

INFORMA

VII Semana del diabético en el COF

Bajo el lema "Formación, Información y Asociacionismo: claves de nuestro futuro", el Colegio de Farmacéuticos acogió la VII SEMANA DE LA PERSONA CON DIABETES Y SU ENTORNO EN LA REGIÓN DE MURCIA. En el marco de esta campaña la Consejera de Sanidad y el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia presentaron los resultados del estudio sobre detección de la diabetes oculta en Murcia realizado durante el pasado año por el COF.



Isabel Tovar presentando el estudio en rueda de prensa

Jornadas sobre fotoprotección en Cartagena



El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, en colaboración con otras instituciones, llevó a cabo el pasado 29 de junio, en la plaza Juan XXIII de Cartagena una jornada de puertas abiertas sobre fotoprotección, en la que participaron representantes del Centro de Estudios e Información del Medicamento del Colegio, coordinados por el vocal de Dermo-farmacia, Mariano Díez. En la imagen un momento de la jornada de formación previa.

Editorial

En pleno verano y cerca de las vacaciones estivales, merece la pena, entre maleta y maleta, echar un vistazo al curso que ahora finaliza. Como los niños, medimos los años de septiembre a julio y el mes de agosto suele ser un buen momento para realizar propósitos, que meridianamente intentaremos cumplir, pero antes de diseñar el futuro inmediato es preciso contemplar lo acaecido. El Curso 2003-2004 ha sido intenso, sorprendente en momentos, muy duro, a ratos, pero creo que positivo para nuestra profesión. Sin duda hemos trabajado arduamente, pero también nos hemos visto recompensados en muchos momentos. Las Campañas, cursos y proyectos de este año han tenido a todos los niveles un éxito sin precedentes, en este boletín puedes comprobar como durante mayo y junio hemos ampliado nuestra oferta de información y educación sanitaria, y hemos finalizado algunos otros proyectos, como es el caso de la osteoporosis. El curso que viene, si Dios quiere, más. Ahora es tiempo de descanso, de sosiego, de lectura y, como casi ya es habitual para nuestro colectivo, de espera. De espera a los planes que seguro nos ofrecerá el Ministerio de Sanidad que ahora dirige Elena Salgado para septiembre, y posiblemente de algunas otras "historias" que harán realidad el tópico del "caliente" otoño. Feliz verano. Un abrazo.

Prudencio Rosique Robles

Flores por tabaco

El pasado 25 de mayo el COF, en colaboración con el Rotary Club y otras instituciones, llevó a cabo la campaña "flores por tabaco" en Murcia.

Pág. 2



Drogodependencia y familia

La Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia organizó una mesa redonda sobre 'Influencia de las conductas adictivas en las relaciones familiares'.

Pág. 8

Jornadas de osteoporosis en Cartagena

El COF, en colaboración con el Ayuntamiento de Cartagena y Fhoemo, realizaron los días 19, 20 y 21 de mayo en Cartagena unas jornadas sobre osteoporosis.

Pág. 9

Pierde peso sin perder la cabeza

La doctora en Farmacia y profesora de Fisiología de la Nutrición en la UMU Marta Garaulet presentó en el COF su último libro "Pierde peso sin perder la cabeza"

Pág. 4

Nueva campaña pionera a nivel nacional

Farmacéuticos y Rotary Club cambian flores por tabaco



El farmacéutico es el profesional sanitario más consultado sobre tabaquismo

El Rotary Club y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, con la colaboración del Ayuntamiento de Murcia, llevaron a cabo el día 25 de mayo en Murcia una campaña que, bajo el lema "Flores por tabaco", pretendía concienciar a la población de los efectos nocivos del tabaco, mediante el intercambio de flores frescas e información sobre las consecuencias del tabaquismo.

La inauguración de esta campaña estuvo presidida por el Secretario del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, José Carlos Moreno Bravo; el Presidente del Rotary Club de Murcia, Pedro Hernández-Rex, y el Concejal de Sanidad del Ayuntamiento de Murcia, Fulgencio Cervantes, quienes coincidieron en señalar que con esta campaña "se pretende cambiar el humo por la belleza de las plantas".

En el marco de esta campaña, pionera en España, se instalaron cinco carpas en la plaza del Cardenal Belluga, el Jardín de Floridablanca, Campus de La Merded, calle Almudena y plaza de Santo Domingo, que permanecieron abiertas toda la mañana.

En total se distribuyeron 10.000 flores, entre claveles y gerveras, y otros tantos folletos informativos, en los que se especificaban diez razones para dejar de fumar, como "por mis hijos" o "para ser más libre". Con esta iniciativa Murcia se adelantó a la celebración del Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra el 31 de mayo.

El Secretario del Colegio de Farmacéuticos de la Región de Murcia, José Carlos

Moreno, y Fulgencio Cervantes explicaron que cada año mueren en España más de 40.000 personas por enfermedades relacionadas con el tabaco, y este producto continúa siendo el principal factor de riesgo prevenible con una prevalencia del 34'5 por ciento.

Añadieron que, según la OMS, el 80 por ciento de las muertes por tabaquismo están relacionadas con patologías respiratorias y el 20 por ciento con enfermedades cardiovasculares, mientras que el 30 por ciento de los fallecimientos tienen como consecuencia el cáncer producido por el hábito de fumar.

Moreno y Cervantes pusieron de manifiesto que cada vez son más las mujeres fumadoras y que la edad de inicio se sitúa en los 13 años.

José Carlos Moreno explicó que por su accesibilidad, el farmacéutico es el profesional sanitario más consultado sobre tabaquismo y tiene una visión muy cercana de los problemas, y sus opiniones en materia de salud son aceptadas de buen grado.

Esta iniciativa se enmarca en el programa de proyectos de intervención farmacéutica municipal que el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia lleva a cabo con el Ayuntamiento de Murcia, en virtud del cual se han firmado diversos convenios de colaboración entre ambas instituciones, entre los que destacan el de "Desayunos Saludables", "Pirámide de la salud" y "Uso racional del medicamento", así como las charlas formativas sobre alimentación y prevención.



Sol bueno, sol malo

Cartagena acoge una jornada de puertas abiertas sobre fotoprotección



El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, con el apoyo de otras instituciones, realizó, el martes 29 de junio en la plaza Juan XXIII, análisis gratuitos de piel y obsequió a los asistentes a esta jornada con productos fotoprotectores. El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, en colaboración con otras instituciones, llevó a cabo el pasado 29 de junio, en la plaza Juan XXIII de Cartagena una jornada de puertas abiertas sobre fotoprotección, en la que representantes del Centro de Estudios e Información del Medicamento del Colegio, coordinados por el vocal de Dermofarmacia, Mariano Díez,

y un representante de Laboratorios Vichy realizaron análisis gratuitos de piel, ofrecieron recomendaciones personalizadas y obsequiaron a los asistentes con productos solares para el cuidado cutáneo.

Con motivo de esta jornada se habilitó en la citada plaza una carpa, en la que aquellas personas que lo desearon pudieron realizarse análisis cutáneos en horario de 11.00 a 14.00 horas y de 18.00 a 20.00 horas.

Los farmacéuticos realizaron un breve cuestionario para la determinación del fototipo, tras lo que se llevó a cabo una medición del índice de hidratación cutánea con un

hidrómetro y pruebas de texturas para la adecuación al tipo de piel. Después de realizar el análisis de la piel a las personas que lo solicitaron, los profesionales farmacéuticos ofrecieron recomendaciones personalizadas del índice de protección solar y entregaron, gratuitamente, productos especializados en el tratamiento solar cutáneo. Además, el 28 de junio, una farmacéutica experta en fotoprotección del laboratorio Vichy dio una charla-coloquio a los boticarios que colaboraron en esta iniciativa con el objetivo de dar a conocer las últimas novedades en protectores solares y cómo ofrecer recomenda-

ciones eficaces desde las oficinas de farmacia.

Consecuencias del sol en la piel

El bronceado en una piel sana es la respuesta biológica de defensa frente a la radiación solar. No sólo conlleva riesgo de quemaduras, sino también efectos a largo plazo como el envejecimiento prematuro, manchas y cáncer de piel.

En el caso de la Región de Murcia esta patología afecta principalmente a personas adultas jóvenes, con una media de edad de 57 años en el caso de los varones y de 59 en el de las mujeres.

Los últimos datos disponibles del Registro de Cáncer de Murcia ponen de manifiesto que se diagnostican una media de 68 casos al año, de los que el 40 por ciento corresponden a varones y el 60 por ciento a mujeres. La tasa de incidencia en las mujeres es de 7'4 casos por cada 100.000 y la de los hombres se sitúa en 5'1 casos. En todas las comunidades españolas la tasa de incidencia es mayor en mujeres que en hombres.

Con respecto al entorno europeo, la Región de Murcia se sitúa con tasas medio-bajas de melanoma cutáneo, mientras que en comparación con la media española las tasas se encuentran en un nivel medio-altas, encontrándose en cuarta posición respecto a la incidencia en varones y en la quinta para las mujeres.

Recomendaciones

Para cada tipo de piel y características de exposición existe un factor de protección solar adecuado. El bronceado debe ser progresivo, con especial atención los primeros días.

Se recomienda:

- Empieza tomando el sol con moderación.
- Protege tu piel con ropa y ponte un sombrero a tiempo.
- Si tienes el cabello fino, o calvicie, es aconsejable utilizar sprays o geles fotoprotectores capilares.
- Las gotitas de agua actúan a modo de lupa de aumento, por lo que debes secarte muy bien cada vez que salgas del agua y volver a aplicarte un fotoprotector.
- Procura no exponerte al sol entre las 12.00 y las 16.00 horas.
- Ten en cuenta el efecto reflectante de la arena, agua,...
- Los efectos del sol son acumulativos.
- Utiliza un fotoprotector solar y aplícalo, aunque esté nublado, en casa, sobre la piel limpia y seca, 30 minutos antes, en cantidad suficiente, y repite la aplicación cada 2 ó 3 horas.

Fotoprotección para los niños

Encuestas epidemiológicas coinciden en afirmar que el riesgo de aparición de cáncer en el adulto, es directamente proporcional al número, frecuencia e intensidad de las exposiciones solares recibidas en los 10 primeros años de vida.

A partir de los 3 años de edad, elegir un producto de amplio espectro UVB/UVA, y proteger a los niños con sombrero, gafas de sol y camiseta.

¿Que situaciones merecen especial atención?

- Embarazo
- Alergia al sol
- Personas Mayores

La toma de algunos medicamentos requiere llevar a cabo medidas de precauciones frente al sol, como es el caso de los antibióticos, sulfamidas o anticonceptivos.

Pierde peso sin perder la cabeza



La Vocal de Alimentación del COF de Murcia, Victoria Cárdenas y la autora del libro, Marta Garaulet durante la rueda de prensa

La doctora en Farmacia y profesora de Fisiología de la Nutrición en la Universidad de Murcia Marta Garaulet presentó el pasado 31 de mayo, en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Murcia, su nuevo libro "Perder peso sin perder la cabeza"

Garaulet presentó esta obra, editada por Editec @ Red y segunda de la serie iniciada con "Adelgazar sin milagros", junto a la vocal de Alimentación del COF de Murcia, Victoria Cárdenas.

El libro de Marta Garaulet, conocida experta que inventó un método para adelgazar que lleva su nombre basado en la dieta mediterránea, incorpora consejos y explicaciones sobre nutrición para mujeres, hombres y niños, recetas fáciles de hacer y respuestas a términos repetidos en los anuncios publicitarios.

Según la autora, cada vez los padres se sienten más incapaces para educar a sus hijos en buenos hábitos de alimentación ante el miedo de que

se obsesionen con las dietas y éstas les produzcan trastornos alimenticios que puedan desembocar en patologías como la anorexia o la bulimia, y añadió que cada vez existe más obesidad infantil, en muchos casos producida por la influencia de la televisión en la comida.

Garaulet afirmó, además, que el 80 por ciento de los casos de sobrepeso están asociados a problemas emocionales, lo que denomina "comedor emocional", y explicó que estas per-

sonas suelen ingerir grandes cantidades de comida a consecuencia de episodios de estrés, aburrimiento, ansiedad o depresión, tras lo que después sienten una gran sensación de culpabilidad.

Esta investigadora defiende el uso de la cocina tradicional española y

subraya la importancia de no renunciar a ningún tipo de comida porque "ningún alimento es malo en sí mismo", sino que el "éxito" está, a su juicio, en no abusar de las grasas

y otros nutrientes; en "no sentirse culpable por comer", y en "no mantener una relación emocional con la comida".

Para Marta Garaulet las operaciones de reducción de estómago sólo son recomendables en casos de obesidad mórbida por su alto riesgo y efectos, y alertó de las diferencias existentes entre el peso deseable y el deseado, diferencias que hacen que la preocupación por la báscula se mantenga toda la vida.

En este libro, la autora analiza los problemas de obesidad, las causas que la motivan y las soluciones para luchar contra ella, con una extensa exposición de las bases científicas y fisiológicas que nos permiten conocer por qué comemos, qué comemos, cómo son los alimentos que comemos y qué beneficios nos reporta un control de nuestra alimentación, con un comportamiento adecuado.

Asimismo, nos presenta soluciones para una dieta alimentaria que nos permitirá tener una salud mejor, y expone las causas y las soluciones para mantener el peso idóneo de cada uno, distinguiendo cada sexo y edad (mujer, hombre y niño), y propone seguir un régimen sin esfuerzos, sin "sacrificios", sin alterar las costumbres que cada uno tenga en su alimentación, pero, eso sí, con orden y sin abusos.

Marta Garaulet Aza es Doctora en Farmacia y Master en Salud pública por la Universidad de Harvard, Mass. EE.UU. En la actualidad es Profesora Titular de Fisiología y Bases Fisiológicas de la Nutrición en la Universidad de Murcia y forma parte del Grupo de Investigación en Nutrición de dicha Universidad.

Durante más de 10 años ha dedicado parte de su actividad a la terapia de comportamiento alimentario y educación nutricional en el tratamiento dietético de la obesidad, así como al diseño de dietas de adelgazamiento creando "El MÉTODO GARAULET".

Garaulet defiende el uso de la cocina tradicional española y subraya la importancia de no renunciar a ningún tipo de comida porque "ningún alimento es malo en sí mismo"



El libro también fue presentado por el Rector de la Universidad de Murcia, José Ballesta; el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Prudencio Rosique, y el Catedrático de la UMU Salvador Zamora en el centro cultural Las Claras

Jornadas de calidad



Federico Plaza, Presidente de la Fundación Abbot junto a Prudencio Rosique, José Carlos Moreno y Arturo Ruiz Pina

El pasado 23 de julio el COF de la Región de Murcia explicó en Madrid nuestro proyecto de calidad CALIFARMA, en el marco de unas jornadas organizadas por el Consejo General

I Torneo de Golf Bancofar

El pasado 28 de mayo tuvo lugar el I Torneo Corporativo de Golf Bancofar, un Torneo exclusivo del sector farmacéutico, representantes de cooperativas, Colegios Oficiales, Titulares de Oficinas de farmacia,... Una larga lista de invitados venidos desde diferentes puntos de la geografía nacional. Este Torneo, que contó con el patrocinio de Bancofar, la colaboración de empresas del sector farmacéutico y la organización Golf-Link, se celebró en el Club de Golf la Herrería en El Escorial (Madrid), caracterizado no sólo por su magníficas instalaciones sino sobre

todo por su excelente marco natural en la sierra de Guadarrama, un paraje que permite disfrutar de unas extraordinarias vistas, tanto del Monasterio de San Lorenzo del Escorial como del sistema montañoso que lo rodea, mientras se recorre un campo de juego rodeado de un bosque autóctono de fresnos, encinas y robles. En definitiva un lugar idóneo para participar en un Torneo de Golf junto a los compañeros de la Profesión.

El evento comenzó a las 15:00 horas, cuando se dio la orden de salida a los 88 participantes del



torneo, que a lo largo de su recorrido se encontraron con algunas sorpresas que Bancofar les tenía preparadas. Cabe destacar, la presencia en el Hoyo trece de Guillermo Aparicio, un profesional con el que competirían por el tiro más largo, reto que fueron capaces de superar cuatro de los participantes (Concepción Martínez Torgrosa, Ginés de Haro Martínez, Ignacio Baeza Gómez y Domingo Benito Mora). Además los acompañantes tuvieron ocasión de conocer el monasterio de San Lorenzo del Escorial, a través de una visita guiada exclusiva para ellos.

Para cerrar la jornada y tras la actuación de Luis Boyano, un mago de conocido prestigio que cautivo a su público con un espectáculo que mezcla humor y magia, se procedió al sorteo de los obsequios de nuestros colaboradores entre todos los asistentes a la cena (Hefame, Cecofar, Acofarma, Mapfre, Caja Madrid, Gesmadrid, Telefónica Movistar, Ambite, Infimatica, Getronic, La catedral del Jamón,...). En definitiva, un acontecimiento que, según sus asistentes, fue todo un éxito y que se volverá a celebrar el próximo año.



Presentación del estudio

La consejera de Sanidad visitó el COF de Murcia para

La Consejera de Sanidad, María Teresa Herranz, y el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Prudencio Rosique, presentaron, el pasado 10 de junio en la sede del Colegio, el estudio que ambas instituciones realizaron conjuntamente el último trimestre del pasado año sobre la incidencia de la diabetes oculta en la Región, al tiempo que dieron a conocer las actividades que se desarrollaron con motivo de la celebración de la 'VII Semana de la Persona con Diabetes y su Entorno en la Región de Murcia', que se llevó a cabo del 14 al 18 de junio

A esta presentación también asistieron la Vicepresidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Isabel Tovar; el Presidente de la Unión de Consumidores UCE, Pedro Valera; la Presidenta de la asociación Thader, María del Pilar Díaz; la Gerente de Adirmu, Silvia Serrano, y un representante de los laboratorios Menarini.

El estudio fue presentado por Isabel Tovar, quien explicó que la Diabetes Mellitus es una enfermedad causada por un defecto de la insulina, que puede radicar en su secreción, en su acción sobre los tejidos o en ambas cosas a la vez. Si existe déficit de secreción de insulina por las células beta de los islotes de Langerhans o una disminución de la actividad periférica de

Este estudio se realizó en 202 Oficinas de Farmacia de la provincia de Murcia, desde el 22 de mayo del 2003 y durante un mes, y se ofreció la participación a aquellas personas que pudiesen pertenecer a los grupos de riesgo de diabetes

la insulina en las células diana adiposas y musculares, la glucosa no puede penetrar en las células y la persona afectada sufrirá de carencia de nutrientes. Este estudio se realizó en 202 Oficinas de Farmacia de la provincia de Murcia, desde el 22 de mayo del 2003 y durante un mes, y se ofreció la participación a aquellas personas que pudiesen pertenecer



VII SEMANA DE LA PERSONA CON DIABETES Y SU ENTORNO EN LA REGIÓN DE MURCIA DEL 13 AL 18 DE JUNIO DE 2004

Formación, Información y Asociacionismo: claves de nuestro futuro



DOMINGO 13

11,00 h. Fiesta Española Benéfica: "Campamento de Verano para niños diabéticos 2004"
Espectáculo Taurino: Pepín Liria, Ángel de la Rosa, Alfonso Romero, Verónica Rodríguez, José Cámara Comida
Actuación de la gran intérprete de canción española Fátima Payá
Lugar: Plaza de Toros de La Macarena (Finca La Campana)
Ctra. Venta el Olivo, Calasparra, km 30, Cieza
Las entradas serán retiradas con anterioridad en la Asociación y puntos de venta señalados



MARTES 15

18,00 h. Taller: ¿Por qué unos somos diabéticos y otros no?
Alberto García Tormo
Monitor de ADIRMU
Paco Lencina Navarro
Ayte. de monitor de ADIRMU



18,00 h. "Diabetes: Fertilidad, anticoncepción y embarazo"
Dr. Rafael Bernabeu Pérez
Dtor. Gral. de las Clínicas Instituto Bernabeu de Alicante, Elche, Benidorm y Cartagena
Dra. D^a. Manuela Roca Meroño
Ginecóloga y Directora Médica del Instituto Bernabeu. Cartagena
19,30 h. "Armoniza el tratamiento con tu vida"
Sra. D^a. Zoila Lliante Pedrola
Enfermera del Centro de Salud de Algezares, Murcia
Miembro de la Asociación Murciana de Educadores en Diabetes



LUNES 14

19,00 h. Inauguración
19,30 h. "Nuevos alimentos: alimentos funcionales, alimentos transgénicos y alimentos probióticos"
Dr. D. Juan Madrid Conesa
Endocrino del H.U.V. de la Arrixaca Murcia
Presidente de la Asociación para la Defensa de la Buena Alimentación



MIÉRCOLES 16

18,00 h. Taller: Vamos a aprender a comer
Marina Morejón de Girón Ruiz
Monitora de ADIRMU
Paco Plana Caballero
Monitor de ADIRMU



18,00 h. "Autoanálisis: Un mundo sin límites para los jóvenes con diabetes"
Sr. D. Angel Miguel Delgado Carmona
Responsable Soporte Técnico LifeScan Johnson & Johnson, Madrid
19,30 h. Régimen de vida de la persona con diabetes
Dr. D. Salvador Zamora Navarro
Catedrático de Fisiología de la Universidad de Murcia



JUEVES 17

18,00 h. Taller: ¿Cómo cuida mis pies?
Nuria Garres Aragüés
Podóloga de ADIRMU



18,00 h. ¿Cómo asumir la diabetes de mi hijo?
Dra. D^a. Rosa Bermejo Alegria. Psicóloga y profesora de la Universidad de Murcia
19,00 h. Cooperación internacional: diabetes en Paraguay
Sra. D^a. Silvia Serrano Ayala. Gerente de ADIRMU
20,00 h. Atención farmacéutica al paciente diabético
Dr. D. Joaquín Salmerón Rubio. Máster en Atención Farmacéutica y Farmacéutico Comunitario en Cieza, Murcia



VIERNES 18

18,00 h. Taller: ¿Qué me pasa cuando hago gimnasia?
Juan Antonio Martínez
Monitor de ADIRMU



19,00 h. Lantus: la revolución en el tratamiento de la diabetes
Dr. D. Juan Madrid Conesa
Endocrino del H.U.V. de la Arrixaca, Murcia
Presidente de la Asociación para la Defensa de la Buena Alimentación
20,00 h. Charla-Coloquio: Abordaje psicológico del estrés de la persona con diabetes y su entorno
Dr. D. Juan Antonio Quesada del Valle
Psicólogo y director del Centro Psicogen
Dra. D^a. Angeles López López
Psiquiatra y profesora de la Universidad Católica San Antonio de Murcia y Universidad de Alicante
21,00 h. Clausura



Del 14 al 18 de junio

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

"Insulina para todos: un derecho, no una mercancía"

EN EL COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE LA REGIÓN DE MURCIA

Comisaria de la exposición: Eugenia Ródenas Roca

La "VII Semana de la persona con diabetes y su entorno" será del 14 al 18 de junio de 2004 en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia C/ Jaime I, 1 Entlo. - MURCIA

adirmu



Durante la Semana (de lunes a viernes) habrá instalada una carpa informativa en la Plaza de Santo Domingo donde se realizarán pruebas de glucosa gratuitas

Colaboran



c/ alarilla, 2 - bajo - 30002 murcia
Telf.: 868 910 290 - Fax: 968 34 74 32 - Móvil: 617 408 500

o sobre diabetes oculta

a presentar este trabajo y la VII Semana del diabético

a los grupos de riesgo de diabetes, incluyéndose además a quienes lo solicitaban de forma voluntaria al ver el cartel informativo de la campaña. Se excluyó del estudio a los pacientes que ya habían sido diagnosticados de diabetes melitus.

A los participantes en el estudio se les realizó una encuesta basada en el Test de Riesgo de Diabetes de la American Diabetes Association (ADA), que utiliza una escala de valoración de 0 a 18 puntos. Aquellas personas que sumaban 10 puntos o más en esta encuesta se les ofreció realizar una punción capilar para determinar los niveles de glucosa, para lo que debían acudir a la farmacia en ayunas, donde se procedía a la recogida de la muestra.

Según el resultado (glucemia mayor o igual a 110mg/dl) se le aconsejaba visitar al médico para que realizara una valoración del paciente y le indicase cuantas exploraciones complementarias creyese necesarias para su correcto diagnóstico, tratamiento y posterior seguimiento. Estas muestras se analizaron utilizando técnicas de química seca con muestras de sangre capilar, mediante el medidor Glucocard Memory 2® de



Menarini Diagnostics.

La tabulación de los datos recogidos por las farmacias fue realizada por el Centro de Información del Medicamento (CIM) del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia mediante la hoja de cálculo Microsoft Excel® y el Sistema SPSS.

La vicepresidenta del COF de Murcia informó de que se realizaron 4432 encuestas, lo que supone una media de 21 encuestas por farmacéutico, siendo el mínimo 2 y el máximo 84, y siendo la distribución en función del sexo, 69% mujeres y 31% hombres, y la edad media de la población encuestada de 55 años.

Del número total de encuestas (4432), 728 (el 16,86%) tuvieron un resultado mayor o igual a 10 puntos en el test de ADA, estando indicada según el protocolo, la determinación de glucemia en sangre capilar.

Asimismo, se realizaron 728 determinaciones de glucemia capilar, resultando que:

- El 1,5 % (11 personas, de las cuales 4 varones y 7 mujeres, con una media de edad de 62±4 años) dieron un resultado de glucemia <110mg/dl

- El 42,2 % (307 personas, 119 hombres y 187 mujeres, con una media de edad de 64±1 años) dieron un resultado de glucemia entre 110-126 mg/dl

- El 56,3 % (410 personas, 182 varones y 220 mujeres, con una media de edad de 64±4 años) dieron un valor de glucemia >126 mg/dl.

Los que presentaron una glucemia >126 mg/dl tenían una glucemia media de 164,55±4,10 mg/dl. Entre las conclusiones sacadas de este estudio destacan que la campaña ha tenido una excelente aceptación tanto por parte de los farmacéuticos como por los usuarios, y una notable repercusión social.



Un momento del acto inaugural. En la imagen Luis Navarro Secretario Sectorial de la Consejería de Sanidad, Silvia Serrano Gerente de Adirmu y Prudencio Rosique Presidente del COF

Influencia de las conductas adictivas en las relaciones familiares

Mesa redonda organizada por la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia



La Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia organizó una mesa redonda sobre “Influencia de las conductas adictivas en las relaciones familiares”, que tuvo lugar el pasado 17 de junio en la sede de la Asamblea Regional en Cartagena.

En esta mesa redonda, moderada por el Secretario Sectorial de Atención al Ciudadano, Calidad Asistencial y Drogodependencia de la Consejería de Sanidad, Luis Navarro, participaron el Fiscal Antidroga, Manuel López; el Coordinador Técnico de Drogodependencias de la Consejería de Sanidad, Juan Jiménez; la Concejala de Política Social del Ayuntamiento de Cartagena, María Dolores García; la psicóloga del Hospital Virgen de la Arrixaca Concepción López; el médico del servicio de psiquiatría de este centro Francisco Toledo, y el Presidente del colectivo La Huertecica, Diego Cruzado.

Según el Fiscal Antidroga las drogas que más se consumen en la Región son el cannabis y sus derivados por su menor precio y mayor aceptación social, aunque destaca que el consumo de cocaína ha aumentado considerablemente en los últimos años, y advierte que la heroína sigue siendo la droga más peligrosa. Manuel López señala que las drogas más consumida entre los jóvenes son el tabaco, el alcohol y el hachis, a lo que hay que sumar las pastillas

y la cocaína durante fiestas y fines de semana.

La responsable de la Unidad de Psicología Clínica del Hospital Virgen de la Arrixaca, Concepción López, explicó que las conductas de oposición y desafío, así como el experimentar con algunas sustancias puede ser un proceso normal durante la adolescencia, y que sólo cuando el consumo o el comportamiento rebelde se convierte en un patrón habitual es considerado una patología psicológica específica que requiere un tratamiento clínico especializado.

López comentó que el consumo de este tipo de sustancias se inicia en la adolescencia y cada vez a más temprana edad, en el caso de la Región entre los 13 y los 14 años, y agregó que ante esta situación los padres deben asumir la responsabilidad de buscar recursos e información, mantener límites claros y específicos, no rendirse, no ceder a las coacciones, aprender a negociar, y buscar apoyo y orientación. Añadió que los recursos institucionales son muy escasos y están organizados sin tener como foco de interés primario a los adolescentes. Por su parte la Concejala de Política

Las conductas de oposición y desafío, así como el experimentar con algunas sustancias puede ser un proceso normal durante la adolescencia

Social del Ayuntamiento de Cartagena, María Dolores García, señaló que desde el Gobierno municipal se abordan las conductas adictivas mediante una política coordinada con las instituciones y agentes sociales a través del Plan Municipal de Acción sobre Drogodependencias (PMAD), el primero de la Comuni-

dad Autónoma de Murcia que contempla actuaciones y objetivos específicos sobre prevención y atención de drogodependencias.

María Dolores García explicó

que en el marco de este Plan se están creando coordinadoras de barrio, formadas por asociaciones de vecinos, mujeres, jóvenes y profesionales sanitarios, entre otros, a cuyos miembros se les forma en prevención y atención de drogodependencias para que realicen un proyecto de actuación en su zona. El Coordinador Técnico de Drogodependencias de la Consejería de Sanidad, Juan Jiménez destacó, asimismo, la influencia del medio en el desarrollo humano, y apuntó que la adolescencia es una etapa crítica para la formación de la persona, por lo que abogó por que los padres no eludan ejercer el control

de los hijos pero eviten hacerlo de forma autoritaria.

Jiménez afirmó que entre los factores de riesgo familiar asociados al uso de drogas se encuentran la toma de alcohol y drogas por parte de los padres; las pobres e inconsistentes prácticas en el manejo familiar, y el bajo apego a la familia.

El Presidente del colectivo La Huertecica, Diego Cruzado, apuntó que no existe una sola conducta adictiva sino tantas como tipologías del carácter, y que las familias de los drogodependientes suelen presentar patrones determinados, que en caso del padre se traduce en una personalidad ausente, autoritaria y hasta violenta, y en el de la madre en un carácter más abiertamente autoritario, a lo que hay que unir la pobre comunicación familiar.

Por su parte, Francisco Toledo, que disertó sobre la bulimia, dijo que esta patología no se puede considerar estrictamente una adicción, aunque presenta características comunes como son la falta de control de la voluntad, la reincidencia o los problemas secundarios ansiosos. La forma de detectar esta enfermedad, según Toledo, pasa por analizar los trastornos del carácter, el ocultamiento de la ingesta de comida, la realización de comidas en solitario o las erosiones en las manos, y agregó que una vez confirmada la patología ha de consultarse al especialista.

La campaña de osteoporosis llega a Cartagena

Cientos de cartageneros pudieron hacerse densitometrías gratuitas

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, en colaboración con el Ayuntamiento de Cartagena y Fhoemo, realizaron los días 19, 20 y 21 de mayo en Cartagena unas jornadas sobre osteoporosis, en el marco de estas jornadas se llevaron a cabo pruebas gratuitas de densitometría a los centenares de personas que se acercaron a los distintos centros municipales habilitados a tal efecto

Estas jornadas, en las que colaboraron una decena de farmacéuticos, fueron presentadas en Cartagena por el Tesorero del COF, Juan Desmonts, y el reumatólogo y representante de Fhoemo, Esteban Salas, entre otros.

Las pruebas, que contaron con una gran afluencia de público, se realizaron el día 19 de mayo en el

La osteoporosis es una enfermedad silenciosa que presenta escasos síntomas hasta que se producen una o varias fracturas de hueso

centro de salud de Pozo Estrecho, mientras que los días 20 y 21 se llevaron a cabo en la plaza Juan XXIII de Cartagena.

El objetivo de estas jornadas, que se enmarcan



**Si eres mujer... ¿Sabes si tienes
OSTEOPOROSIS?**



**Jornadas de
puertas abiertas**

**Pruebas diagnósticas
indoloras GRATUITAS**

Cita previa en los telfs.:

968 25 10 17 / 25 10 34

**19 de mayo en el Centro de Salud de Pozo Estrecho
20 y 21 de mayo en la Plaza Juan XIII de Cartagena
De 10.30 a 14.30 y de 16.00 a 19.30 HORAS**



**AYUNTAMIENTO
DE CARTAGENA**



**Región de Murcia
Consejería de Sanidad
Dirección General de Salud Pública**



dentro de los proyectos de intervención farmacéutica municipal y en el acuerdo de colaboración entre los ayuntamientos y los farmacéuticos, es concienciar a las mujeres murcianas del riesgo que puede esconder el padecer esta enfermedad de graves consecuencias, al tiempo que las insta a que acudan a su médico a investigar sobre el estado del posible déficit

mineral de su esqueleto. Esta campaña pretende prevenir enfermedades y fomentar los hábitos de vida saludables.

Asimismo pretende servir de fuentes de información a los ciudadanos, ya que junto a las densitometrías se llevaron a cabo charlas sobre prevención y fomento de hábitos de vida saludables.

Verdades y leyendas del astuto cerebro

“El cerebro humano es como una máquina de acuñar monedas. Si echas en ella metal impuro, obtendrás escoria; si echas oro, obtendrás monedas de ley”
(Santiago Ramón y Cajal)

Nuestro Sesó, la más noble, perfecta, y asombrosa estructura heredada. Obediente e irrefutable al implacable legado genético. Ora cruel y desafortunado, apresará al -infeliz; ora maravilloso, encantador y sorprendente, otorgará mágicos dotes e insuperables atributos al -genio. El azar hará el resto, distribuirá el más alto de los honores a su electo y desconocido candidato. Un lucido uso, tenaz adiestramiento, y pícaros hábitos, harán de este tesoro el poder más preciado, marcando enormes diferencias entre el resto de los mortales. Y su éxito estará servido, mas solo resta que el elegido, haga buen menester del sofisticado privilegio.

Tan delicado y fiel órgano, representado por activas y elegantes neuronas con inteligencia propia, discriminarán entre millones de sinapsis recibidas, seleccionando la agraciada información, e ignorando mucha otra para él absurda, banal, e inoperante. Terminará la difícil tarea en un pensamiento, idea u orden, transmitiendo al mundo atrevidas quimeras, o porqué no tremendos disparates. Fiel a su leal código identificará criatura única a su conciencia, resultando distinta al resto del planeta.

Tan preciada víscera, cual mapa, e imaginariamente dividida en hemisferios, conectados entre sí por su corpus callosum. Cada zona hemisférica, severamente especializada, representa la parte inversa del cuerpo a su localización.

El hemisferio derecho, autor de percepción y orientación espacial, responsable de lo emocional, protagonista del proceso de imágenes, voces, y melodías. Los dominantes del cerebro derecho, los zurdos, aunque escasos resultan creativos e imaginativos.

En el hemisferio de la izquierda, localizadas las áreas, “de Broca”, y “Wernicke”, ambas responsables lingüísticos. Lesiones en Broca provocarían afasia ó pérdida de habla y escritura. Disfunciones en Wernicke, dificultarían expresión y comprensión del lenguaje. Disfrutan este predominio cerebral los diestros, controlando actividades analíticas, razonamientos lógicos, enigmas numéricos, poder deductivo...

El cerebro humano goza de constante y continuo desarrollo. Mítica es la falta de renovación neuronal camino del ocaso. Durante la edad temprana,

los pequeños aumentarán sus conexiones neuronales cuando reciban caricias y juegos de su progenie, tal evidencia la respaldan científicos del Baylor College of Medicine (Houston). Si desea una segunda lengua pare su niño, no apure los 6 años, pues empiezan el declive de dichas actitudes, cerrándose ventanas neuronales, decreciendo la magnífica captación de impulsos cerebrales externos.

Ciertas zonas cerebrales, son capaces de aprender funciones de áreas dañadas, asumiendo tareas extras. Leyenda es, que la raza humana trabaje por debajo de su capacidad.

Toda actividad mental, incrementa el desarrollo cerebral, genera nuevas conexiones, supliendo las defectuosas por vejez, feliz expectativa ésta en cautivos de Alzheimer.

Sea imaginativo, todo encéfalo graba mejor lo sorprendente, lo enigmático, lo terrorífico. Poseemos un sistema enganche de recuerdos, olores, sabores, vivencias... que activan la cadena tiempo, refrescando la memoria.

Llame la atención del despistado u olvidadizo, pues su tara se reduce a la falta de interés ante el suceso.

Desdichado el estudiante ante su malvado profesor, segregará corticosterona, bloqueando su sapiencia incapaz de derrotar al monstruo del examen, más recobrará su conciencia pasado tan ansioso acontecimiento.

Eruditos rusos demuestran, que tras la decapitación, y por ende la no oxigenación, se activará su emergencia cerebral. Permitiendo alargar la conciencia del ajusticiado, cediéndole el cielo minutos extras.

Los amputados sienten el miembro ausente, pues las zonas cerebrales vacantes a la antigua sensación, colonizadas ahora por otras son, pudiendo estimular su fantasma.

Nuestro escáner cerebral, potente soplón del alma, o el yo emocional. Sedujo a científicos, e inteligencia militar, hoy flirtea con piratas del comercio neuronal.

Cayetano Pérez Gómez

A la secuoya de Silos

Árbol gigante y longevo
De hojas verde permanentes
Que ejerces de canchero
Del Monasterio Silense.

Tu aspecto de lanzadera
Erguida mirando al cielo
Le hace pensar a cualquiera
Que estás preparando el vuelo.

Eres bella y postinera
Recatada y muy formal
Y enloqueces a cualquiera
Por tu porte ornamental.

Vigilas todos los días
La vida del Monasterio
Y tomas nota cumplida
De monjes y lugareños.

Deja que el ciprés famoso
Que enfila su copa al cielo
Le recordemos gozosos
En el soneto de Diego.

No sientas celos de nadie
Ni del ciprés ni del pino
Peina tus ramas al aire
Que un milenio está contigo.

Árbol de especial belleza
Forestal y muy vital
Espera se le proteja
Como al ciprés, su rival.

La Secuoya se estremece
Al oír el gregoriano
Y eleva al cielo sus preces
En invierno y en verano.

Buen padrino te ha tocado
Secuoya de mis amores
Con Joaquín Luis a tu lado
Sólo puedo echarte flores.

Juan José Rojo Martínez
Octubre 2003



Al tronco de la secuoya

El tronco de la Secuoya
Robusto y lignificado
La protege de los fríos
Y resiste al viento airado.

La lluvia y los temporales
Aunque arañan su corteza,
Nunca le dejan señales
Que afecten a su grandeza.

Corteza que arropas con amor
La savia que vivifica
Bufanda que das calor
Escudo que fortifica.

Juan José Rojo Martínez
Octubre 2003

Primer académico correspondiente de la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia

Conferencia de Joaquín Jordán Bueso



El profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha Joaquín Jordán Bueso ofreció el pasado 21 de junio, en la Cámara de Comercio de Cartagena, una conferencia que versó sobre “La farmacología de las enfermedades neurodegenerativas en el siglo XXI”. A este acto, presentado por la también académica de número Isabel Tovar Zapata, asistió una nutrida representación de los profesionales sanitarios más destacados de la Región. Joaquín Jordán Bueso es el primer académico correspondiente nombrado por esta academia.

Acuerdos de la Junta de Gobierno

25 DE MAYO DE 2004

Enviar una carta al compañero D. Pedro Guerrero Quadrado aceptando su dimisión agradeciéndole los servicios prestados durante los años que ha pertenecido a la Junta de Gobierno de este Colegio.

Dar traslado a la Consejería de Sanidad de la documentación presentada para la solicitud de un Botiquín en Macisvenda (Abanilla).

Contestar a la Consejería de Sanidad informando que se propone a D. José Luis Anunci Gelabert como miembro del Comité Asesor de la Distribución, y realizar alegaciones al Borrador de Proyecto de Orden, solicitando incluyan a un representante de AFECC en el Comité Asesor, así como que se le dé traslado a dicha asociación, del proyecto, y que se contemplen específicamente las guardias de los almacenes. Igualmente se acuerda por unanimidad poner en conocimiento el Proyecto y la respuesta del Colegio al Presidente de AFECC, D. Juan Desmonts Gutiérrez.

Solicitar ante la Consejería de Sanidad de la Comunidad Autónoma de Murcia subvención para la publicación del Formulario Regional,

de conformidad a lo establecido en la Orden de la Consejería de Sanidad de fecha 23 de febrero de 2.004, por la que se convocan subvenciones a instituciones sin fin de lucro para la organización de jornadas, cursos, actos o publicaciones relacionados con la Sanidad; y designar para la firma de dicha solicitud en representación de este Colegio, al Sr. Tesorero de la Junta de Gobierno, D. Juan Desmonts Gutiérrez.”

Crear una Comisión para regular los turnos de los sábados de verano en Murcia capital, el próximo año.

Realizar las circulares necesarias para poner en marcha el nuevo sistema de cuotas aprobado en la Junta General Ordinaria, y para el cobro de fotocopias y compulsas.

Colaborar con una ayuda de 300 euros al I.E.S. Miguel de Cervantes, para la celebración del 50 aniversario de su creación.

Enviar una ayuda de 1.000 euros al Real e Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Provincia de Sevilla, para dotar una Beca de investigación en Medicamentos Huérfanos y Enfermedades Raras.

30 DE JUNIO DE 2004

Felicitar a Dña. Isabel Tovar Zapata por su nombramiento como Directora de la Oficina de apoyo a la investigación Biomédica del Hospital Virgen de la Arrixaca.

Felicitar a D. Francisco Marqués Fernández por su nombramiento como Consejero de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio. Ratificar la contratación del nuevo personal en el Departamento de Informática D. Antonio Rodríguez y D. Francisco Javier Botella. Cubrir la plaza de Técnico del CEIM contratando a Dña. María Jesús Juan Fita.

Acoger a una estudiante de Derecho en prácticas, en el Departamento Jurídico, a partir del próximo día 7 de julio.

Informar favorablemente el Proyecto de Decreto sobre implantación de la Tarjeta Sanitaria Individual (TSI) en la Región de Murcia. Designar como representante del COF en la Comisión de Sanidad de la Cámara de Comercio de Cartagena, al Sr. Vocal de Dermofarmacia D. Mariano Díez García.

Denunciar ante la Consejería de Sanidad la actividad de la empresa AloeShop, por ofre-

cer plantas medicinales con indicación terapéutica.

Enviar queja al consejo General por los continuos retrasos en la recepción del BOT, así como por la dificultad para descargarlo por Internet.

Autorizar la interposición de reclamación judicial contra Iberdrola por los daños causados en el COF el pasado mes de noviembre.

Contestar a los nueve farmacéuticos que se han quejado por la modificación del sistema de cuotas, convocándoles a una reunión de cada uno de ellos con el Sr. Tesorero, para que les explique el nuevo sistema.

Estudiar la posibilidad legal de que las Oficinas de Farmacia que no tienen autorizado ningún nivel de Formulación Magistral puedan participar en las Campañas de Metadona con la Consejería.

Autorizar a la Vocalía de Óptica para la presentación de la Campaña de prevención del Glaucoma en cada una de las distintas Áreas de Salud de Murcia, durante la segunda quincena del mes de septiembre.



A.M.A.

AGRUPACIÓN MUTUAL ASEGURADORA

MURCIA

Av. Juan Carlos I, 1, Bajo.
Tel.: 968 20 04 10
Fax: 968 20 10 58
murcia@amaseguros.com
C.P.: 30008

CARTAGENA

Soldado Rosique, 10. Bajo.
Tel.: 968 50 48 80
Fax.: 968 50 35 55
cartagena@amaseguros.com
C.P.: 30205

LORCA

Óvalo Santa Paula, 3
Entlo. Edif. Castroverde.
Tel.: 968 44 34 44
Fax.: 968 44 26 34
C.P.: 30800

EDITA
Colegio Oficial de
Farmacéuticos de la Región
de Murcia
Avda. Jaime I, 1 - Entlo.
30008 MURCIA
Telf.: 968 277 400

Diseño y Maquetación
A2 Comunicación e imagen

IMPRIME
Imprenta Joaquín Valls

D.L.: MU-1313-2001

Clausura del curso académico del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia

Conferencia de Cristóbal Carpes Hernández

Cristóbal Carpes Hernández fue el encargado de clausurar, el pasado 30 de junio, el curso académico del Colegio con una conferencia sobre "Inactivación por cloro de pseudomonas aeruginosas y su presencia en aguas de red cloradas: aparente paradoja y análisis de posibles causas"

A este acto, que tuvo lugar en la sede colegial, asistió un nutrido grupo de farmacéuticos.

Tras la conferencia los asistentes pudieron participar en un debate sobre el trabajo presentado por Cristóbal Carpes, que estuvo moderado por la Vicepresidenta del Colegio, Isabel Tovar Zapata. La presentación de este estudio abre el ciclo de foros que el COF de Murcia quiere llevar a cabo a partir del próximo octubre, bajo la coordinación de Isabel Tovar. Con este ciclo se pretende fomentar el intercambio de infor-



mación e inquietudes entre los colegiados, al tiempo que se pro-

mueve la investigación farmacéutica.



La doctora en Farmacia y profesora de Bioética de la Universidad Católica de Murcia Gloria M^a Tomás y Garrido ofreció una conferencia sobre "La farmacia española: tradición y progreso" dentro de los actos que habitualmente organiza la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia.



La Arrixaca nombra a Isabel Tovar responsable de la Oficina de Investigaciones Médicas

El hospital Virgen de la Arrixaca creó el pasado mes de mayo una oficina de apoyo a la investigación biomédica con el objetivo de impulsar los ensayos clínicos y los estudios sobre enfermedades y sus posibles tratamientos, al frente de la cual se encuentra la Vicepresidenta del COF de Murcia, Isabel Tovar Zapata. Es la primera vez desde que se abrió el hospital hace un 29 años que se instaura un departamento exclusivo

para potenciar la investigación clínica como complemento de la actividad diagnóstica y terapéutica que se desarrolla en el hospital, junto a su faceta docente y universitaria. Los promotores de esta nueva iniciativa, entre los que se encuentran la propia Isabel Tovar y la gerencia del hospital, pretenden que el nuevo dispositivo agilice trámites fi-

nancieros y burocráticos que son necesarios para iniciar una investigación biomédica y un ensayo clínico.

La Arrixaca abre una oficina para impulsar las investigaciones médicas

Servirá para apoyar técnicamente a los profesionales del hospital y para fomentar los ensayos clínicos que se realicen con los pacientes

El Hospital Virgen de la Arrixaca ha abierto una oficina de apoyo a la investigación biomédica y los ensayos clínicos y los estudios sobre enfermedades y sus posibles tratamientos, al frente de la cual se encuentra la Vicepresidenta del COF de Murcia, Isabel Tovar Zapata. Es la primera vez desde que se abrió el hospital hace 29 años que se instaura un departamento exclusivo para potenciar la investigación biomédica y los ensayos clínicos que se realicen con los pacientes.



Isabel Tovar, Vicepresidenta del COF de Murcia.

La Arrixaca es una de las primeras hospitales del país en la investigación de cinco grandes problemas de salud: diabetes, enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias y enfermedades neurológicas. La Arrixaca es una de las primeras hospitales del país en la investigación de cinco grandes problemas de salud: diabetes, enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias y enfermedades neurológicas. La Arrixaca es una de las primeras hospitales del país en la investigación de cinco grandes problemas de salud: diabetes, enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias y enfermedades neurológicas.

MAYO

- 1 Reunión Comisión Permanente
- 4 Reunión con el Director General de Aseguramiento y Prestaciones del SMS
- Reunión con la Vocal del Área Profesional
- 5 "VII Convención Farmacéutica"
- 6 "VII Convención Farmacéutica"
- 7 Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos Analistas Clínicos
- 9 Acto en Los Alcázares, PIJ y Metadona
- 11 Jornada Farmacia y Autonomía
- 12 Jornada Farmacia y Autonomía
- 14 Rueda de Prensa sobre "Osteoporosis" Cartagena
- 19 Reunión en Radio 5 Todo noticias
- Jornada sobre "Osteoporosis" Cartagena
- 20 Jornada sobre "Osteoporosis" Cartagena
- 21 Reunión Comisión Permanente
- Jornada sobre "Osteoporosis" Cartagena
- 24 Reunión de la UPS con la Consejera de Sanidad
- Presentación de la Campaña "Flores por Tabaco"
- Reunión Comisión de Expedientes
- Conferencia de Dña. Gloria Tomás Garrido
- 25 Campaña "Flores por Tabaco"
- Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos en la Alimentación
- Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos de Ortopedia
- Junta de Gobierno con Expedientes
- Conferencia de la Vocalía de Análisis
- 26 Reunión con la Consejera de Sanidad
- Dña. Isabel Tovar Zapata, nombrada Jefa de Investigación del Hospital Virgen de la Arrixaca
- 27 Reunión con AMA
- 28 Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos de Óptica y Acústica
- 31 Presentación del libro de Dña. Marta Garaulet

JUNIO

- 1 Reunión Técnica "Servicio de Gestión Farmacéutica"
- Reunión con la Vocal del Área Profesional
- Reunión con el Ayuntamiento de Cartagena
- 7 Reunión con la Directora General del SMS
- Reunión con la Empresa de Vídeo Cámaras
- 8 Reunión con Laboratorios Lilly
- 10 Rueda de Prensa "Presentación del estudio sobre Diabetes oculta en la Región"
- 14 Inauguración III Jornadas sobre los Aspectos Psicosociales de la Diabetes Mellitus
- 15 Reunión de la Empresa de Informática Isotader
- "III Jornadas sobre los Aspectos Psicosociales de la Diabetes Mellitus"
- 16 Reunión de la Comisión de Presupuestos 2004
- Reunión Comisión Profesional
- "III Jornadas sobre los Aspectos Psicosociales de la Diabetes Mellitus"
- 17 Reunión de Tesoreros
- Reunión con D. Carmelo Piqueras de Barclays Bank
- Mesa Redonda "Influencia de las Conductas Adictivas en las Relaciones Familiares"
- "III Jornadas sobre los Aspectos Psicosociales de la Diabetes Mellitus"
- 21 Discurso de Ingreso como Académico
- Correspondiente del Profesor Dr. D. Joaquín Jordán Bueso
- 22 Reunión de Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos de Oficina de Farmacia
- Reunión Comisión de Expedientes
- 23 Jornada sobre Gestión de Calidad en la Oficina de Farmacia
- Reunión del Pleno del Consejo General
- 24 Asamblea General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España
- 28 Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos en la Distribución
- Rueda de Prensa sobre "Fotoprotección"
- Reunión con los Farmacéuticos y Charla Informativa de Vichy sobre la Campaña de "Fotoprotección"
- 29 Jornada de Puertas Abiertas sobre "Fotoprotección"
- 30 Comisión Mixta en Materia de Prestación Farmacéutica
- Junta de Gobierno con Expedientes
- Clausura del Curso Académico 2003-2004
- Conferencia de D. Cristóbal Carpes Hernández