Número: 20

Abril - Mayo - Junio 2005

COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE LA REGIÓN DE MURCIA

INFORMA

www.cofrm.com

Nuevas Adicciones

Con un éxito sin precedentes en asistencia y presencia de medios de comunicación, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, con el patrocinio de la Fundación Hefame y la Fundación Séneca, llevó a cabo el pasado 7 de abril una Jornada sobre "Nuevas Adicciones", una iniciativa pionera en España, en la que especialistas sanitarios y periodistas analizaron la influencia de los cambios sociales en las nuevas conductas adictivas.

Convenio con Cruz Roja

El Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos, Prudencio Rosique, y el Presidente de Cruz Roja Murcia, Aurelio Luna, firmaron el pasado abril un convenio de colaboración para el desarrollo de actividades sociosanitarias, que comenzarán con la puesta en marcha de talleres sobre primeros auxilios, impartidos por Cruz Roja.

Pág. 6

Jornadas sobre Fotoprotección

El COFRM en colaboración con THADER, la Asociación Español Contra el Cáncer y los laboratorios Vichy, llevó a cabo el 28 de junio en Murcia y el 29 en Cartagena una jornada de puertas abiertas.

Págs. 10 y 11

VIII Semana de la persona con diabetes y su entorno

La Asociación Murciana para el Cuidado de la Diabetes (ADIRMU) ha organizado su VIII Semana con una serie de actividades en colaboración con el COFRM y la Consejería de Sanidad.

Pág. 9

Editorial

Acabamos de cerrar el curso académico 2004-2005 con la brillante presencia del decano de la Facultad de Farmacia de la Universidad Alfonso X El Sabio, el Dr. Fernando de Jesús Franco, en el marco de un acto académico que desarrollamos por segundo año consecutivo y que pretendemos institucionalizar, puesto que si hay una actividad que define nuestro Colegio y a nuestro colectivo es la formación, por el bien y el futuro de nuestros colegiados, por el bien y el futuro de toda la sociedad.

En este sentido, podéis conocer detenidamente en estas páginas que hemos firmado convenios de colaboración esenciales, con dos universidades, la Alfonso X de Madrid y la Politécnica de Cartagena, con Cruz Roja y con diversos ayuntamientos.

La idea continúa siendo la potenciación de la formación y la difusión del trabajo, de nuestro trabajo, de ahí el interés en la firma de convenios que, por un lado potencien la formación e investigación y de otro sirvan para comunicar a toda la sociedad nuestro trabajo.

Por último, no quiero cerrar este editorial sin destacar el éxito sin precedentes de la Jornada sobre Nuevas Adicciones, cuyo libro-resumen estamos concluyendo en estos momentos, y aprovechar para desear a todos unas felices vacaciones.
Un abrazo

Prudencio Rosique Robles

EL Colegio pone en marcha el Proyecto Califarma

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, dentro de las iniciativas de la Junta de Gobierno del Colegio, presentó un proyecto ante el Instituto de Fomento de la Región de Murcia denominado CALIFARMA, consistente en el desarrollo e implantación de Sistemas de Calidad en el Colegio y en las Oficinas de Farmacia

Esta iniciativa pretende obtener nuevos objetivos que beneficien a nuestra profesión farmacéutica.

El pasado 29 de abril de 2.004 se recibió la confirmación de la concesión de una subvención para este proyecto, concretamente para el que pretende implantar normas de calidad en la gestión Administrativa del Colegio, basado en un sistema de apoyo informático con el fin de conseguir mejorar los servicios que se prestan a los colegiados.

Este proyecto también incluye la implantación de procedimientos normalizados en calidad en 30 Oficinas de Farmacia que así lo solicitaron en su día.

La inversión que tendrán que realizar estas farmacias será de 3.548,44 euros, de los cuales se subvencionan 1.070,00. Este coste incluye los Servicios de Consultoría para la implantación de un Sistema de Gestión de la Calidad conforme a la norma ISO 9001:2000 y un programa de seguimiento de control de ISOTADER, además de la Certificación ECA.

Por otra parte, el Colegio está estudiando diferentes niveles de calidad para que puedan integrarse todas las Oficinas de Farmacia. El objetivo global es que la Oficina de Farmacia disponga de las mismas medidas de calidad que tiene el sistema sanitario.

Este proyecto se encuentra ya en su fase final de implantación y desde el Colegio se espera que su implantación integral pueda ser una realidad en breve.

PROYECTO CALIFARMA

1.-Origen de Califarma

En el caso del COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE LA REGIÓN DE MURCIA es crear una nueva cultura en el desarrollo de los servicios colegiales como paso previo a la mejora de la eficacia de los procesos que se desarrollan en las OFICINAS DE FARMACIA y que inciden directamente en el ciudadano.

2.- Que es Califarma

Es un proyecto de implantación de Sistemas de Gestión de Calidad en el COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE LA REGIÓN DE MURCIA y en 30 OFICINAS DE FARMACIA, Nivel III, como experiencia piloto.

Para las OFICINAS DE FARMACIA se consideran 3 Niveles de Calidad acumulativos;

• **NIVEL I, BÁSICO:** Verificación de cumplimiento de requisitos legales que son de aplicación a la OFICINA DE FARMACIA.
- PNT "PROTOCOLO DE AUTOEVALUACIÓN"

• **NIVEL II, MEDIO:** Establecimiento de PROCEDIMIENTOS para las actividades desarrolladas en las OFICINAS DE FARMACIA, en los cuales se detallan entradas y salidas de los mismos así como responsables de ejecución, revisión y aprobación.
- PNT "DISPENSACIÓN FARMACÉUTICA"
- PNT "CONTROL DE CADUCIDADES"
- PNT "CONTROL DE STOCKS"
- PNT "ELABORACIÓN DE FÓRMULAS MAGISTRALES Y PREPARADOS OFICINALES"
- PNT "FACTURACIÓN DE RECETAS"
- PNT "PEDIDOS A PROVEEDOR"…

La Certificación que verificaría el cumplimiento de los requisitos para la obtención de los Niveles I y II se realiza a través de auditorías realizadas por personal cualificado del COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS

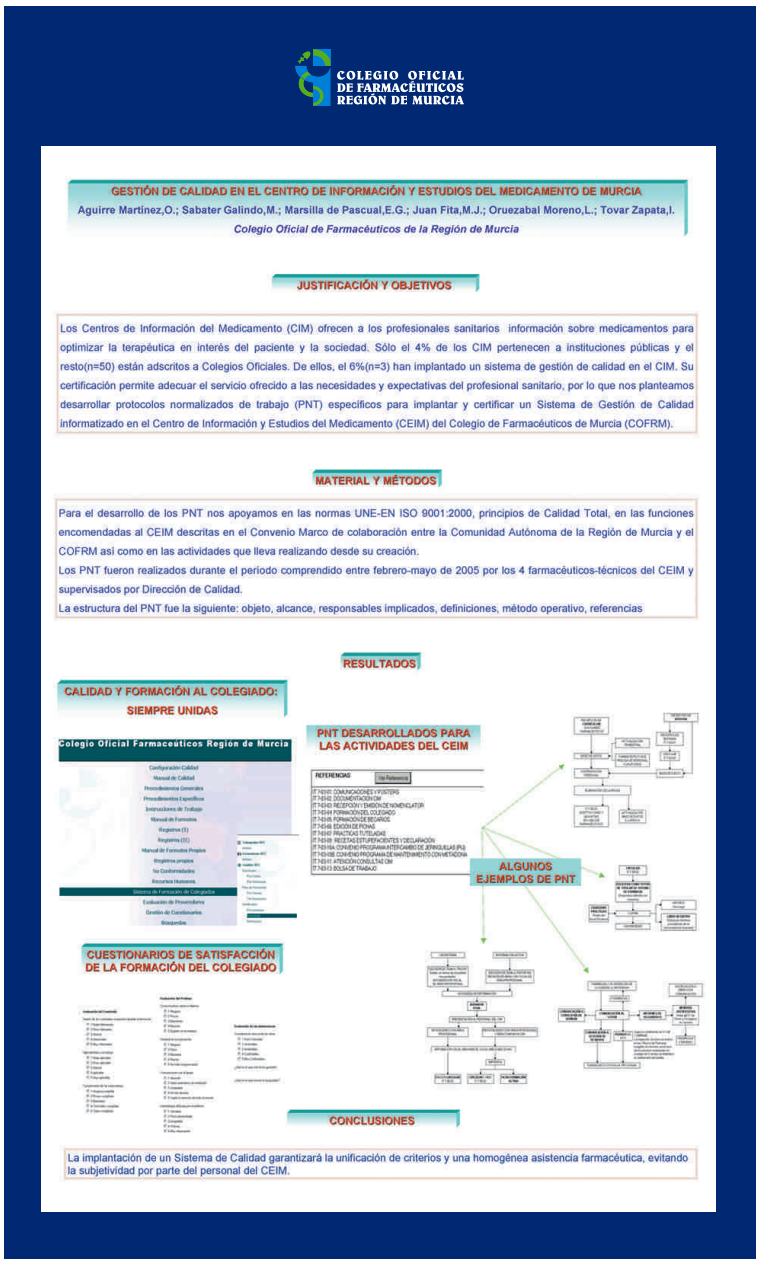
• **NIVEL III. SUPERIOR:** Establecimiento de PROCEDIMIENTOS y REQUISITOS específicos de la norma ISO 9001:2000.
- PROCEDIMIENTO DE FORMACIÓN
- ESTABLECER MÉTODOS DE SEGUIMIENTO DE PNT
- ESTABLECEMIENTO DE POLÍTICA DE CALIDAD, OBJETIVOS DE CALIDAD…

El objetivo de este nivel es la obtención de Certificación en Calidad según la norma ISO 9001:2000 por Entidad Certificadora Externa.

3.-Situación actual de implantación del proyecto

Con respecto al COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS, tras la Auditoria Externa realizada por ECA CERT (Entidad Certificadora externa acreditada elegida por los miembros de la COMISIÓN DE CALIDAD) los días 21 y 22 de junio del presente año y tras entrega a ésta del PLAN DE ACCIONES CORRECTIVAS, nos encontramos a la espera de otorgamiento del Certificado de Calidad.

Respecto a las OFICINAS DE FARMACIA, en la actualidad se están documentando los PROCEDIMIENTOS de actuación farmacéutica relativos a los 3 niveles de certificación. Se prevé dar por concluidos la segunda quincena de julio del presente año.



El COFRM participa en el V Congreso Regional de Calidad Asistencial

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia participó durante los meses de mayo y junio en diversos congresos profesionales con la presentación de cuatro comunicaciones, entre ellas, la de "Gestión de calidad en el Centro de Información y Estudios del Medicamento de Murcia", elaborada por los técnicos del Colegio y expuesta en el V Congreso Regional de Calidad Asistencial que se celebró en Murcia el 15 y 16 de junio.

NUEVAS ADICCIONES

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, con la colaboración de la Fundación Hefame, llevó a cabo el pasado 7 de abril una Jornada sobre "Nuevas Adicciones", una iniciativa pionera en España, en la que especialistas sanitarios y periodistas analizaron la influencia de los cambios sociales en las nuevas conductas adictivas

El cambio de valores que ha generado la sociedad actual ha producido, según los expertos, la afluencia de diversas adicciones, entre ellas, la adicción al juego, al consumo, a las nuevas tecnologías, al trabajo, al sexo, a las drogas o al culto al cuerpo, que cada vez afectan a más personas.

Entre los objetivos se encuentra concienciar a la sociedad y poner medios para prevenir estas patologías

Estas adicciones, entre otras, fueron las protagonistas de la Jornada sobre "Nuevas adicciones" que organizó el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, en colaboración con las asociaciones de consumidores UCE y Thader, y el patrocinio de las fundaciones Hefame y Séneca.

Esta jornada, a la que asistió más de un centenar de personas, fue presentada por el presidente del Colegio Oficial de de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Prudencio Rosique, quien explicó que entre los objetivos que persigue esta iniciativa se encuentra el de concienciar a la sociedad de la necesidad de conocer estas nuevas adicciones y ofrecer herramientas para prevenir estas patologías, sufridas sobre todo por la población más joven.

En este sentido, el gerente de Thader, Jesús Artero, solicitó a todos los profesionales y especialmente a la Administración del ramo que esta jornada sirviera para la elaboración de la primera guía informativa de Nuevas Adicciones.

Por su parte, el presidente del consejo rector de la Hermandad Farmacéutica del Mediterráneo (HEFAME), Antonio Abril, indicó que "se ha colocado la primera piedra, por lo que hay que seguir trabajando, sobre todo con la colaboración de los farmacéuticos".

Esta jornada estuvo dirigida por el coordinador técnico regional de Drogodependencias de la Consejería de Sanidad de Murcia, Juan Jiménez, y por la vicepresidenta del COF de Murcia, Isabel Tovar, y en la misma participaron la psicóloga y profesora de la Universidad de Murcia, Concepción Soler; los psiquiatras del hospital Virgen de la Arrixaca Francisco Toledo; de la Consejería de Sanidad de Murcia Julián Oñate, y el profesor de psiquiatría de la Universidad de Murcia Joaquín Nieto.

Asimismo, también participaron los periodistas Joaquín García Cruz (La Verdad), Angel Montiel (La Opinión), Manuel Ponce (El Faro) y José Clemente (La Razón), quienes analizaron la repercusión y responsabilidad de los medios de comunicación y la publicidad en el desarrollo y erradicación de estas patologías.

La psicóloga Concepción Soler, quien disertó sobre "La adicción al consumo. ¿Patología o reflejo del estado del bienestar?" destacó el incremento de la ludopatía en España, sobre todo durante los fines de semana, y afirmó que el nuestro es uno de los países con mayor número de adictos a las máquinas tragaperras y al juego de la Unión Europea.

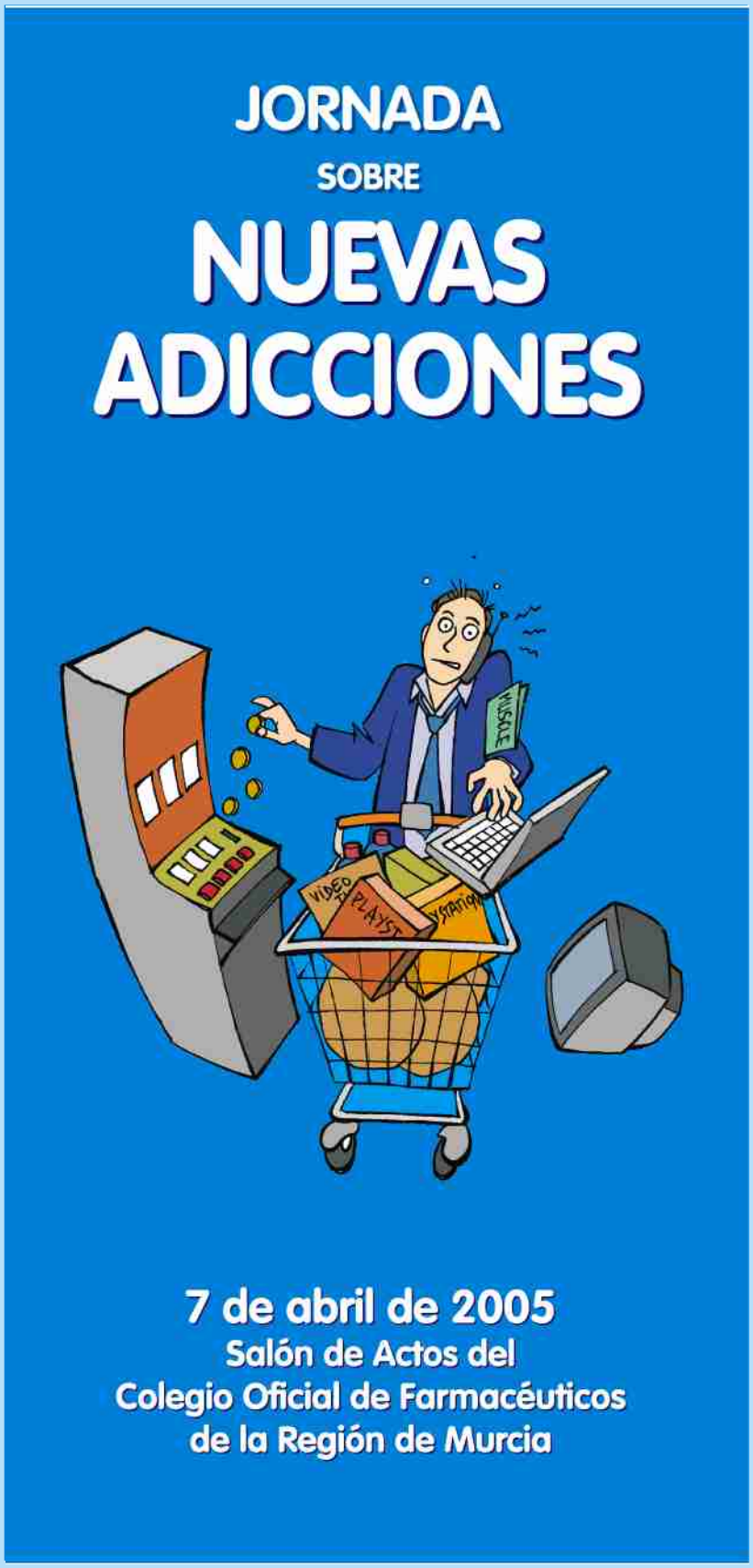
Además de la ludopatía, otras de las adicciones analizadas en el transcurso de esta jornada fueron a la comida, el culto al cuerpo , la anorexia, la bulimia, la vigorexia, el trabajo, las nuevas tecnologías o las toxicomanías.

Con respecto a los trastornos alimenticios, Francisco Toledo, quien habló de "La adicción a la comida y el culto al cuerpo: anorexia. Bulimia, vigorexia", afirmó que, aunque la alteración de la imagen corporal se ha desarrollado a lo largo de la historia, es una patología en auge actualmente, y comentó que los últimos estudios realizados indican que un 56% de las mujeres y un 43% de los hombres se encuentran insatisfechos con su imagen.

Francisco Toledo afirmó, además, que "detrás de un trastorno alimenticio grave subyace, en la mayoría de los casos, una enfermedad psiquiátrica", y agregó que la relación con los alimentos se vuelve patológica, en gran medida, por la presión social, el perfeccionismo y la competitividad.

Según el psiquiatra murciano, el culto al cuerpo provoca distintos tipos de distorsión de la propia imagen, lo que lleva a la anorexia, la bulimia o la vigorexia, que es el afán desmedido por cultivar la musculatura, y comentó que esta patología, junto a la ortorexia u obsesión por la comida sana, son dos nuevas modalidades de enfermedad que cada vez afectan a más personas.

Con respecto a la adicción al consumo, la psicóloga Concepción López afirmó que es fácil llegar a una adicción al consumo en la sociedad en la que vivimos, y que



NUEVAS AD

esto está dando lugar a un grave endeudamiento familiar.
Señaló que aproximadamente el 40% de los hogares españoles reconoce tener dificultades para afrontar sus deudas, y que el 59% tiene problemas para llegar a fin de mes, mientras que un 41% se vale de tarjetas de crédito para conseguirlo.

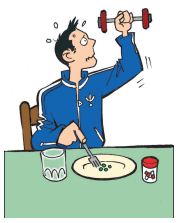
Por su parte, el psiquiatra Julián Oñate, quien disertó sobre "Toxicomanías en el siglo XXI", manifestó que aunque los estudios realizados sobre toxicomanías ponen de manifiesto que entre un 40 y un 60% de la vulnerabilidad a la adicción se explica por factores genéticos, "los valores y creencias personales influyen de manera, a veces, decisiva en el desarrollo de una adicción, y que la falta de dichos valores es una constante que se observa en los pacientes que acuden a nuestras consultas". Oñate comentó que el estrés o la depresión son aliados de la drogadicción, y agregó que las enfermedades mentales y la falta de valores propician las adicciones.

Sobre "Nuevas tecnologías: Entre la necesidad y la obsesión" habló el psiquiatra Joaquín Nieto, quien indicó que entre los usuarios de internet en España, un 25% ha disminuido el tiempo dedicado al sueño; un 13,8% ha reducido el tiempo dedicado al estudio; un 10,1% el tiempo dedicado a salir con los amigos, y un 6,1% ha reducido el

Programa

10.00 horas
INAUGURACIÓN

10.30 horas
LA ADICCIÓN A LA COMIDA Y EL CULTO AL CUERPO: ANOREXIA, BULIMIA, VIGOREXIA



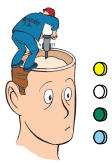
Ponente:
Dr. **Francisco Toledo Romero**
Médico Psiquiatra.
H. U. Virgen de la Arrixaca
Presenta Joaquín García Cruz
Diario La Verdad

11.45 horas
DESCANSO

12.00 horas
LA ADICCIÓN AL CONSUMO ¿PATOLOGÍA O REFLEJO DEL ESTADO DEL BIENESTAR?

Ponente:
Dra. Concepción López Soler
Psicóloga. Universidad de Murcia.
Presenta Manuel Ponce
Diario El Faro

17.30 horas
TOXICOMANÍAS EN EL SIGLO XXI



Ponente:
Dr. Julián Oñate Gómez
Médico Psiquiatra.
Consejería de Sanidad de la Región de Murcia
Presenta Ángel Montiel
Diario La Opinión

19.30 horas
NUEVAS TECNOLOGÍAS: ENTRE LA NECESIDAD Y LA OBSESIÓN

Ponente:
Dr. Joaquín Nieto Munuera
Médico Psiquiatra.
Universidad de Murcia
Presenta José Clemente
Diario La Razón

21 horas.
CLAUSURA

El Dr. Francisco Toledo Romero (derecha) junto a Joaquín García Cruz

La Dra. Concepción López Soler y Manuel Ponce

DICCIONES

El Dr. Julián Oñate Gómez (derecha) y Ángel Montiel

El Dr. Joaquín Nieto Munuera (derecha) junto a José Clemente

tiempo dedicado al trabajo.
Nieto destacó que sólo un 9,5% utiliza la red con fines académicos; un 39,1% lo utiliza con fines profesionales y un 50,2% con fines personales, y añadió que la mayoría de los murcianos enganchados a la red sufre problemas emocionales y psiquiátricos previos a su adicción.
En este sentido indicó que la mitad de los pacientes que siguen programas de rehabilitación para el alcoholismo o la drogadicción se convierten, a su vez, en adictos a Internet, al tiempo que afirmó que la adicción a Internet a través de Chat u otros procedimientos son mecanismos para cubrir necesidades causadas por falta de relaciones interpersonales, timidez o introversión.
El coordinador de esta jornada y coordinador de Drogodependencias de la Consejería de Sanidad, Juan Jiménez, destacó la disminución del consumo de tabaco, heroína y alcohol, aunque alertó del incremento del consumo de cocaína, cannabis, anfetaminas y drogas de diseño.
Ante esta situación aseguró que es necesaria la participación de toda la sociedad –padres, colegios, medios de comunicación, etc.– para encontrar una solución a estas adicciones y, sobre todo, para encontrar el modo de prevenirlas.

A la jornada asistió un gran número de profesionales sanitarios

Jornadas organizadas por La Verdad

El pasado 18 de abril, tras la enorme repercusión que tuvieron las jornadas sobre Nuevas Adicciones organizadas por el Colegio, el periódico La Verdad de Murcia realizó, en el salón de actos de Cajamurcia, un ciclo de coloquios sobre el alcance y las consecuencias de estas patologías. En estos coloquios, moderados por el periodista de La Verdad Joaquín García Cruz, participaron diversos profesionales de gran prestigio, entre ellos la vicepresidenta del Colegio, Isabel Tovar Zapata, quienes alertaron del aumento del número de adictos al móvil y a Internet, sobre todo entre adolescentes.
Entre las consecuencias que pueden acarrear estas adicciones se encuentra el aislamiento y la irritabilidad, según detallaron los expertos, quienes señalaron que para evitar estas patologías entre los más jóvenes se debe fomentar el diálogo entre padres e hijos o establecer unas reglas fijas sobre el uso de Internet.
Durante estas jornadas se analizaron todo tipo de adicciones, aunque la más recurrente fue la del teléfono móvil. Se dio a conocer que los dos primeros casos de adicción al móvil conocidos en España se diagnosticaron en el 2002 en el seno del Proyecto Hombre, donde uno de los pacientes tratados llegaba a mandar 500 mensajes al día, mientras que el otro caso era el de una empleada de hogar que llegó a gastarse 5.400 euros al mes.
Tras las intervenciones de los profesionales sanitarios, los asistentes pudieron exponer sus dudas y experiencias personales en busca del consejo y el asesoramiento de los expertos.

Nuevo convenio de colaboración con Cruz Roja

"Cualquier persona es capaz de convertirse en un agente de salud"

Farmacéuticos y Cruz Roja firman un convenio de colaboración para difundir conjuntamente información sobre primeros auxilios a toda la sociedad

El Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos, Prudencio Rosique, y el Presidente de Cruz Roja Murcia, Aurelio Luna, firmaron el pasado abril un convenio de colaboración para el desarrollo de actividades sociosanitarias, que comenzarán con la puesta en marcha de talleres sobre primeros auxilios, impartidos por Cruz Roja.

Sigue siendo esencial dar una respuesta básica en los "primeros segundos para salvar una vida"

El objetivo de este programa, orientado a los primeros auxilios, es difundir y dar a conocer a la población la conducta PAS (Proteger, Avisar, Socorrer), para lo que, según Aurelio Luna, la colaboración del Colegio de Farmacéuticos es de "vital importancia", ya que a las farmacias acuden muchos usuarios en busca de información y el farmacéutico es un valor fundamental para transmitir esa información correctamente.

A pesar de los avances científicos y médicos, sigue siendo esencial dar una respuesta básica en los "primeros segundos para salvar una vida" por parte de la persona que esté más próxima al enfermo, ya que una respuesta adecuada puede ayudar a salvar una vida, aseguró el Presidente de Cruz Roja Murcia.

En este sentido, Prudencio Rosique, señaló que la farmacia es el lugar más cercano al enfermo y agregó que es un paso importante que las oficinas de farmacia colaboren en este proyecto con Cruz Roja para educar a los ciudadanos en temas sanitarios.

Rosique comentó que esta iniciativa servirá para aproximar los cuidados de la salud a la población, y afirmó que los farmacéuticos "estamos dispuestos a colaborar con la sociedad, ya que somos sociedad".

En el marco de este programa se distribuirán carteles y folletos de primeros auxilios a las farmacias que serán repartidos por los farmacéuticos, y se llevarán a cabo talleres formativos, que serán impartidos por Cruz Roja.

Conferencia sobre patología vascular

El acto fue organizado y patrocinado por EFER Laboratorio Dermocosmética

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia organizó el pasado 18 de abril una conferencia sobre "Tratamientos Alternativos en la Patología Vascular de los Miembros Inferiores" con motivo de la presentación de EFER Laboratorio Dermocosmética

Durante el transcurso de la conferencia, en la que participaron expertos como Jesús Batanero Prieto, especialista en Cirugía Vascular; Juan Ruiz Caballero, especialista en Medicina Alternativa, y la Directora Técnica Farmacéutica de EFER Laboratorio Dermocosmética, Elena Fernández Díaz, se analizó una de las dolencias vasculares de los miembros inferiores, las varices.

Batanero Prieto explicó cuales son las patologías vasculares más frecuentes de los miembros inferiores, entre las que destacó patologías como úlceras varicosas, edemas o varices. Para ello mostró una serie de fotos con casos reales que él mismo había atendido en su consulta.

Juan Ruiz Caballero, especialista en Medicina Alternativa, quien disertó sobre "Consideraciones sobre terapias alternativas en patología vascular", señaló que, además de la terapia tradicional, también existen otras muy efectivas, como es la Fitoterapia, Homeopatía, Láser, entre otras. Asimismo hizo hincapié en la importancia de los activos en fitoterapia.

El Colegio colabora un año más en la recogida de medicamentos del Programa SIGRE

El Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Prudencio Rosique Robles, destacó el papel del farmacéutico en el sistema Sigre para la recogida de medicamentos

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia colaboró, un año más, con el programa de recogida de medicamentos SIGRE, cuyos resultados anuales fueron presentados el pasado 27 de junio en Murcia por el Presidente del Colegio, Prudencio Rosique; el Director General de Planificación, Financiación Sanitaria y Política Farmacéutica, Francisco Agulló; el Secretario autonómico de Desarrollo Sostenible y Protección del Medio Ambiente, Luis Navarro, y el Director General de SIGRE, Juan Carlos Mampaso.

El Colegio de farmacéuticos de la Región de Murcia fue uno de los pioneros en las actuaciones referidas a la gestión de los restos de los medicamentos, realizando en 1999 una recogida piloto en las Oficinas de Farmacia del municipio de Lorca, con unos resultados excelentes en cuanto a colaboración, por un lado de los profesionales farmacéuticos y por otro de los ciudadanos de la localidad.

Posteriormente y en colaboración con el SIGRE se ha trabajado codo con codo para que la implantación fuera, por un lado, lo más ágil posible y por otro, desde el punto de vista sanitario y ambiental, se cumplieran los requisitos de eliminación de medicamentos como los estupefacientes y los citotóxicos.

La totalidad de la Red de Oficinas de Farmacia de la Región de Murcia dispone de los contenedores del SIGRE

A fecha actual la totalidad de la Red de Oficinas de Farmacia de la Región de Murcia (544 farmacias) dispone de los contenedores del SIGRE para que cualquier ciudadano pueda depositar allí los medicamentos que desee deshacerse.

Esto es así, fruto de la conciencia ambiental del farmacéutico en cuanto a la correcta eliminación de los medicamentos y la firme voluntad de cerrar el ciclo del medicamento.

Cuando nace SIGRE y se implanta en España y el la Región se cierra el ciclo y se va más allá haciéndonos responsables de la totalidad del ciclo del medicamento incluyendo la eliminación.

Prudencio Rosique explicó que es importante recordar que el farmacéutico es el profesional sanitario más accesible para cualquier persona y que ejerce un destacado papel como asesor y consejero de salud, colaborando activamente en el uso racional de los medicamentos a través de su dispensación en las oficinas de farmacia.

Añadió que el consumidor confía en su farmacéutico por la profesionalidad, nivel de información y colaboración que siempre ha ofrecido este colectivo. Por ello, y por su conocimiento del medicamento, el farmacéutico es la persona más cualificada para hacer llegar al consumidor los mensajes medioambientales relacionados con el medicamento.

Según el Presidente del Colegio, recientes sondeos de opinión confirman que casi el 80% de los consumidores han conocido la existencia de este sistema de recogida selectiva a través de la información facilitada en su oficina de farmacia.

Con su adhesión a SIGRE, el farmacéutico suma a su habitual faceta de asesoramiento al consumidor sobre el uso y consumo del medicamento, la labor de información sobre el reciclado de los envases y la eliminación de los medicamentos no usados o caducados que los ciudadanos guardan en sus hogares.

Cerca de 700 Desayunos Saludables impartidos en San Javier

Calasparra también se sumó al programa de educación nutricional

El Presidente del COFRM presentó el pasado abril en San Javier el programa de Desayunos Saludables, al que se acogieron 8 colegios del municipio y el Centro Cívico de la localidad

El Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Prudencio Rosique, el Alcalde de San Javier, José Hernández y la Vocal de Alimentación de esta institución, María Victoria Cárdenas, presentaron el pasado 20 de abril en esta localidad el programa de Desayunos Saludables, al que se acogieron 8 colegios.

Tras la presentación de este programa, el Colegio organizó una jornada de Desayunos Saludables en el Centro Cívico de San Javier, al que asistió más de un centenar de padres y madres de los niños de los colegios participantes en esta iniciativa, a los que se les explicó el objetivo de este programa y los beneficios de que los menores aprendan hábitos de alimentación saludables.

Desde el 29 de abril, día en que se realizó el primer desayuno saludable en un colegio de este municipio, y hasta el 19 de mayo, fecha en la que finalizó el programa, se dieron 685 desayunos a otros tantos niños de primaria y secundaria de ocho centros docentes.

Asimismo, el pasado mes de mayo el Colegio Oficial de Farmacéuticos firmó un convenio con el Ayuntamiento de Calasparra para desarrollar este programa en diversos centros docentes de este municipio.

El programa de Desayunos Saludables, enmarcado en los Proyectos de Intervención farmacéutica municipal, tiene como objetivo que los menores adquieran hábitos alimenticios saludables durante la primera comida del día.

El COFRM firma un convenio con la Politécnica de Cartagena

Farmacéuticos y Universidad por la investigación y la formación sociosanitaria

El acuerdo fue rubricado por el Presidente del Colegio, Prudencio Rosique, y por el rector de la UPCT, Félix Faura

El Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, Prudencio Rosique, y el rector de la Universidad Politécnica de Cartagena, Félix Faura, firmaron el pasado 17 de mayo en esta ciudad costera un convenio marco de colaboración para fomentar la investigación y la formación sociosanitaria, en el marco del cual ambas instituciones garantizan la formación y asesoramiento a sus profesionales.

Este convenio contempla la cooperación entre ambas instituciones para una mejor y más amplia prestación de servicios mediante la adecuada utilización de los recursos disponibles y la aportación conjunta de medios para llevarlos a cabo, así como la puesta en marcha de actuaciones de formación y asistencia técnica, y de proyectos conjuntos.

Colegio y Universidad cooperarán en programas de formación de los profesionales de ambas entidades

Colegio y Universidad cooperarán en programas de formación de los profesionales de ambas entidades; se asesorarán mutuamente; organizarán y ejecutarán actividades comunes en el área de formación; intercambiarán documentación e información; colaborarán en el diseño y realización de cursos u otros temas; promoverán proyectos y líneas de investigación en materia farmacéutica, y usarán conjuntamente equipos y medios instrumentales.

Asimismo, este convenio recoge la constitución de una comisión mixta de seguimiento compuesta por tres miembros designados por los órganos rectores de ambos organismos, que será la encargada de interpretar y resolver dudas sobre el desarrollo del mismo.

Este convenio se enmarca en el programa de desarrollo de actividades orientadas al fomento de proyectos e iniciativas de investigación en materia sanitaria y farmacéutica, así como en la potenciación y mejora de la formación de los colegiados.

Cuídate, corazón

VIII SEMANA DE LA PERSONA CON DIABETES Y SU ENTORNO

Bajo el lema "Cuídate, corazón" ADIRMU organizó conferencias, exposiciones, y pruebas de glucosa, colesterol y tensión arterial para celebrar la VIII Semana de la Persona con Diabetes y su Entorno en la sede del COFRM y con su total colaboración

La Asociación Murciana para el Cuidado de la Diabetes (ADIRMU), en colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia y la Consejería de Sanidad, llevaron a cabo del 20 al 24 de junio conferencias, mesas redondas, talleres y exposiciones sobre esta patología, en el marco de la VIII Semana de la Persona con Diabetes y su Entorno.

Asimismo esta campaña, cuyo lema es "Cuídate, corazón", contempló por primera vez la realización de pruebas de glucosa, colesterol y tensión arterial gratuitas en una carpa instalada en la plaza de Santo Domingo de Murcia.

Esta campaña fue presentada por el director general de Planificación, Financiación Sanitaria y Política Farmacéutica, Francisco Agulló; el Secretario del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, José Carlos Moreno, y el Presidente de ADIRMU, Ernesto Valdés, quienes coincidieron en la importancia de la realización de campañas de este tipo para contribuir a la mejora del nivel de vida de los enfermos de diabetes.

El Secretario del COFRM, José Carlos Moreno, en la rueda de prensa de presentación

Agulló señaló que en la sociedad actual, los ciudadanos cada vez están más preocupados por su salud y los enfermos adquieren una mayor implicación en los planes sanitarios de sus patologías, al tiempo que recordó que la diabetes es una causa importante de morbilidad e invalidez tanto en la Región como en el resto del país.

El responsable de la Consejería de Sanidad anunció que la Administración regional presentará a mediados de septiembre un Plan Integral de Atención al Diabético 2005-2009, en el que se recogerán todas las herramientas desarrolladas para frenar y tratar esta patología.

El Presidente de ADIRMU explicó que un 10 por ciento de la población murciana es diabética o prediabética, y que existe un tipo de diabetes (Tipo II) que aparece en la edad adulta y que está ligada a hábitos de vida como el tabaquismo, la obesidad o el sedentarismo, de ahí la importancia de formar e informar sobre esta enfermedad, apuntó.

El Secretario del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, José Carlos Moreno, por su parte, destacó la importancia del papel del farmacéutico en campañas formativas de este tipo, y la implicación de este colectivo en medidas sanitarias orientadas a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.

Actualmente hay unos 143 millones de personas con diabetes en todo el mundo y está previsto que esta cifra se eleve a 300 millones en el año 2025. En los países en vías de desarrollo estas cifras representarán un aumento medio de casos del 170% y en los países desarrollados del 42%.

Este progresivo incremento es consecuencia de diversos factores como envejecimiento global de la población, mayor esperanza de vida del diabético, mayor fecundidad de las diabéticas y aumento de la obesidad e incremento de consumo de azucares refinados. Así como otros factores que también pueden servir de desencadenantes como sedentarismo, dietas ricas en grasas saturadas y proteínas, consumir poca fibra, tener una alimentación deficitaria en hidratos de carbono complejos y vitamina E, estrés crónico y tabaquismo (al que se le atribuye que puede tener una influencia notable en la aparición de insulinorresistencias).

La diabetes es el trastorno endocrino más frecuente, situándose entre las siete primeras causas de muerte. Es el factor de riesgo principal para el infarto de miocardio (tres veces superior en comparación con la población no diabética). La diabetes mal controlada es la segunda causa de ceguera, la tercera causa de insuficiencia renal y de la mitad de las amputaciones de los miembros inferiores.

El progresivo deterioro vascular, con el paso del tiempo, agrava la situación de las personas que padecen diabetes no diagnosticada, que por el contrario, en caso de diagnóstico precoz tendrían la oportunidad de ser adecuadamente tratadas de su diabetes, condición necesaria para evitar o retrasar las graves complicaciones de esta enfermedad. La diabetes hoy por hoy es una enfermedad incurable pero tratable.

Jornadas sobre

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia organiza una jornada de puertas abiertas de Fotoprotección en Murcia y Cartagena

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia (COFRM), en colaboración con la Federación de Asociaciones de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios (THADER), la Asociación Español Contra el Cáncer y los laboratorios Vichy, llevó a cabo el 28 de junio en Murcia y el 29 en Cartagena una jornada de puertas abiertas, durante la cual se realizaron análisis gratuitos de la de piel y se dieron recomendaciones personalizadas sobre el cuidado de la misma de cara a la época estival

Rueda de prensa en el COFRM

En el marco de esta campaña los farmacéuticos del Centro de Estudios e Información del Medicamento del Colegio y farmacéuticos de Oficinas de Farmacia de Murcia y Cartagena realizaron cuestionarios a las asistentes a la misma para la determinación del fototipo y conocer el tipo de productos que usan para protegerse del sol y con qué frecuencia, con el objeto de aconsejarles sobre sus beneficios o perjuicios, así como de las deficiencias de su piel. Tras la realización de estos cuestionarios se les realizaron pruebas para conocer el estado de la piel y recomendaciones sobre su cuidado.

Esta campaña es la segunda vez que se realiza en ambos municipios, y en el caso de Murcia asistieron más de un centenar de personas y en el de Cartagena cerca de un centenar. Durante estas jornadas se detectó que un gran porcentaje de gente sufría un alto nivel de deshidratación de la piel por falta de ingesta de líquidos, así como que la mayor parte de la gente no usa crema protectora cuando toma el sol y que los que sí la utilizan se aplican productos con factores de protección más bajos de los que necesita. Asimismo, las pruebas realizadas pusieron de manifiesto que todo el mundo se había quemando en alguna ocasión mientras tomaba el sol y la exposición, en su mayoría, se realizaba entre las 12 y las 16 horas, horas en las que los expertos desaconsejan la exposición a los rayos solares por la fuerza de los mismos.

Rueda de prensa en Cartagena

El melanoma cutáneo es un tumor maligno que se origina a partir de los melancocitos de la epidermis y que representa el 2 por ciento del total de tumores malignos. En el caso de la Región de Murcia esta patología afecta principalmente a personas adultas jóvenes, con una media de edad de 57 años en los varones y de 59 en las mujeres. Los últimos datos disponibles del Registro de Cáncer de Murcia ponen de manifiesto que se diagnostican una media de 68 casos al año, de los que el 40 por ciento corresponden a varones y el 60 por ciento a mujeres. La tasa de incidencia en las mujeres es de 7'4 casos por cada 100.000 y la de los hombres se sitúa en 5'1 casos. En todas las comunidades españolas la tasa de incidencia es mayor en mujeres que en hombres.

A diferencia de otros tumores malignos como el de pulmón o próstata, el cáncer cutáneo comienza su ascenso a partir de los 20 ó 24 años, y se sitúa en tasas de 10 a 20 casos por cada 100.000 en el caso de mujeres de entre 45 y 74 años. Cifras que son muy similares en toda la geografía regional. Con respecto al entorno europeo,

La falta de ingesta de agua y la utilización de protectores solares inferiores a los necesitados, principales causas de deshidratación y problemas cutáneos durante el verano

la Región de Murcia se sitúa con tasas medio-bajas de melanoma cutáneo, mientras que en comparación con la media española las tasas se encuentran en un nivel medio-altas, encontrándose en cuarta posición respecto a la incidencia en varones y en la quinta para las mujeres.

En Europa se registran incrementos anuales de entre un 3 y un 5 por ciento en la mayoría de los países del centro y el norte, e incluso en los del sur, considerados de bajo riesgo, al tiempo.

Fotoprotección

Factores que influyen en las lesiones dérmicas

La piel es una estructura de nuestro organismo diseñada para protegernos de las agresiones que recibe del exterior. Posee mecanismos de defensa naturales que nos salvaguardan frente a la acción de los rayos solares.

Estos mecanismos son básicamente tres:

- La síntesis de melanina
- La secreción de sudor
- El engrosamiento de la capa córnea

La aparición de las lesiones dérmicas depende de numerosos factores, algunos son inherentes al propio individuo, como la sensibilidad de la piel frente a la radiación solar, es decir, el tipo de piel, y otros externos a él como la intensidad de los rayos solares o la duración a la exposición al sol.

La sensibilidad de cada individuo frente a la radiación solar viene determinada genéticamente y como aparece en la tabla anterior se definen 6 tipos de pieles en función de su respuesta a la acción eritematógena de la radiación solar y de su capacidad de bronceado.

En la coloración de la piel propia de cada individuo juega un papel fundamental la melanina. Existen dos tipos importantes de melanina: la eumelanina y la feomelanina. Las funciones de estas melaninas son varias, pero la más importante es la protección frente a la radiación solar gracias a su efecto barrera.

La sociedad actual ha impuesto la moda del bronceado. Este bronceado conlleva la exposición de nuestra piel a un envejecimiento prematuro, que se demuestra con la aparición de manchas y arrugas y la posibilidad de padecer cáncer de piel. Las radiaciones solares tienen un efecto acumulativo sobre la piel, por lo cual estos problemas no se notan de inmediato, sino con el paso de los años.

A pesar de las campañas de información al público sobre los riesgos del sol, esto no ha llevado a un cambio de actitud en cuanto a la protección solar de la población, debido quizás a que los efectos adversos no se presentan de inmediato. Sin embargo, el problema es tan importante que es necesario establecer medidas de fotoprotección lo antes posible para evitar los efectos dañinos del sol.

Medidas de protección solar

No exponerse al sol al mediodía (entre las 12 y las 16 horas) ya que son las horas de mayor intensidad de la radiación solar. Mantenerse en espacios interiores o a la sombra durante esas horas, teniendo en cuenta que el estar sentado debajo de la sombrilla no nos protege ya que la arena refleja entre un 10% y un 25% los rayos solares que de modo indirecto nos alcanzan.

Las primeras exposiciones al sol deben ser progresivas en dosis de 10, 15 y 20 minutos, y preferentemente en movimiento.

Utilizar prendas de vestir adecuadas y llevar gorra para protegerse del sol. Se deben extremar las precauciones en las zonas más sensibles del cuerpo: cara, cuello, calva, orejas, escote y empeine. Se deben proteger los labios con barras fotoprotectoras.

Para proteger la vista hay que utilizar gafas de sol que absorban la radiación ultravioleta, ya que éstas producen cataratas que son la primera causa de ceguera en el mundo.

Evitar el bronceado artificial mediante rayos UVA, puesto que con frecuencia éstos pueden ocasionar quemaduras, envejecimiento cutáneo prematuro y potencian el riesgo de desarrollar cáncer de piel.

Situaciones que merecen especial atención: embarazo, personas mayores y personas alérgicas al sol.

Utilizar el protector solar adecuado sobre la piel expuesta al sol, siempre en función del prototipo personal y del índice de protección solar, aplicándolos entre 30 y 60 minutos antes de tomar el sol y repetir la aplicación después de cada baño o cada 2 horas. Aplicar generosamente la crema solar. Son preferibles los protectores físicos y los que poseen resistencia al agua y al roce mecánico. En las primeras exposiciones al sol nunca se debe utilizar un factor de protección menor de 15 en los adultos y de 20 en los niños. Además han de utilizarse fotoprotectores que protejan de las radiaciones UVA y UVB.

Evitar medicamentos o cosméticos que puedan sensibilizar la piel frente a las radiaciones solares, y no utilizar productos que contengan alcohol (desodorantes, perfumes) porque pueden producir manchas oscuras en la piel.

Evitar la posición de decúbito, permaneciendo inmóvil en playas y otros lugares.

Beber abundante cantidad de líquidos para compensar la pérdida de agua debida al sudor, y tras la exposición solar ducharse con agua tibia e hidratar la piel.

Tener en cuenta antes de exponerse al sol cada día el Índice Ultravioleta (UVI) que es una medida que indica los niveles de radiación ultravioleta atmosféricos que provocan eritema (enrojecimiento) en la piel humana

Extremar todas las precauciones anteriores con los niños.

Fotoprotección en el niño

La piel del niño que es más permeable, hipersensible, con una protección natural incompleta y muy frágil, necesita unos cuidados especiales.

Encuestas epidemiológicas coinciden en afirmar que el riesgo de aparición de cáncer en el adulto, es directamente proporcional al número, frecuencia e intensidad de las exposiciones solares recibidas en los 10 primeros años de vida.

Es una necesidad absoluta la protección continua desde la infancia con un protector de calidad de índice de protección alto. Disminuye en un 78% el riesgo de aparición de cáncer.

Se debe:

- Evitar la exposición al sol, de niños menores de 3 años.
- A partir de los 3 años de edad, elegir un producto de amplio espectro UVB/UVA.
- Proteger a los niños con sombrero, gafas de sol y camiseta.
- Darles de beber agua o líquidos para evitar la deshidratación.
- Evitar la exposición directa al sol entre las 12 y las 16 horas.
- Aplicar el producto media hora antes de salir de casa sobre la piel seca.
- Renovar el producto cada 2 horas y después de cada baño.
- Aplicar generosamente la crema solar.

Panorama de la Homeopatía en el mundo en 2005

La homeopatía debe ser considerada como un método terapéutico válido a disposición de los profesionales sanitarios debido, fundamentalmente, al éxito terapéutico que se puede obtener más allá de la medicina clásica, según explicó la farmacéutica Michele Boiron durante su discurso de ingreso como académica correspondiente en la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia el pasado 24 de mayo

Boiron destacó el número creciente de estudios rigurosos que sobre esta disciplina se han hecho y remarcó que otro aspecto a tener en cuenta es el hecho de su oficialidad, ya que la homeopatía está recogida no sólo en la Farmacopea española, sino también en la europea y en otras tantas a nivel mundial.

Actualmente la homeopatía es conocida en más de ochenta países y cada año se van agregando más.

El mercado homeopático mundial comprende entre el 0,3 y el 0,6 del mercado farmacéutico mundial. La distribución mundial del mercado homeopático es de un 70% en Europa y de un 30% en América del Norte y resto del mundo.

En lugares como Gran Bretaña o Méjico existe una tradición de "hospitales homeopáticos" que asocia esta terapéutica al resto de tratamientos. En otros países, especialmente de Europa, hay un incremento de las consultas de homeopatía en el marco hospitalario. Además, en países como EEUU o Rusia se han abierto clínicas homeopáticas privadas.

Dermocosmética: evolución a lo largo de los siglos

El pasado 26 de abril, la farmacéutica María Cecilia Moreno Béjar realizó su discurso de ingreso en la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia como académica de número, en el que disertó sobre "Dermocosmética: evolución a lo largo de los siglos"

En el transcurso de este discurso, que se celebró en la Cámara de Comercio, Industria y Navegación de Cartagena, María Cecilia Moreno realizó un recorrido por la historia y el desarrollo de los cosméticos, comenzando por la Edad de Bronce y desgranando las aportaciones de las distintas civilizaciones a este sector.

Las mujeres jugaron un importante papel en el desarrollo de los cosméticos y los perfumes, aunque ya en la antigua Roma los varones eran asiduos consumidores de estos productos, según señala la farmacéutica madrileña afincada en Murcia desde hace muchos años.

Todas las civilizaciones han contribuido al desarrollo de la cosmética, y aunque en occidente durante la Edad Media se produjo un retroceso en los hábitos higiénicos y estéticos que fue superado a partir del siglo XI con las influencias de las culturas orientales.

Según comenta María Cecilia Moreno, el Barroco supone la equiparación del uso de la cosmética entre hombres y mujeres y el nacimiento de una importante industria, lo que supone un mayor conocimiento de las características y estructura de la piel por parte de dermatólogos y farmacéuticos que originará el nacimiento de la Dermocosmética individualizada.

Estrés oxidativo y senescencia: terapia antienvejecimiento

La farmacéutica Mercedes Barrionuevo Díaz impartió el pasado 7 de junio una conferencia sobre "Estrés Oxidativo y senescencia: Terapia antienvejecimiento", en el marco del acto de su nombramiento como académica correspondiente de la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia

A juicio de Mercedes Barrionuevo el estrés oxidativo se ha convertido en una de las enfermedades de nuestro tiempo, y el acelerado ritmo de vida parece conducir a desequilibrios en nuestras defensas contra la oxidación.

Añadió que la vida nos "oxida", y que este desgaste atribuido hasta ahora al simple paso del tiempo parece tener una explicación no tan simple. El estrés oxidativo acelera los procesos de envejecimiento e influye en más de 100 patologías.

En el transcurso de su discurso la nueva académica señaló que con el fin de contribuir al mantenimiento de la salud en las edades madura y avanzada se han de estudiar los dos tipos de envejecimiento; el natural o fisiológico (se da en todos los individuos de una especie en lugar de en algunos casos aislados); y el envejecimiento patológico (muy influido por el entorno, por el estilo de vida que puede surgir como resultado de deficiencias genéticas o medioambientales).

Mercedes Barrionuevo indicó que el tratamiento del estrés oxidativo preocupa cada vez más a los investigadores, y agregó que su prevención parcial es posible por medio, por ejemplo, de dietas equilibradas.

Bases morfológicas y farmacológicas de la cirugía ortopédica y traumatología del pie humano

El médico Carlos Ferrándiz ingresó el pasado 17 de mayo como académico de número en la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia en el transcurso de un acto en el que realizó un discurso sobre "Bases morfológicas y farmacológicas de la cirugía ortopédica y traumatológica del pie humano"

Ferrándiz realizó un recorrido por una serie de factores interdependientes dentro de un sistema orgánico que explican algunas de las bases morfológicas y farmacológicas que han conducido a la realidad de lo que hoy conocemos como cirugía ortopédica y traumatológica del pie humano.

Carlos Ferrándiz dio a conocer durante su discurso fuentes documentales de los textos clásicos médicos para enriquecer la capacidad de comprensión y crítica, así como resultados de diversas investigaciones al respecto con el objeto de acabar con tópicos y mitos.

El médico cartagenero destacó la influencia e importancia de la farmacología en el desarrollo de la cirugía ortopédica como disciplina científica moderna, acompañada de la evolución de los saberes morfológicos y quirúrgicos en relación con el pie humano, dejando patente la trascendencia histórica de los conocimientos científicos.

Carlos Ferrándiz nació en Cartagena en 1945 y estudió medicina en Valencia, donde también se doctoró. Posteriormente se especializó en traumatología y cirugía ortopédica.

Caravaca rinde homenaje a Pascual Adolfo López

Más de un centenar de obras de este boticario, pintor y escultor se expusieron en la iglesia de la Compañía de Jesús de Caravaca

La iglesia de la Compañía de Jesús de Caravaca albergó, del 13 al 31 de mayo, una exposición homenaje al farmacéutico, pintor y escultor Pascual Adolfo López (Caravaca 1929-Melilla 1978), más conocido como el "Pintor de la noche" por su extensa obra de cuadros nocturnos

Más de un centenar de obras, entre cuadros de retratos, paisajes y costumbristas; tallas de madera; plumillas y acuarelas; forja, y trabajos de tornillería, en su mayoría sobre la figura de Don Quijote de La Mancha, pudieron contemplarse gracias a los legados de la familia de este farmacéutico y artista, que desde su más tierna infancia gustó del arte y sus manifestaciones. De hecho realizó diversas exposiciones en vida y recibió la Medalla Nacional de Oro al Mérito Artesano en la década de los 70.

Nacido en Caravaca y con tres hijos de su matrimonio con Josefina, Pascual Adolfo López se licenció en Farmacia por la Universidad de Granada y obtuvo en título de Especialista en Análisis Clínicos por la Universidad de Madrid. Durante sus últimos años dedicó todos sus esfuerzos a la investigación contra el cáncer, lo que le valió una beca de los laboratorio Merck para el desarrollo de su trabajo.

Un farmacéutico comprometido y un artista consagrado son las características que todos los asistentes a la exposición homenaje de Pascual Adolfo López ensalzaron durante su visita a la iglesia de la Compañía de Jesús de Caravaca.

Adiós Araceli

Se despidió muy serena
Como una luz que se apaga
Y nos inundó de pena
El vacío que dejaba

Su vida comprometida
Se acabó muy dulcemente
Como una vela encendida
Que deja cera caliente

Ejerció de ama de casa
En su actividad diaria
Y en su trabajo sin tasa
Como experta boticaria

La familia es su ilusión
Su banderín de trabajo
Le encanta su profesión,
La farmacia siempre le atrajo

Vivió y murió siempre amada
Sembrando paz y dulzura
Siempre alegre y confiada
Fue esposa y madre madura

En un clima de silencio
De respeto y de dolor
Fuiste el más claro ejemplo
De tu gran paz interior

Fuiste sensata y valiente
Y cuando llegó el momento
Tu actitud es consecuente
De acuerdo a tu talento

La "parca" con su guadaña
Segó tu preciosa vida
Dejándonos en la entraña
Una dolorosa herida

El verte morir al lado
En la paz y la templanza
Nos deja desconsolados
Pero con firme esperanza

Recibió la santa unción
Como ella pidió y quería
Y también la bendición
Que su estado requería

Nos dijiste adiós tranquila
Y sin el menor sollozo
Despedida que destila
Todo un gesto generoso

Un adiós o un hasta luego
Tienen el mismo sentido
Lucharemos con denuedo
Por que estemos siempre unidos

La plática funeraria
De Fray Martínez Fresnada
Nos invita a la plegaria
Nos reconforta y consuela

Juan José Rojo Martínez

Mayo 2005

Premio Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia

Las bases de esta convocatoria pueden consultarse a través de la página web www.cofrm.com, en el apartado de "Última hora"

ACADEMIA DE FARMACIA SANTA MARÍA DE ESPAÑA DE LA REGIÓN DE MURCIA

La Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia ha convocado, un año más, un Premio de investigación, orientado a farmacéuticos y los profesionales de ciencias afines.

Se concederá un único Premio de 1500 euros que será entregado en la apertura de Curso Académico, y se desglosará en Premio y Diploma de Accesit en aquellos casos que así lo proponga el jurado.

Los trabajos se dirigirán a la Secretaria de la Academia de Farmacia Santa María de España siendo remitidos a la siguiente dirección; Avda. Jaime I 'El Conquistador' nº1 Entlo. 3008. Murcia, por correo certificado o mediante entrega personal.

Las bases de esta convocatoria podrán consultarse a través de la página web www.cofrm.com, en el apartado de "Última hora".

Acuerdos de la J

13 DE ABRIL DE 2005

Conceder la beca del CIM a Dña. María José Franco Campello y convocar una nueva beca para el CIM.

Trasladar a la Consejería de Sanidad y a la Dirección General de Farmacia la comunicación que hemos recibido de nuestro colegiado alertándonos de la venta de medicamentos en una página de Internet.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, alquilar un local en la Avenida D. Juan de Borbón, para trasladar allí parte del archivo colegial, a fin de que en él, se lleve a cabo la digitalización del mismo, tras la realización de las necesarias obras de adecuación e instalación de medidas de seguridad precisas.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, trasladar la parte del archivo que no procede digitalizar, al almacén de seguridad que tiene Cajamurcia en Lorquí, y también el resto del archivo cuando ya esté digitalizado, estableciendo consensuadamente con Cajamurcia, y aplicando unas normas de procedimientos, en relación a las personas autorizadas a acceder a esa documentación, forma de identificarse, horarios, comunicación previa por Cajamurcia de cualquier cambio de localización o actuación sobre nuestra documentación allí depositada, etc., con vista a posteriormente encontrar una solución con más tiempo y de forma definitiva, en base a un local propio del Colegio para depositar estos archivos.

Tras una detallada exposición y contestación, a cuantas preguntas y solicitud de aclaraciones, son formuladas por los presentes, la Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, aprobar la liquidación del Presupuesto, Memoria y Cuentas Anuales colegial correspondiente al año 2004.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, aprobar el Proyecto de Presupuesto colegial para el año 2005 y llevarlo a la Junta General Ordinaria para someterlo a su aprobación definitiva.

18 DE MAYO DE 2005

La Junta de Gobierno acuerda expresar el pésame por el fallecimiento de D. Joaquín Bonal.

Enviar al Consejo General una carta expresando nuestra oposición al Proyecto de R.D. sobre trazabilidad y circularla a los colegiados.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad aprobar el Manual de Calidad con las Responsabilidades de la Dirección y Política de Calidad para el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, adherirnos al Manifiesto de Valencia sobre Distribución Farmacéutica.

Ratificar la convocatoria de Junta General Ordinaria a celebrar el próximo día 18 de junio en Águilas.

La Junta de Gobierno acuerda por mayoría, emitir Informe al Consejo General con relación al Recurso interpuesto contra el acuerdo de la Junta General Extraordinaria celebrada el pasado día 16 de marzo de 2005, remitiendo el expediente y expresando que el Recurso debe ser desestimado.

Ratificar la designación de D. José Luis Anunci Gelabert como representante del COFRM en el Comité Asesor Regional de Distribución Farmacéutica.

Enviar nota informativa a los farma-

Circulares período Abr

Abril

139 Proyecto de Orden por la que se actualizan los Anexos de las Ordenes Ministeriales SCO/2958/2003, y SCO/1344/2004, de 5 de mayo, por las que se determinan nuevos conjuntos de presentaciones de especialidades farmacéuticas y se aprueban los correspondiente

138 Descuentos del SMS por el R.D. 2402 /2004

137 1. Pérdida o extravío de Recetas Oficiales de Estupefacientes. 2. Robo/Extravío de sello Médico. 3. Robo/Sustracción de Recetas Médicas.

136 Cambio de calificación de las especialidades con hormona de crecimiento a HOSPITALARIA.

135 CONVENIO CON CRUZ ROJA ESPAÑOLA

134 RETRANSMISIÓN ON-LINE DE LA SESIÓN FORMATIVA "CÓMO CONSEGUIR DESDE LA FARMACIA UNA NUEVA FOTOPROTECCIÓN INTEGRAL (TÓPICA/ORAL)

133 CAMPAÑA SOBRE "INDICACIÓN FARMACÉUTICA EN DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

132 PRESENTACIÓN DEL CENTRO UNESCO DE LA REGIÓN DE MURCIA

131 Modificación del valor del "Factor P" a partir del 1 de mayo de 2005 para Formulas Magistrales con cargo al S.M.S.

130 1. Pérdida o extravío de Recetas Oficiales de Estupefacientes. 2. Sustracción de Recetas y Sello Médico.

129 RESUMEN DE FACTURACIÓN 1º TRIMESTRE 2.005

128 Exámenes para los farmacéuticos que han solicitado el Título de Especialista en Farmacia Industrial y Galénica, y no lo han obtenido por no reunir todos los requisitos

127 Retirada de ESTILSONA GOTAS CN 734954 lote V-31 caduc. 09/2007.

126 Actualización Nomenclator Marzo 2005. Facturar V.4.3.

125 LOS COLOQUIOS DE LA VERDAD Las nuevas adicciones: teléfono móvil e Internet.

124 Dispensación de Medicamentos de Uso Veterinario

123 Cumplimiento de horarios de Oficinas de Farmacia

122 Falsificación de receta de Medicamentos de Uso Veterinario

121 Retirada de lotes de las especialidades : 1.- REGULATEN PLUS CN 650392. 2.- DOLCOPIN 1g sobres, CN 746974.

120 ACADEMIA DE FARMACIA. TOMA DE POSESIÓN COMO ACADÉMICA DE NUMERO DE Dª. MARÍA CECILIA MORENO BÉJAR.

119 Efectos y Accesorios que dejarán de ser facturables en julio de 2005

118 Conferencia: "INSUFICIENCIA VENOSA CRÓNICA Y TERAPIA DE COMPRESIÓN"

117 ACTUALIZACIÓN DE PRECIOS DEL NOMENCLATOR DE DIETOTERÁPICOS.

116 Nota Informativa sobre las especialidades ELIDEL y PROTOPIC y riesgo de tumores.

115 1. Programas de Fomento de la Contratación y Autoempleo 2005. 2. Ayudas Plan de Consolidación y Competitividad de la Pyme (2000-2006).

114 1º-Retirada del mercado de ENALAPRIL RATIOPHARM 5mg Y 20mg 500 comp. EFG 2º-Falta de suministro de PANCREASE 100 y 250 cáps.

113 TALLER DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA: ARTROSIS

112 PRESENTACIÓN VÍA INTERNET DE LA CAMPAÑA SOBRE "INDICACIÓN FARMACÉUTICA EN DESHABITUACIÓN TABÁQUICA"

111 Pérdida o extravío de Recetas Oficiales de Estupefacientes.

110 OFERTA ESPECIAL DEL BANCO GALLEGO PARA COLEGIADOS

109 Conferencia: "Tratamientos Alternativos en la Patología Vascular de los Miembros Inferiores"

108 PAGOS REALIZADOS EN EL MES DE MARZO

107 ENTREGA DE RECETAS DEL MES DE ABRIL

106 Conferencia "LOS GASES MEDICINALES COMO MEDICAMENTO"

17 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 17

16 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 16

15 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 15

14 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 14

Mayo

18 Información del C.I.M.: PRECAUCIÓN CON LA DISPENSACIÓN DE ESPECIALIDADES DE USO VETERINARIO

- CITACION JUNTA GENERAL ORDINARIA

173 Modificación de las condiciones de autorización de especialidades con corticosteroides y vitaminas del grupo B para administración parenteral: INZITAN y NEURODAVUR PLUS.

172 1. Pérdida o extravío de Recetas Oficiales de Estupefacientes. 2. Hurto de Sello y Recetas Médicas.

A.M.A.
AGRUPACIÓN MUTUAL ASEGURADORA

MURCIA
Av. Juan Carlos I,1, Bajo.
Tel: 968 20 04 10
Fax: 968 20 10 58
murcia@amaseguros.com
C.P.: 30008

CARTAGENA
Soldado Rosique, 10. Bajo.
Tel.: 968 50 48 80
Fax.: 968 50 35 55
cartagena@amaseguros.com
C.P.: 30205

LORCA
Óvalo Santa Paula, 3
Entlo. Edif Castroverde.
Tel.: 968 44 34 44
Fax.: 968 44 26 34
C.P.: 30800

EDITA
Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia
Avda. Jaime I, 1 - Entlo.
30008 MURCIA
Telf.: 968 277 400

Diseño y Maquetación
A2 Comunicación e imagen

IMPRIME
Entorno Gráfico

D.L.:MU-1313-2001

unta de Gobierno

céuticos de Yecla explicándoles la ilegalidad del menudeo de medicamentos.

Dirigirnos a Midat Mutua, advirtiéndole de la ilegalidad del dirigismo de pacientes hacia las Oficinas de Farmacia, e informar al denunciante sobre ello, requiriéndole que nos comunique si persiste la situación.

Renovar la convocatoria para la Beca de Aerobiología y para dos Becas del CEIM.

Remitir a la Consejería de Sanidad y al Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante, la denuncia sobre recetas falsas que nos envía un compañero titular de Oficina de Farmacia en Santiago de la Ribera.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, agradecer al compañero D. José Antonio Abellán el regalo al COFRM del ejemplar de los Estatutos del Colegio del año 1934.

La Junta de Gobierno acuerda por mayoría, designar a D. Juan Miguel Bosch Hervas (titular) y a D. José Luis Anunci Gelabert (suplente) como representantes del COFRM para formar parte como Vocal 2º del Tribunal Calificador de las pruebas selectivas para acceso al Cuerpo Facultativo de Farmacéuticos Titulares de la Comunidad Autónoma.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, contestar por escrito a D. Alejandro Domínguez en los términos que se proponen por Secretaría sobre Protección de Datos.

La Junta de Gobierno acuerda por unanimidad, ratificar el Contrato con la empresa ABAST.

14 DE JUNIO DE 2005

Firmar un Convenio de Prácticas Tuteladas con la Universidad Alfonso X El Sabio de Madrid.

Firmar Convenio con la UCAM sobre Diplomatura de Nutrición para farmacéuticos, y felicitar a Dña. María Victoria Cárdenas Rueda por la gestión realizada.

Ratificar el Convenio que se firmó con Cruz Roja.

Ratificar la adhesión al escrito presentado por el Colegio Oficial de Odontólogos, en relación a los protésicos dentales.

Comunicar a Dña. Rosa María Valero Canales, que se va a crear una mesa de trabajo Colegio-Consejería de Sanidad, en relación a la delimitación de las zonas farmacéuticas de la Región de Murcia.

Conceder a la Sociedad Española de Antropología Física, una ayuda de 600 euros.

Conceder a UCE-MURCIA, una ayuda de 1.500 euros.

Organizar una Campaña contra el Melanoma en colaboración con la Consejería de Sanidad.

La Junta de Gobierno acuerda, colaborar con el Ayuntamiento de San Javier, a través de los programas de intervención farmacéutica municipal, para colaborar con su página Web en el apartado de Sanidad y llenar dicha página de contenido sanitario.

La Junta de Gobierno acuerda, agradecer a D. Fernando Martínez Martínez, Catedrático de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada, su colaboración con este Colegio durante su mandato como Decano de dicha Facultad.

La Junta de Gobierno acuerda, la entrega de Diplomas en la Junta General Ordinaria, a los farmacéuticos que han destacado durante el año 2004 por su participación en las actividades de Formación Continuada e Investigación.

il - Mayo - Junio 2005

171 CONFERENCIA: "PROTAGONISMO DEL FARMACÉUTICO EN LA TERAPIA NATURAL DE LA MENOPAUSIA"
170 Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética.
169 Oferta de Empleo Público de la Administración Pública de la Región de Murcia del año 2005.
168 Lista Definitiva de valoración de Méritos en el Concurso para apertura de nueva Oficina de Farmacia en la Zona Farmacéutica Nº Dos (Alhama)
167 ACADEMIA DE FARMACIA. MESA REDONDA SOBRE "ALERGIA, INTOLERANCIA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA"
166 Suspensión de comercialización del principio activo VERALIPRIDA (AGREAL)
165 Orden SCO/1425/2005, de 9 de mayo, por la que se convoca proceso selectivo para ingreso en el Cuerpo de Farmacéuticos Titulares de la ADMINISTRACION GENERAL DEL ESTADO
164 Conferencia: "Actualización sobre dislipemias y su tratamiento"
163 CENA JUNTA GENERAL ORDINARIA.
162 Información sobre el desabastecimiento de las especialidades farmacéuticas ORFIDAL y CARDURAN NEO.
161 1. Pérdida o extravío de Recetas Oficiales de Estupefacientes. 2. Hurto de talonarios de Recetas. 3. Sustracción de Sellos Médicos.
160 Convocatoria de dos Becas de Formación para farmacéuticos.
159 Desabastecimiento de la especialidad BIOCORYL 250 mg cápsulas, CN 718361, y 1000 mg vial (Uso Hospitalario), CN 718353.
158 Remisión de los Partes mensuales de ECM a Sanidad a través del Colegio.
157 Proyecto de Modificación del Real Decreto 725/2003, de 13 de junio, por el que se desarrollan determinados aspectos del artículo 100 de la Ley del Medicamento
156 Información actualizada sobre el suministro de especialidades farmacéuticas con TEOFILINA.
155 Publicación de la Resolución de 20 de abril de 2005, de la Dirección General de Universidades, por la que se convoca el ejercicio para obtener el Título de Farmacéutico Especialista en Análisis y Control de Medicamentos y Drogas
154 Publicación de la Resolución de 20 de abril de 2005, de la Dirección General de Universidades, por la que se convoca el ejercicio para obtener el Título de Farmacéutico Especialista en Farmacia Industrial y Galénica
153 Actualización Nomenclator Abril 2005. Facturar v.4.3.
152 TALLER DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA: DEPRESIÓN Y ANSIEDAD
151 ACADEMIA DE FARMACIA. TOMA DE POSESIÓN COMO ACADÉMICA CORRESPONDIENTE DE DÑA.MICHELE BOIRON
150 Retirada del mercado del lote U3 de la Especialidad Farmacéutica DITENSIDE 20/12,5 28 comprimidos
149 Retirada de dos lotes de la Especialidad VEPESID 50 mg 20 cápsulas CN: 962712
148 Resolución de 21 de marzo de 2005 por la que se acuerda la iniciación del procedimiento para la autorización de nuevas oficinas de farmacia en la COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN
147 1. Pérdida o extravío de Recetas Oficiales de Estupefacientes.
146 Convocatoria para realizar los exámenes de la especialidad de Farmacia Industrial y Galénica
145 1. Pérdida o extravío de Recetas Oficiales de Estupefacientes. 2. Hurto de Sello Médico.
144 ACADEMIA DE FARMACIA. TOMA DE POSESIÓN COMO ACADÉMICO DE NUMERO DE D.CARLOS FERRÁNDIZ ARAUJO
143 Curso: "Salir de viaje. ¿Qué vacunas son necesarias?"
142 PAGOS REALIZADOS EN EL MES DE ABRIL
141 ENTREGA DE RECETAS DEL MES DE MAYO
140 Recordatorio del Seminario de Homeopatía "Patologías Estivales"
22 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 22
21 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 21
20 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 20
19 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 19
18 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 18

junio

- AVANCE LIQUIDACIÓN PRESUPUESTOS 2.004
218 Comunicación sobre riesgos de medicamentos: 1.- Antiinflamatorios inhibidores selectivos de la COX-2. Riesgos cardiovasculares. 2.- Carisoprodol (MIO-RELAX, RELAXIBYS): Riesgo de abuso y dependencia.
212 FABRICACIÓN A TERCEROS DE FÓRMULAS MAGISTRALES Y PREPARADOS OFICINALES (XIII)
211 CONCURSO CIENTÍFICO ACADEMIA DE FARMACIA STA. MARIA DE ESPAÑA DE LA REGIÓN DE MURCIA 2005
210 1. Pérdida o extravío de Recetas Oficiales de Estupefacientes. 2. Hurto/sustracción de Recetas. 3. Sustracción de Sello Médico.
209 Información de la Agencia Española de Medicamentos sobre desabastecimiento de especialidades.
208 FICHA DE ALTA O ACTUALIZACIÓN DE LA BOLSA DE TRABAJO (1 de julio al 30 de septiembre de 2005)
207 1. Pérdida o extravío de Recetas Oficiales de Estupefacientes. 2. Robo/Extravío de Recetas y Sello Médicos.
206 MEMORIA 2004.
205 MEMORIA 2004.
204 ACADEMIA DE FARMACIA. TOMA DE POSESIÓN COMO ACADÉMICO CORRESPONDIENTE DE D.FERNANDO MARTÍNEZ MARTÍNEZ
203 Retirada de PRAVASTATINA RATIOPHARM 20mg 28 comp., EFG, CN 999917, Lote X01.
202 CLAUSURA OFICIAL DEL CURSO ACADÉMICO 2004-2005 DEL COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS Y TOMA DE POSESIÓN COMO ACADÉMICO CORRESPONDIENTE DEL ILTMO.SR.D. FERNANDO DE JESÚS FRANCO.
201 CONFERENCIA SOBRE PAUTAS NUTRICIONALES EN ALIMENTACIÓN INFANTIL.
200 Convenio Marco de Colaboración con la UCAM, a fin de facilitar a los farmacéuticos colegiados la obtención de la DIPLOMATURA EN NUTRICIÓN
199 JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN CARTAGENA SOBRE PROTECCIÓN SOLAR
198 FABRICACIÓN A TERCEROS DE FÓRMULAS MAGISTRALES Y PREPARADOS OFICINALES (XII)
197 JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN MURCIA SOBRE PROTECCIÓN SOLAR
196 Adhesión al Manifiesto remitido por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia
195 Actualización V.4.3.0. y Nomenclator Mayo 2005.
194 Bajas de Efectos y Accesorios
193 RECORDATORIO: CONVENIO CON CRUZ ROJA ESPAÑOLA: CAMPAÑA DE PRIMEROS AUXILIOS
192 Asunto: 1. Envío de Recetas de Estupefacientes del 2º Trimestre de 2005. 2. Declaración de Existencias y Movimientos de Estupefacientes Correspondientes al 1er Semestre de 2005.
191 Modificaciones aparecidas en el Suplemento del Nomenclator Oficial de Productos Farmacéuticos aplicable a la facturación de Mayo de 2005.
190 Recordatorio sobre devolución de ESTUPEFACIENTES caducados.
189 Desabastecimiento de Especialidades Farmacéuticas Genéricas con Metotrexato
188 Retirada de CO-DIOVAN 160/12,5 mg 28 comprimidos, CN 780643, Lote W0001.
187 ANTEPROYECTO DE LEY DE GARANTÍAS Y USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS SANITARIOS
186 Tercer Plan de Educación Nutricional por el Farmacéutico (PLENUFAR): Educación Nutricional a las personas mayores
185 Retirada de ATROPINA BRAUN 1 mg 100 ampollas 1 ml, CN 635649, envase clínico, Lote S-1213.
184 Retirada de NORPROLAC 25-50, 3 comp., CN 687376, Lote U0002.
183 CIERRE DEPENDENCIAS COLEGIALES.
182 Actualización del listado de Productos Dietoterápicos Complejos y Nutrición Enteral Domiciliaria aplicable a la facturación de mayo de 2005.
181 ENCUESTA FARMACÉUTICOS ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.
180 Retirada del medicamento de Uso Hospitalario LEUKOSCAN 0,31 mg 1 vial, CN 662932, Lote IMM025.
179 Alerta de medicamentos ilegales
178 ACADEMIA DE FARMACIA. TOMA DE POSESIÓN COMO ACADÉMICA CORRESPONDIENTE DE DÑA. Mª MERCEDES BARRIONUEVO DÍAZ
177 Retirada de MEVASTEROL 20 mg, 28 comp., CN 887869, Lote X-1.
176 PAGOS REALIZADOS EN EL MES DE MAYO
175 ENTREGA DE RECETAS DEL MES DE JUNIO
174 Recetas de Tratamiento de Larga Duración (TLD)
26 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 26
25 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 25
24 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 24
23 INFORMACIÓN PROFESIONAL Nº 23

Clausura de Curso del COFRM

El Decano de la Facultad de Farmacia de la Universidad Alfonso X de Madrid, Fernando de Jesús Franco, cerró el año académico y fue nombrado Académico Correspondiente de la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia

Más de 60 cursos de formación, diversas campañas sociosanitarias y una importante presencia en congresos profesionales marcaron la actividad del Colegio durante el pasado curso

El 30 de junio el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia celebró el acto de clausura de curso que estuvo presidido por el Presidente de esta institución, Prudencio Rosique, y que coincidió con el ingreso en la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia del decano de la Facultad de Farmacia de la Universidad Alfonso X de Madrid, Fernando de Jesús Franco, quien ofreció una conferencia sobre "Aplicaciones de análisis térmico al desarrollo de nuevos fármacos".

Al acto también asistieron la vicepresidenta del Colegio, Isabel Tovar Zapata; el Secretario de esta institución, José Carlos Moreno; el Presidente de la Academia de Farmacia, Pedro Martínez; el Presidente de la Conferencia Nacional de Decanos de Facultades de Farmacia, Agustín García Asuero, y el Vicepresidente de la Federación Nacional de Farmacéuticos Empresarios, Miguel Chamorro, así como más de un centenar de personas. Prudencio Rosique destacó, durante la clausura del curso que fue retransmitida por Internet a través de la página web colegial, la importancia de la formación del farmacéutico en todas las disciplinas, ya que ninguna de las que componen la licenciatura está incluida de forma caprichosa, sino que son complementarias. De esta forma, retó a los decanos y vicedecanos de todas las facultades de Farmacia a que sean capaces de transmitirlo a los alumnos.

MEMORIA

Abril

4 Reunión "Comisión de Expedientes"
5 Reunión "Comisión Económica"
Rueda de Prensa sobre "Nuevas Adicciones"
6 Reunión "Comisión de Calidad"
7 Jornada sobre "Nuevas Adicciones"
8 Reunión de la Comisión Mixta en Materia de Prestación Farmacéutica
13 Reunión "Comisión Permanente"
Reunión "Junta de Gobierno"
14 Reunión en la Cámara de Comercio de Cartagena
18 Asistencia "Los Coloquios de la Verdad" Las nuevas adicciones: teléfono móvil e Internet
Conferencia "Tratamientos Alternativos en la Patología Vascular de los Miembros Inferiores"
20 Presentación de los Desayunos Saludables en San Javier
Reunión "Comité Asesor"
21 Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos en la Dermofarmacia.- Consejo General
Reunión con el Presidente del Colegio de Médicos
Reunión con Dña. María Teresa Herranz.- Consejera de Sanidad
Reunión "Firma Convenio con Cruz Roja"
Reunión con D. José Tomás García de INNOVARIS
25 Foros Sanitarios: Un espacio para el diálogo "Calidad y Eficiencia en la Gestión Sanitaria"
Presentación del Centro UNESCO de la Región de Murcia
26 Reunión "Página Web"
Academia de Farmacia.- Discurso de Dña. María Cecilia Moreno Béjar
27 Reunión del Pleno del Consejo General.- Madrid
28 Reunión del Pleno del Consejo General.- Madrid
Reunión "Comisión Botiquines y doble entrega de recetas"

Mayo

3 Reunión "Comisión Permanente"
Reunión con la Vocal del Área Profesional
5 Presentación Desayunos Saludables en Calasparra
Firma Convenio con Abast Solutions
10 Reunión con D. Pablo Fernández Abellán, Secretario Autonómico de Atención al Ciudadano, Ordenación Sanitaria y Drogodependencia.
Reunión "Comisión de Calidad"
11 Reunión "Comisión de Expedientes"
Reunión con Dña. Felisa Pardo, Subdirectora General de A.M.A.
Reunión con D. Antonio Moreno, Vicepresidente del COF de Madrid
12 Asamblea General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España.- Madrid
13 Reunión con Dña. María Teresa Herranz, Consejera de Sanidad
Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos Analistas Clínicos,- Madrid
16 Reunión con D. Abel Novoa Jurado, Director General de Calidad Asistencial, Formación e Investigación Sanitaria
Reunión "Gestión de Calidad"
17 Reunión "Firma Convenio con la Universidad Politécnica de Cartagena"
Academia de Farmacia.- Discurso de D. Carlos Ferrandiz Araujo
18 Reunión "Comisión Permanente"
Reunión "Comisión de Expedientes"
Reunión "Junta de Gobierno"
20 Reunión con D. Juan Miguel Fuentes, Gerente de Almirall
23 Reunión con D. Mariano Guerrero, Director de Polaris Senior
Reunión "Comité de Calidad"
24 Academia de Farmacia.- Discurso de Dña. Michéle Boiron
25 Reunión "Estrategias para el Desarrollo Sostenible de la Sanidad de la Región de Murcia 2005-2010"
Reunión del Pleno del Consejo General.- Madrid
26 Reunión de la Comisión Interterritorial del Consejo General.-Madrid
Reunión "Consejo de Salud de la Región de Murcia"
30 Reunión con Dña. María Teresa Herranz, Consejera de Sanidad
31 Academia de Farmacia.- Mesa Redonda sobre "Alergia, Intolerancia y Seguridad Alimentaria"

Junio

1 Reunión "Comisión Código Ético".- Hefame
2 Reunión "Comisión Permanente"
3 Reunión con el COF de Alicante
6 Reunión con el Director General de Planificación D. Francisco Agulló y D. Casimiro Jiménez
Reunión "Comité Asesor"
7 Programa de Atención Farmacéutica del COF de Madrid
Reunión "Comisión Permanente"
Academia de Farmacia.- Discurso de Dña. Mª Mercedes Barrionuevo Díaz
8 Reunión Asamblea de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España.- Madrid
Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos de Hospitales.- Madrid
Reunión del Pleno del Consejo General.- Madrid
Reunión "Comité Asesor Regional en Materia de Distribución Farmacéutica"
9 IV Jornadas Farmacéuticas de Castilla y León
10 IV Jornadas Farmacéuticas de Castilla y León
Reunión con los farmacéuticos de Águilas
11 IV Jornadas Farmacéuticas de Castilla y León
13 Reunión "Comisión Mixta con el SMS"
Reunión con los farmacéuticos técnicos en Atención Farmacéutica
14 Reunión con Fabisa
Reunión "Junta de Gobierno"
15 Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos en la Alimentación.- Madrid
17 Reunión de Tesoreros Consejo General.- Madrid
18 Reunión "Junta de Gobierno" Águilas
Reunión "Junta General Ordinaria".- Águilas
20 Rueda de Prensa "Presentación VIII de la Persona con Diabetes y su Entorno"
"VIII Semana de la persona con Diabetes y su entorno"
21 Reunión del Pleno del Consejo General.- Madrid
"VIII Semana de la persona con Diabetes y su entorno"
Jornada sobre algunos aspectos de la futura Ley de Garantías y Uso Racional de los medicamentos y productos sanitarios.-Madrid
22 Reunión Asamblea General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España.- Madrid
Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos de Oficina de Farmacia.- Madrid
"VIII Semana de la persona con diabetes y su entorno"
23 Reunión de la Asociación Española de Farmacéuticos Ortopédicos (A.N.E.F.O.) Madrid
Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos de Ortopedia.- Madrid
"VIII Semana de la persona con Diabetes y su entorno"
24 "VIII Semana de la persona con Diabetes y su entorno"
27 Rueda de Prensa sobre "Protección Solar".- Murcia
Asistencia a la Rueda de Prensa "Presentación SIGRE"
Reunión "Comisión de Calidad"
28 Reunión de la Asamblea de Vocales Provinciales de Farmacéuticos en la Distribución.- Madrid
Rueda de Prensa sobre "Protección Solar".- Cartagena
Jornada de Puertas Abiertas sobre "Protección Solar".- Murcia
Academia de Farmacia.- Discurso de D. Fernando Martínez Martínez
29 Jornada de Puertas Abiertas sobre "Protección Solar".- Cartagena
30 Reunión con D. Arturo Ruiz Pina, Secretario del Grupo Hefame
Clausura del Curso Académico 2004-2005 del COFRM y Discurso de Ingreso como Académico de D. Fernando de Jesús Franco