

Alcohólicos Anónimos



ÁREA 15 - Tel. 600 843 810

www.alcoholicos-anonimos.org



Alcohólicos Anónimos

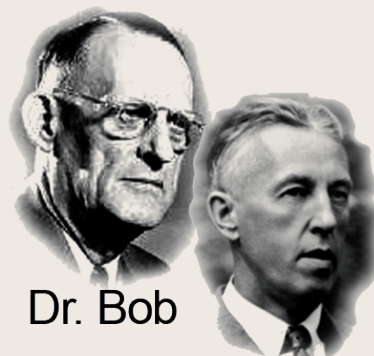
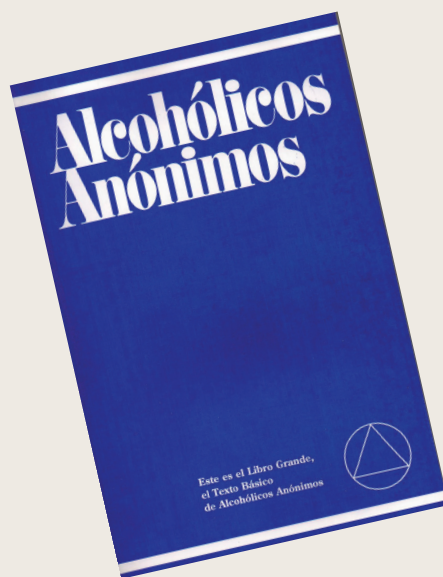
ENUNCIADO

Alcohólicos Anónimos (A.A.) es una comunidad de hombre y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida.

Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A., no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

A.A., se interesa exclusivamente en la recuperación y la sobriedad continuada de los alcohólicos individuales que recurren a la comunidad para pedir ayuda. No participa en la investigación del alcoholismo ni en tratamientos médicos o psiquiátricos, y no apoya a ninguna causa.

Alcohólicos Anónimos no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.



Dr. Bob

Bill W.



Alcohólicos Anónimos

El ejemplo y la amistad de los alcohólicos en recuperación ayudan al recién llegado en su esfuerzo por dejar de beber. Comparten sus experiencias y le transmiten cosas tan sencillas como que "si no se toma la primera copa, no se puede uno emborrachar", o a no proponerse metas a largo plazo y sustituirlas por otras de plazos más cortos, como por ejemplo 24 horas.

"Cualquier alcohólico puede pasar 24 horas sin tomar esa primera copa".

Encuentran más conveniente concentrar su energía en evitar esa copa en el día de hoy, porque si hoy no la beben, hoy no se van a emborrachar. "De mañana ya nos ocuparemos cuando llegue, e intentaremos hacer lo mismo". "No tiene demasiado sentido obsesionarse por el pasado, eso ya pasó".

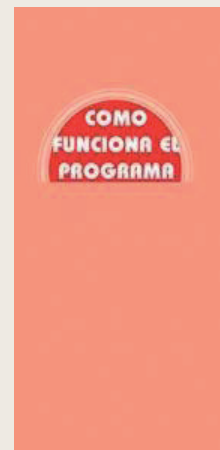
Al no ingerir alcohol, los alcohólicos se recuperan físicamente de su enfermedad. Pero, el alcoholismo es una enfermedad que no sólo afecta al cuerpo, si un alcohólico en recuperación quiere alcanzar una sobriedad duradera necesita también una mente sana y unas emociones equilibradas.

El programa de Recuperación de A.A. ayuda al alcohólico a poner en orden sus pensamientos confusos y a deshacerse de la carga de negatividad de sus sentimientos.

Los miembros asisten a reuniones de A.A. con regularidad, para estar en contacto con otros miembros y para aprender como aplicar mejor el Programa de recuperación en sus vidas.

Rara vez se ha visto fracasar a una persona que haya seguido cuidadosamente el Programa de Recuperación de Alcohólicos Anónimos. Los que no se recuperan son aquellas personas que no pueden o no quieren entregarse totalmente a este sencillo Programa.

Las experiencias de los miembros de A.A., explican de modo general, cómo eran, lo que les ocurrió y cómo son ahora, tras haber dado ciertos pasos en la aplicación del Programa de Recuperación.





Alcohólicos Anónimos

EL ANONIMATO

El Anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre, que debemos anteponer los principios a las personalidades.

Si consideramos la historia de A.A. desde su origen en 1935 hasta hoy en día, veremos claramente que el Anonimato tiene dos funciones diferentes pero de igual importancia.

A nivel personal, el Anonimato da protección a todos los miembros para no ser identificados como alcohólicos, una salvaguarda a menudo de especial importancia para el recién llegado.

A nivel de prensa, TV, radio, cine, el Anonimato hace destacar la igualdad, dentro de la Comunidad, de todos los miembros, refrenando a las personas que pudieran explotar su afiliación a A.A. para conseguir fama, poder o provecho personal.

A lo largo de los años, el Anonimato ha resultado ser uno de los mejores regalos que A.A. puede ofrecer al alcohólico que aún sufre. Aunque el estigma ha ido disminuyendo poco a poco, a la mayoría de los recién llegados, el admitir su alcoholismo todavía les resulta tan penoso que lo pueden hacer en un ambiente protegido. El Anonimato es esencial para crear ese ambiente de confianza y franqueza.





Alcohólicos Anónimos

LO QUE AA NO HACE

Alcohólicos Anónimos no hace campañas de promoción para captar miembros.

OFRECE ayuda a los alcohólicos que quieren lograr su sobriedad.

No hace seguimiento de sus miembros. No les vigila para comprobar que no beben AYUDA a los alcohólicos a ayudarse a sí mismos.

No es una organización religiosa. Cada miembro puede tener y desarrollar sus propias ideas sobre el sentido de la vida.

No es una organización de carácter médico. No proporciona medicamentos ni diagnósticos, ni servicios psiquiátricos.

No dirige ni tiene hospitales o centros sanitarios; no suministra servicios de hospitalización.

No está afiliada a ninguna otra organización. Pero coopera con organizaciones que combaten el alcoholismo. Algunos miembros trabajan en estas organizaciones, pero siempre lo hacen a título personal; nunca como representantes de Alcohólicos Anónimos o en su nombre.

No acepta dinero de fuentes ajenas, sean públicas o privadas.

No ofrece servicios de asistencia social. No proporciona alojamiento, comida, trabajo o dinero; AYUDA a los alcohólicos a mantenerse sobrios para conseguir estas cosas por sí mismos.

Por el principio de anonimato, incluido en el propio nombre de la Comunidad, Alcohólicos Anónimos no quiere que se revele el nombre de sus miembros por la radio, prensa o TV. Por eso mismo, los miembros de Alcohólicos Anónimos nunca revelan el nombre de otros miembros a personas de fuera. Pero los miembros de Alcohólicos Anónimos no están avergonzados por serlo. Únicamente quieren MOTIVAR a otros alcohólicos a que busquen ayuda en la Comunidad y no pretenden ser considerados como héroes o heroínas sólo por cuidar de su propia salud.

Alcohólicos Anónimos no proporciona certificaciones ni cartas de recomendación a órganos penitenciarios de libertad condicional, autoridades judiciales, empresas, instituciones sociales, etc.



Alcohólicos Anónimos

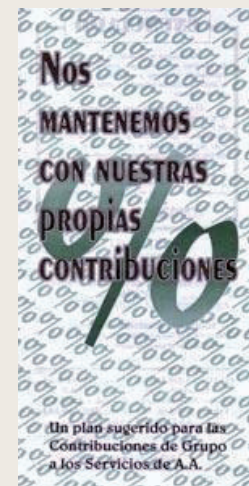
AUTOSOSTENIMIENTO

En el enunciado de A.A. se dice: "para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas, nos mantenemos con nuestras propias contribuciones". Esto queda mejor aclarado en la Séptima Tradición: "Todo grupo de A.A. debe mantenerse a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de fuera".

Quizás esto, así expresado, pueda no ser entendido, pero sí lo será si tenemos en cuenta que las Tradiciones de Alcohólicos Anónimos se fueron perfilando con el análisis objetivo de las experiencias vividas tanto a nivel personal como de Grupo.

La política de autofinanciación es, por experiencia, muy positiva, pues A.A. es consciente del poder que tiene el dinero para dividir a las personas; por eso, el carácter fundamental de la Comunidad es espiritual y no material.

Los Grupos de A.A. para su propio funcionamiento y para mantener la estructura de servicios que han creado, no necesitan de grandes cantidades de dinero, y así es costumbre en las Reuniones de A.A. "pasar una bolsa" en la que cada alcohólico pone la cantidad con la que desea contribuir anónimamente.





Alcohólicos Anónimos



HISTORIA DE AA EN EL MUNDO

Alcohólicos Anónimos tuvo su comienzo en Akron, en Estados Unidos, en 1935, cuando un hombre de negocios de Nueva York, - Bill W. - que había conseguido permanecer sin beber por primera vez tras haberlo intentado en varias ocasiones durante varios años, buscó a otro alcohólico para compartir con él sus experiencias en un esfuerzo por superar un mal momento que estaba atravesando y que temía que lo llevase a una recaída.

Durante los escasos meses de su recién adquirida sobriedad, este alcohólico de Nueva York había observado que sus deseos de beber disminuían cuando trataba de ayudar a otros "borrachos" a permanecer sobrios.

En Akron le pusieron en contacto con un médico de esta localidad, el Doctor Bob

S. que tenía problemas con la bebida. Trabajando juntos, el hombre de negocios y el médico descubrieron que su capacidad para permanecer sobrios estaba muy relacionada con la ayuda y estímulo que ellos pudieran dar a otros alcohólicos. Así como compartir entre ellos su experiencia, que a partir de entonces llevaron otros.

En 1939, con la publicación del libro -Alcohólicos Anónimos-, del que la Comunidad tomó su nombre, y con la ayuda de amigos no alcohólicos, A.A. empezó a llamar la atención con su programa, extendiéndose rápidamente, tanto en Estados Unidos como en el extranjero.

En la actualidad la Comunidad funciona a través de más de 100.000 grupos locales en unos 150 países.



Alcohólicos Anónimos

HISTORIA DE AA EN ESPAÑA



Se tiene como primera noticia en las oficinas del Servicio General de A.A. de Nueva York la solicitud en 1955 de información que hace un médico desde Madrid. Le ponen en contacto con Ray C. miembro de A.A. que reside en esta localidad y se forma el grupo Madrid.

En estos años aparecen grupos en Málaga, Valladolid, Barcelona, Rentería, Las Palmas, Tenerife, etc.

A partir de estos antecedentes de la historia de A.A. en España, empieza propiamente la misma en 1970, cuando grupos ya consolidados en toda la Península, sienten la inquietud de relacionarse y estructurarse como asociación a nivel nacional, por lo que representantes de los grupos celebran varias reuniones.

En Octubre de 1979, se legaliza la asociación Servicios Generales de A.A. de España, celebrándose en 1980, en el mes de Abril la primera Conferencia del Servicio General de A.A. en España.

Desde entonces se sigue celebrando anualmente la Conferencia del Servicio General, en la que se analiza el estado de la Comunidad y se estudia la mejor forma para llevar el Mensaje al alcohólico que sufre.

En España existen actualmente unos 550 grupos. Celebrándose una media de dos reuniones semanales por grupo.



Alcohólicos Anónimos

Alcohólicos Anónimos · Oficina central de Servicios Área 15: Parroquia Nuestra Sra. de la Esperanza · Barrio del Progreso. Apartado Correos 4108 · Teléfono 24 horas: 600 843 810.

Grupo Mar Menor

C/.Ferrocarriil,s/nº-Edif. CISSMU El Torreón
Los Narejos Apartado 77
30710 **Los Alcázares**

Los Alcázares Step English speaking meeting

La Cervecería (Back entrance),
Centro Comercial Oasis. Los Naranjos
30710 **Los Alcázares**

Los Alcázares Friday English speaking meeting

Club Nórdico, Centro Comercial Oasis
30710 **Los Alcázares**

Mazarron Group

Carretera de Mazarrón, km. 12
Cañada del Gallego (Junto a la Iglesia)
Café Deportivo (antes MTG)
30870 **Mazarrón**

Grupo Ciudad del Sol

Centro Social de El Campillo
30800 **Lorca**

Grupo Pinatar

C/ Mirón de Castro, Edificio Mellado
Apartado 230
30740 San Pedro Pinatar(Murcia)

Grupo San Antonio

Centro Social La Paz Barrio San Antonio
Apartado 32
30500 **Molina de Segura**

Grupo Esperanza

Ricardo Gil,26 1º-4 Apartado 4706
30080 **Murcia**

Grupo La Paz

Parroquia Ntra. Sra. de la Esperanza
Barrio del Progreso. Apartado 4784
30080 **Murcia**

Grupo Murcia 2000

C/ San José,14 3º-A
30003 **Murcia**

Grupo Serenidad

C/Salones Parroquiales, 1º piso.
Parroquia S. Pedro
30100 **Espinardo** (Murcia)

Grupos de Familia AL-ANON

Apdo. 3059
Murcia

Grupo Alhama

Parroquia San Lázaro-Salón Biblioteca
30840 **Alhama de Murcia**

Grupo Salud

C/ Mayor,20-22
30110 **Cabezo de Torres**

Grupo Las Torres

Parque de la Constitución. Centro de la Mujer
Apartado 89
30565 **Las Torres de Cotillas**

Grupo Amistad

C/ Ramón y Cajal, s/n
Parroquia Padres Paules Apartado 26
30200 **Cartagena** (Murcia)

Grupo Cartagena

C/ Juan Fernández, s/n
Parroquia San Fulgencio. Apartado 32
30200 **Cartagena**

Grupo Central

Edificio Cáritas Subida San Diego Apartado 197
30200 **Cartagena**

Grupo Perpetuo Socorro

Avda. Nueva Cartagena Bajos Sociales,6
Apartado 26
30200 **Cartagena**

Grupo La Unión

C/ Beatas,18
Local Asociación de Vecinos
30360 **La Unión**



ÁREA 15 - Tel. 600 843 810

www.alcoholicos-anonimos.org