del Pilar Díaz Pardo; el alcalde del municipio, José Hernández, y el Director General de Consumo, José Gabriel Ruiz, que fueron los encargados de dar la bienvenida a las participantes.
El acto continuó con la conferencia del doctor Celestino García Alfaro sobre "La salud bucodental. Intrusismo profesional en el mundo de la odontología", a la que le siguió la ponencia de la Directora de Comunicación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Fuensanta Martínez, quien disertó sobre "Reciclado de medicamentos. Revisión de botiquines".
Durante su intervención explicó a las asistentes de la importancia de revisar periódicamente su botiquín. Fuensanta Martínez informó también de la campaña que está llevando a cabo el Colegio Oficial de Farmacéuticos y SIGRE, con la que se pretende concienciar al ciudadano de la importancia de mantener el botiquín casero en perfectas condiciones para un uso racional de los medicamentos.
La Directora de Comunicación del Colegio Oficial de Farmacéuticos puso de manifiesto la importancia de retirar los restos de medicamentos y sus envases de las basuras domésticas para el cuidado del medio ambiente con el objetivo de que sean reciclados o eliminados, según corresponda, al tiempo que cuidamos nuestra salud evitando la automedicación con restos de tratamientos y el uso de fármacos en mal estado o caducados, promoviendo así el uso racional y responsable de los medicamentos.
Las jornadas fueron clausuradas por la Concejala de Sanidad, Mujer y Consumo del Ayuntamiento de San Javier, Querubina Meroño, y por la Consejera de Trabajo, Consumo y Política Social, Lourdes Méndez, tras lo que se celebró una actividad cultural sobre temas de actualidad, al término de la cual la Coral Stella de Maris Bjork, formada por miembros de la Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios de San Javier, llevó a cabo una actuación.

Apertura de Curso 2003 - 2004

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia (COFRM) celebró el 21 de octubre el acto de apertura del Curso Académico, que estuvo presidido por el rector de la Universidad de Murcia, José Ballesta, y durante el cual, el Presidente del Consejo Social de este centro docente, José Antonio Donat Ortuño, disertó sobre "Sociedad y Universidad. Integración del sistema universitario español en el espacio europeo de enseñanza superior".

El acto, al que asistieron más de 200 personas entre farmacéuticos y personalidades de la vida social, política y sanitaria de la Región, se transmitió en directo por primera vez en internet, a través de la página web del Colegio.

El acto comenzó con la intervención del Presidente del Colegio, Prudencio Rosique, Prudencio Rosique, quien destacó el desarrollo de las nuevas tecnologías de la información en la sociedad actual en general y en el Colegio en concreto. Rosique añadió que "los ciudadanos y las empresas tengan esa enorme capacidad de acceso a la información, va a tener repercusiones muy profundas, pues redefinirá la forma en que vivimos y trabajamos, e incluso la forma en que pensamos, y desde este Colegio, al hecho de las más de trescientas horas lectivas que cada año se imparten, sumamos ahora la posibilidad de

que gran parte de las mismas sean recibidas a través de Internet".

El Presidente del Consejo Social de la Universidad de Murcia, Juan Antonio Donat Ortuño, comenzó su disertación realizando un repaso

por la historia de la Universidad de Murcia y su evolución, tras lo que relató los objetivos, componentes y razón de ser del Consejo Social de la UMU, al tiempo que resaltó el papel de la Universidad como motor de la sociedad hacia el progreso, "un papel que es irrenunciable para la institución universitaria".

Según el Presidente del Consejo Social de la UMU, la Ley Orgánica

> "Hoy los estudiantes universitarios no van a la Universidad sólo a especializarse, van también a buscar un empleo"

Universitaria, de 21 de diciembre de 2001, es un preámbulo del inicio de la Universidad del siglo XXI, ya que "es una Ley de la Sociedad para la Universidad, en las que ambas dispondrán de los mecanismos adecuados para intensificar su necesaria y fructífera colaboración para introducir a nuestra institución en el Espacio Europeo en Enseñanza Superior.

Asimismo, comentó que "hoy los estudiantes universitarios no van a la Universidad sólo a especializarse, van también a buscar un empleo, hoy el mundo laboral no se circunscribe sólo a los ámbitos de nuestra Ciudad o nuestra Comunidad, sino que está abierto en un contexto más amplio, y por lo tanto, tenemos que preparar a esos jóvenes para que puedan integrarse laboral y socialmente en un creciente Espacio Europeo".

En su opinión, "tenemos que contemplar la Universidad como una Institución cuyas actividades se destinan en gran parte, al enriquecimiento intelectual, moral y material de la sociedad, ya sea ésta local o nacional, a través de la formación de sus ciudadanos y de la realización de tareas de investigación y de aplicación de sus resultados".

José Antonio Donat Ortuño inició sus estudios en la Universidad de Murcia, que continuó en Granada, donde cursó la carrera de medicina, tras lo que se trasladó a Madrid para estudiar la especialidad de Estomatólogo. Termina su carrera universitaria en la Universidad de Murcia donde obtiene el título de Doctor en Medicina y Cirugía.

La farmacéutica y nueva colegiada María Encarnación Martínez Ciller fue la encargada de hablar en nombre de los nuevos colegiados, y durante su intervención recordó el "Decálogo del Farmacéutico".

En nombre de los colegiados jubilados habló el farmacéutico José Martínez Salazar, quien agradeció el homenaje ofrecido tanto a él como a sus compañeros, al tiempo que destacó la labor realizada por el Colegio

Durante el transcurso del acto se rindió homenaje a los cinco farmacéuticos que se jubilan este año; Mª Dolores Siminiani Ruiz, José Antonio Caride de Liñán, Araceli Ortiz Fernández, José Martínez Salazar y Violeta Reina García, al tiempo que se dio la bienvenida a los 59 nuevos colegiados.

Botiquín casero

Las farmacias de la Región y SIGRE (Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases) pusieron en marcha durante el mes de octubre una campaña de información sanitaria, bajo el lema "Revisa tu botiquín: Por la salud de la naturaleza y por tu salud usa racionalmente los medicamentos", para sensibilizar a la población de la necesidad de revisar periódicamente su botiquín, y con el objetivo de que los ciudadanos lleven al punto SIGRE de su farmacia los envases y restos de medicamentos.

Esta campaña fue presentada el pasado 14 de octubre por los consejeros de Agricultura, Antonio Cerdá, y de Sanidad, Francisco Marqués, el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos, Prudencio Rosique, y el Director General de SIGRE, D. Juan Carlos Mampaso.

Esta campaña pretende concienciar al ciudadano de la importancia de mantener el botiquín casero en perfectas condiciones para un uso racional de los medicamentos, así como de retirar los restos de medicamentos y sus envases de las basuras domésticas para el cuidado del medio ambiente con el objetivo de que sean reciclados o eliminados, según corresponda, al tiempo que cuidamos nuestra salud evitando la automedicación con restos de tratamientos y el uso de fármacos en mal estado o caducados, promoviendo así el uso racional y responsable de los medicamentos.

Esta iniciativa se realiza después de que los farmacéuticos del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia E. B. Hernández, J. M. Llamas, M. Orenes, J. Salmerón y E.Tomás realizarán un estudio sobre "Educación sanitaria: el botiquín casero" durante este año en la Comunidad, sobre una muestra de 171 personas, de las que 97 eran mujeres, con edades comprendidas entre los 18 y los 65 años. Según explicó el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos, Prudencio Rosique, el estudio pone de manifiesto que el 45'03% de los encuestados revisa su botiquín una sola vez al año, el 16'96% lo hace dos veces, el 21'64% más de dos veces y el 16'37% no lo revisa nunca, al tiempo que destaca que el 43'27% desearía ayuda de su farmacéutico sobre el contenido y conservación del botiquín casero.

Recomendaciones

En el marco de esta iniciativa las farmacias de la Región informarán a los ciudadanos de la importancia de que los medicamentos se guarden junto a sus envases originales y su prospecto; el botiquín se encuentre lejos del alcance de los niños y sea revisado periódicamente para sustituir productos que se encuentren caducados o en mal estado, y la no conveniencia de guardar los restos de fármacos de tratamientos finalizados.

Los farmacéuticos distribuirán entre sus clientes folletos con información y recomendaciones para el uso racional de los medicamentos y los materiales, accesorios y medicamentos que han de tener en sus botiquines como algodón, gasa estéril, tiritas, vendas, agua oxigenada, tijeras, termómetro, analgésicos, antihistamínicos o antiinflamatorios.

Esta campaña se puso en marcha en la Región el 5 de julio del pasado año y durante este ejercicio se recogieron en las farmacias un total de 7.879 kilogramos de envases y residuos, lo que equivale a 1'64 kilos por cada 1.000 habitantes y mes. Con respecto a la clasificación de envases y residuos de envases:

- reciclaje de materiales - 40'67%
- valorización energética - 59'30%
- Eliminación - 0'03%

Difusión

Para la difusión de esta campaña se editarán folletos de información para el consumidor, carteles, cartelas y displays, al tiempo que se emitirán anuncios en prensa y radio.

Los folletos informativos se colocarán en el cajetín del punto SIGRE de información y recogida de envases de medicamentos, instalados en todas las farmacias, y en ellos se realizarán recomendaciones sobre el botiquín doméstico de una forma neutra, en línea con las campañas emprendidas por las administraciones públicas sobre "uso racional del medicamento".

Los carteles (70 x 50 cms) se distribuirán en centros de salud, hospitales, centros de tercera edad, ayuntamientos, etc..., y en ellos se destaca la necesidad de revisar periódicamente el botiquín doméstico, y la recomendación de no tirar los envases de medicamentos a la basura y de llevarlos al punto SIGRE de la farmacia.

Las cartelas se instalarán en la parte superior del contenedor de SIGRE, con el fin de que estén al alcance directo del ciudadano.

Los displays informativos de la campaña (40 x 16 cms) se distribuirán en colegios farmacéuticos, consejerías de Medio Ambiente y Sanidad, delegaciones provinciales, oficinas y dependencias oficiales, y centros de salud, y se colocarán en lugares visibles o en zonas de atención al público.

SIGRE

Es el sistema de recogida selectiva de envases de medicamentos, que ha puesto en marcha la industria farmacéutica española para facilitar que los ciudadanos puedan desprenderse de los envases vacíos o con restos de medicamentos, así como de los medicamentos caducados que tienen en sus hogares. Es una entidad sin ánimo de lucro cuyas siglas corresponden a "Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases", es una iniciativa ecológica, pionera en España, que pretende evitar que tanto los envases como los restos de medicamentos que éstos puedan contener se mezclen con otros residuos domésticos y acaben en la basura, sin recibir un tratamiento medioambiental adecuado.

Para ello, SIGRE pone a disposición de los consumidores un contenedor especialmente diseñado para este fin y que se encuentra situado en las farmacias.

A esta iniciativa, diseñada e impulsada por FARMAINDUSTRIA <http://www.farmaindustria.es/>, con la financiación de los laboratorios farmacéuticos, se ha adherido el resto del sector: la distribución, agrupada en FEDIFAR, y el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos <http://www.cof.es/>, en nombre de las oficinas de farmacia.

Los diabéticos de Murcia reconocen la labor del Colegio

La Asociación de Diabéticos de la Región de Murcia (Adirmu)celebró el pasado 14 de noviembre el Día Mundial de la Diabetes con una cena benéfica en el hotel Siete Coronas de Murcia, en el transcurso del cual se homenajeó al Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia por su campaña orientativa de detección de la diabetes oculta.

El Presidente del Colegio, Prudencio Rosique, fue el encargado de recoger la mención especial con la que Adirmu galardonó al COF por su implicación en la detección de la diabetes oculta, enfermedad que afecta al 10 por ciento de la población, ya que esta institución desarrolló una campaña de detección de esta patología en 210 farmacias de la Región.

Al acto asistieron, entre otros, el Secretario General de la Consejería de Sanidad, José Luis Gil, quien fue nombrado socio de honor de Adirmu junto a los periodistas José Castillo y Julián Alcaraz; el Secretario del COF, José Carlos Moreno; la Gerente de esta entidad, Silvia Serrano, y el Gerente del Servicio Murciano de Salud, Eduardo Garro, así como diversas personalidades de la vida social, política y sanitaria de la Región.

La velada contó, además, con una emotiva ceremonia a cargo de diversos niños afectados por esta dolencia, uno de los cuales, leyó una carta a los Reyes Magos en la que alentaba a los expertos a continuar investigando para encontrar una pronta solución a la diabetes.

Nuevo farmacéutico Correspondiente

"BIOACTIVIDAD ANTIOXIDANTE Y ANTICANCERÍGENA DE FITOCOMPUESTOS" El farmacéutico Francisco Tomás Lorente, académico de número de la Real Academia de Doctores de España, impartió el pasado 20 de noviembre una conferencia sobre "Bioactividad antioxidante y anticancerígenos de fitocompuestos" en la Academia de Medicina de Murcia, a la que asistió un nutrido grupo de profesionales y en la que se le nombró Académico Correspondiente de esta institución.

Nuevo encuentro del Comité Asesor

El pasado día 14 de octubre se reunió por segunda vez el Comité Asesor del COF. En dicho encuentro se pusieron las bases para el trabajo futuro de este órgano consultivo y se trataron aspectos relacionados con la situación actual de la profesión.

EL RINCÓN LITERARIO

EL RELEVO DE LA FARMACIA

Clavel rojo reventón
Lleno de sabor y gloria
Eres el nuevo eslabón
Que prolonga nuestra historia

Llegas a la profesión
Cuando se anuncian tormentas
Sujeta bien el timón
Y mantén las velas tensas

Entre tus antepasados
Tienes varios sanitarios
Sigue su ejemplo al dictado
El mejor itinerario

Tu futuro queda impreso
En los misterios del tiempo
Pon en juego en el proceso
Tu trabajo y tu talento

Las ciencias de la salud
Son tu bagaje de peso
Y ellas han de ser tu luz
Cuando te pidan consejo

REFLEXIÓN GERIÁTRICA

Cuando la vida te anuncia
Que declina el apogeo
Hay que aceptar la renuncia
Y darle paso al relevo

Juan José y Araceli

EDITA
Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia
Avda. Jaime I, 1 - Entlo.
30008 MURCIA
Telf.: 968 277 400

Diseño y Maquetación
A2 Comunicación e imagen

IMPRIME
Imprenta Joaquín Valls

D.L.:MU-1313-2001

Acuerdos de la Junta de Gobierno

29 DE SEPTIEMBRE DE 2003

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, enviar una circular difundiendo entre los colegiados titulares de Oficina de Farmacia información de la revista "Consejos de tu farmacéutico".

La Junta de Gobierno acuerda, que la Vocal de Hospitales Dña. María Teresa Antequera, asista a la reunión que se celebrará en Madrid para informarse sobre la campaña de Prevención de Errores de Medicación ocasionados por Similitud en los Nombres de los Medicamentos.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, dirigirse a "Plataforma", en la que aparecen las declaraciones del Concejal de Sanidad de Lorca D. Leoncio Collado y los comentarios del artículo, que no sabemos quién los hace, así como al COF de Valencia, preguntando quién es el colaborador que ha hecho el artículo y en qué informaciones se han basado, y cuáles han sido las declaraciones reales de las que han tenido conocimiento del Concejal de Sanidad de Lorca D. Leoncio Collado.

También se acuerda por unanimidad, dirigirse al COF de Valencia, instándoles a que antes de publicar en su página Web algo que afecte a otro COF, consulten primero con éste para contrastar la noticia.

La Junta de Gobierno acuerda, hacer una campaña informativa sobre plantas medicinales y que en los Cuadernos de Salud se informe sobre este tema.

Ante el escrito recibido en el COF remitido por un particular, en relación a un supuesto incumplimiento del horario de apertura y cierre de un servicio de urgencia, por una Farmacia del municipio de Lorca, la Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, dirigirnos a la denunciante, para que nos corrobore a qué organismo dirige la denuncia presentada, y en caso de dirigirla al COF, que aporte las pruebas oportunas sobre los hechos denunciados.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, contestar a las dos compañeras farmacéuticas titulares de la Consejería de Sanidad, que han solicitado la baja colegial, en el sentido de que el Colegio entiende que por la Ley de Colegios Profesionales autonómica están obligadas a estar colegiadas, pero que si la Consejería de Sanidad para la que trabajan, interpreta lo contrario, pueden solicitar que así se les certifique por el Secretario General de dicha Consejería de Sanidad, y tras presentar dicha Certificación, el Colegio les otorgará la baja. En todo caso se acuerda reiterarles que tienen a su disposición todos los servicios colegiales.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, dar traslado a la Consejería de Sanidad del escrito de descargo que, en su caso, presenten los representantes de MIFARMACIA, S.L., e informar a los colegiados en caso de que el expediente sea archivado.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, si es preciso, enviar nuevamente la convocatoria de becarios, a la prensa regional, nacional y a revistas profesionales.

La Junta de Gobierno acuerda, circular a todos los colegiados la existencia en el COF del Proyecto de Real Decreto del Ministerio de Sanidad y Consumo por el que se crea el título de Farmacéutico Especialista en Inmunología, para que quien lo desee pueda pedirlo en el COF.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, trasladar a la Agencia Española del Medicamento la denuncia presentada por Dña. Victoria Castiñeiras Bueno, por el mal estado en que recibe la especialidad ETOSUXIMIDA FAES, de Laboratorios FAES.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, dar traslado a la Consejería de Sanidad del escrito en el que se solicita un Servicio de Farmacia para el Hospital "Román Alberca" de El Palmar.

27 DE OCTUBRE DE 2003

La Junta de Gobierno acuerda, felicitar a la nueva Junta Directiva de AEOF.

La Junta de Gobierno acuerda, felicitar al personal del COFMU por la rapidez con que se ha informado a los farmacéuticos desde el Colegio de la publicación de estas dos importantes normas en el BOE del sábado día 25 de octubre.

La Junta de Gobierno acuerda, agradecer la labor realizada a los farmacéuticos que colaboraron en las Jornada de puertas abiertas sobre Osteoporosis.

Igualmente el Sr. Secretario D. José Carlos Moreno Bravo, informa que han sido cubiertas las plazas de becarios vacantes, tras el estudio de los currículum presentados por los aspirantes y la realización de una entrevista personal. La duración de las becas se extenderá desde el 1 de noviembre de 2003 al 30 de abril de 2004. Se acuerda concederlas a los siguientes compañeras/os. Dña. Mónica Benito Bartolomé, D. Julio Nieto Molina, Dña. Rosa María Salinas Caballero y Dña. María Ascensión Campillo García, quedando dos suplentes Dña. Eva María Bueso Sánchez y Dña. Cristina Giménez Martínez, para cubrir la baja de Dña. María Encarnación Martínez Ciller, que finaliza en enero de 2004.

La Junta de Gobierno acuerda, prorrogar para 2004 el Convenio entre la Comunidad Autónoma de Murcia, a través de la Consejería de Sanidad y Consumo y el Colegio Oficial de Farmacéuticos, en materia de Tasas afectadas por la tramitación y resolución de expedientes de farmacia, autorizando al Sr. Presidente D. Prudencio Rosique Robles para la firma del mismo.

La Junta de Gobierno acuerda, suspender de la condición de colegiado a los farmacéuticos que deben determinadas cantidades de dinero en concepto de cuotas, dejando de prestarle los servicios y certificaciones colegiales, y comunicando dicha suspensión a las oficinas de farmacia, hospitales o entidades en que dichos farmacéuticos prestan sus servicios, y reclamando en vía judicial aquellas cantidades en que no resulte gravoso realizar la reclamación.

La Junta de Gobierno acuerda, circular un nuevo recordatorio de la prohibición de publicidad de las oficinas de farmacia, y dirigirnos a todos los almacenes de distribución que operan en la Región para comunicarles este hecho, con el fin de que no ofrezcan a las farmacias posibilidades de publicitarse.

La Junta de Gobierno acuerda, incluir en el Boletín colegial la toma de posesión de los nuevos Farmacéuticos Titulares de la Consejería de Sanidad para lo que se solicita la información oportuna a la Sra. Vocal de Titulares.

11 DE NOVIEMBRE DE 2003

La Junta de Gobierno acuerda, que determinados Vocales tuvieran acceso al programa de FABISA sobre Formulación Magistral que se ha hecho, para chequearlo. Se ofrecen voluntarios D. Arturo Ruiz, D. Juan Bosch, Dña. Belén Aguilera, Dña. Alicia Casanueva, Dña. Antonia María Maurandi, Dña. Victoria Cárdenas, D. Juan Pedro Martínez, D. Pedro Hernández y D. Mariano Díez). Deben enviar el resultado de la prueba y sugerencias antes del 21 de noviembre de 2003.

La Junta de Gobierno acuerda, plantear al Consejo General qué ocurre con los medicamentos cuyo precio aparece en pesetas, ya que la devolución de los mismos a los almacenes no ha sido finalmente incluida en el R.D. 1328/2003.

La Junta de Gobierno acuerda, dirigirse a la Agencia Española del Medicamento y a la Consejería de Sanidad, denunciando desabastecimiento de determinadas insulinas y productos.

La Junta de Gobierno acuerda, entregar copia del Baremo de méritos para autorización de nuevas farmacias a los miembros de la Junta de Gobierno, con el fin de que lo estudien y se debata en una próxima Junta de Gobierno.

La Junta de Gobierno acuerda, realizar un pequeño trabajo descriptivo sobre los resultados obtenidos en las pruebas realizadas durante las jornadas de Osteoporosis.

La Junta de Gobierno acuerda, iniciar expediente investigador a los titulares de una oficina de farmacia ante la denuncia presentada por incumplimiento de turno de urgencia. Se nombra instructor a D. Juan Miguel Bosch Hervás, suplente a D. Pedro Hernández Rex, y secretaria a Dña. María Ángeles García- Villalba Cano, letrada del COF.

La Junta de Gobierno acuerda, contestar al Grupo AVANZA, que la publicidad de las farmacias en Murcia está prohibida, y también advertir a los farmacéuticos de Murcia mediante circular.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, contactar con Dña. Paloma Sobrado, con el fin de llegar a un acuerdo para que el COF firme un Convenio de Colaboración con la Escuela de Óptica de la Universidad de Murcia.

La Junta de Gobierno acuerda, dirigirnos al Colegio de Abogados de Murcia y felicitarlo por su rápida respuesta profesional y deontológica para evitar que el Sr. Trillo se hiciera cargo indebidamente de la defensa de la parricida de Santomera, por encontrarse en suspensión.

La Junta de Gobierno acuerda, comunicar a los Servicio de Farmacia de los Hospitales y a las Farmacias, la campaña sobre detección de errores por similitud de nombres de los medicamentos.

27 DE NOVIEMBRE DE 2003

Se acuerda cumplimentar las fichas del Consejo de los miembros de la Junta de Gobierno.

Enviar un escrito de felicitación en nombre de la Junta de Gobierno y del Presidente a Marta Garaulet por haber obtenido la plaza en la Universidad.

Dirigir circular a los colegiados, recordando la prohibición de publicidad en las Oficinas de Farmacia, reiterar a los almacenes que los regalos con etiquetas personalizadas incumplen la normativa, según la asesoría jurídica del Colegio. También se incumplen criterios éticos y deontológicos.

Felicitar a Don Francisco Tomás Lorente por su nombramiento como Académico Correspondiente de Academia de Medicina y Cirugía de Murcia.

Se acuerda por mayoría felicitar en nombre de la Junta de Gobierno a los miembros de la Comisión Gestora de la Academia de Farmacia Santa María de España, entre los que se encuentra D. Prudencio Rosique Robles, presidente del Colegio, por el nombramiento como Académicos Fundadores.

Se aprueba por unanimidad el plan de Turnos de Urgencia de las Farmacias de la Región excepto la rotación de San Javier. Procédase a elaborar los listados de guardia anuales y a notificarlos.

Se acuerda dar traslado al Servicio Murciano de Salud de la apertura de un expediente sancionador a la titular de una Farmacia por presentar canalización de recortes. El instructor del expediente es Don Juan Pedro Martínez Jiménez.

Autorizar prórroga Convenio PIJ para 2.004 y Convenio de Metadona para el año 2.003 y 2004.

Contestar a todas las cartas recibidas de aquellos farmacéuticos que se les ha SUSPENDIDO en su colegiación.

Mandar circular informando que habrán dos días de puertas abiertas sobre PNT´s, Formulación y Precios de Referencia en el Colegio.

MEMORIA

SEPTIEMBRE
4 Comisión de Consumo
8 Reunión con Adaner.
Reunión para preparar las Jornadas de Osteoporosis.
12 Reunión sobre la página web.
Reunión con el Instituto Traumatológico del Sureste.
17 Reunión con el Director General de Inspección Sanitaria
Reunión de la Comisión Económica.
Reunión del CEIM
Reunión de la Comisión de Nuevas Tecnologías.
18 Comisión de Consumo.
Discurso de D. Bienvenido Barelli en Cartagena.
III Congreso Nacional de Atención Farmacéutica (19 y 20 de noviembre).
22 Comisión Permanente.
Comisión Profesional.
23 Reunión con Adirmu.
Comisión de Expedientes.
24 Pleno del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.
25 Pleno del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.
Reunión para la preparación de subvenciones.
29 Junta de Gobierno.
Apertura de curso de la Universidad de Murcia.
30 Reunión de la Vocalía de Titulares.
Asistencia de Dña. Victoria Cárdenas a la presentación de la Oferta Educativa del Ayuntamiento de Murcia.
OCTUBRE:
2 Firma del acuerdo del COFRM con el Banco de Valencia.
Reunión con Datinza.
Comisión Permanente.
Conferencia de Ortesis Lumbar.
3 Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos Titulares.- Consejo General
7 Comisión Mixta con Muface.
13 Inicio de la Campaña de Osteoporosis (Rueda de Prensa).
(Las jornadas se celebraron del 14 al 17)
14 Rueda de prensa con Sigre.
Reunión del Comité Asesor.
16 Almuerzo con Aproafa.
Conferencia sobre "Sanar la osteoporosis".
21 Apertura del curso 2003-2004.
22 Reunión sobre "Prevención de errores de medicamentos ocasionada por similitud de nombres en los medicamentos" en el Consejo General.
23 Reunión de la Comisión de Expedientes.
24 Reunión de la Comisión Permanente.
27 Junta de Gobierno.
Comisión Permanente.
28 Discurso de D. José María Abenza en Cartagena.
Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos en Dermofarmacia.
29 Rueda de prensa sobre Osteoporosis en Lorca.
31 Reunión de los responsables de la web - Farmanet.
NOVIEMBRE:
3 Reunión de la Fundación Hefame.
Curso de la Vocalía de Análisis.
4 Reunión de Vocalías Específicas.
Reunión de la Comisión de Formulación Magistral.
6 Reunión de la Comisión de Presupuestos 2004 en el Consejo General.
7 Reunión de Farmanet-web.
10 Reunión de la Comisión Mixta del SMS.
Reunión de la Comisión de Presupuestos COF.
11 Reunión de la Comisión Permanente.
Junta de Gobierno.
14 Reunión de la web.
Cena homenaje de Adirmu al COF.
17 Reunión de la Comisión Económica.
Reunión con el Ayuntamiento de Águilas.
19 Reunión Nacional de la Vocalía de Alimentación.
Reunión de la Comisión de Expedientes.
Pleno del Consejo General.
20 Pleno del Consejo General.
21 Reunión de la Vocalía Nacional de Óptica Acústica.
Reunión con el Secretario General de Sanidad.
25 Comisión de Expedientes.
26 Comisión Permanente.
Rueda de prensa sobre "Desayunos saludables" en Ayuntamiento de Lorca.
27 Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos de Hospitales.- Consejo General.
Junta de Gobierno con expedientes.
28 Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos en la Industria en el Consejo General.
Preparación de las reuniones de las juntas informativas.
Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos Analistas Clínicos en el Consejo General.

EL PORTÓN DE LOS JERÓNIMOS

¿Qué le pides a la vida?

ESTAR CERCA DE LA CIUDAD, PERO FUERA DE ELLA, EN MI PROPIO ESPACIO.

10 modelos diferentes de chalets

Pre-instalación de Aire Acondicionado → Instalación completa de calefacción → Carpintería interior de madera noble → Carpintería exterior de aluminio, acristalamiento termoacústico y persianas de aluminio → Chimenea francesa de fábrica de ladrillo → Tratamiento de jardinería y pavimentación en parcela → Instalación de barbacoa → Instalación de alarma microprocesada → Piscina opcional

EL PORTÓN DE LOS JERÓNIMOS

te abre las puertas a una nueva vida, a un nuevo espacio en el que chalets de ensueño con parcela individual, desde los que puedes ver la ciudad de Murcia, se integran en un impresionante paisaje.

Para que disfrutes de todo lo que siempre le pediste a la vida.

Autovía de Andalucía

Carretera de La Ñora

UCAM

Summa

Summa Inversiones Inmobiliarias, S.A.

DESEOS CUMPLIDOS

Summa Inversiones Inmobiliarias, S.A.
Oficinas Centrales Plaza de la Fuensanta nº2, 6ºC, Edificio Hispania
Tel. 968 20 46 45 **Fax** 968 23 31 96, 30008 Murcia
Oficina Comercial C/ Trapería nº34
Tel. 968 22 35 24 **Fax** 968 21 58 28, 30001 Murcia

Los datos e imágenes que aparecen pueden ser alterados por razones técnicas, jurídicas o comerciales