



Noviembre 2022 | Número 153 – Año XV

## Sumario

# Noticias de la Unión Europea

- Datos sobre la resistencia a los antimicrobianos: el uso de antibióticos en la UE disminuye, pero aún queda mucho por hacer
- Estrategia Sanitaria Global de la UE: seguridad sanitaria mundial y una mejor salud para todos
- Europa alerta de un aumento en el uso recreativo del óxido nitroso
- El CESE pide más apoyo para los pacientes de enfermedades raras
- El Parlamento Europeo a favor de reducir la carga de la Diabetes

# Noticias de países europeos

- **Italia:** Los farmacéuticos comunitarios se suman a un proyecto piloto para prevenir el cáncer de ovario
- **PGEU:** Documento de Posición de PGEU sobre el Espacio Europeo de Datos en Salud
- **Francia:** Aumenta el número de agresiones a farmacéuticos
- **Reino Unido:** Consulta a farmacéuticos sobre cuidados paliativos y al final de la vida
- **Alemania:** Ayudas para las farmacias por los efectos de la crisis

# Noticias internacionales

- El G20 defiende una “recuperación saludable y sostenible” por una “cobertura sanitaria universal”
- Conferencia Ministerial Mundial de Alto Nivel sobre la Resistencia a los Antimicrobianos
- **Brasil:** Autorizada dispensación de Paxlovid en farmacias

# Noticias de la Unión Europea

Comisión Europea

## Resistencia a antimicrobianos: el uso de antibióticos en la Unión Europea baja, pero queda mucho por hacer

Coincidiendo con el Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos, una encuesta paneuropea sobre la resistencia a los antimicrobianos muestra que la mitad de los europeos siguen creyendo erróneamente que los antibióticos matan virus. Al mismo tiempo, el 23 % han tomado antibióticos a lo largo del último año, el porcentaje más bajo desde 2009, lo que demuestra claramente que el trabajo de los Estados miembros y de la Comisión para ayudar a sensibilizar sobre los riesgos del uso excesivo de antibióticos está dando fruto. Sin embargo, aún queda mucho por hacer.

La resistencia a los antimicrobianos plantea uno de los mayores riesgos para la salud humana y es una de las tres principales amenazas para la salud señaladas por la Autoridad de Preparación y Respuesta ante Emergencias Sanitarias (HERA), de la Comisión, que requieren medidas de coordinación a escala de la UE. Los nuevos datos publicados por el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC) estiman que, en toda la Unión Europea, Islandia y Noruega, más de 35 000 personas mueren cada año por infecciones resistentes a los antibióticos.

Los datos publicados por el Eurobarómetro desvelan que solo uno de cada dos encuestados sabe que los antibióticos no son eficaces contra los virus. Además, el estudio ofreció una visión general de la actitud de los europeos frente a los antibióticos. Sus principales resultados son:

- El uso de antibióticos ha alcanzado un mínimo histórico: el 23 % de los europeos afirma haber tomado antibióticos en forma oral en el último año, el porcentaje más bajo desde 2009. Pero esto oscila entre el 42 % en Malta y el 15 % en Suecia y Alemania.
- Aproximadamente el 8 % de los antibióticos se tomaron sin receta médica.
- Una gran proporción de europeos han tomado antibióticos sin que estuviera justificado (es decir, solo por infecciones víricas o síntomas).
- La encuesta también ha puesto de manifiesto una preocupante falta de sensibilización de los ciudadanos sobre el uso adecuado de los antibióticos:
- Solo la mitad (el 50 %) de los encuestados saben que los antibióticos no son eficaces contra los virus.
- Solo tres de cada diez europeos sabían que el uso innecesario de antibióticos los hace ineficaces, que la toma de antibióticos solo debe cesar una vez que se ha completado todo el tratamiento, que los antibióticos a menudo producen efectos secundarios, como diarrea, y que los antibióticos no son eficaces contra los resfriados.

Además, el ECDC presentó nuevos datos que reflejan un fuerte aumento de la resistencia a los antimicrobianos. Entre 2016 y 2020, en la UE y el Espacio Económico Europeo (EEE), el número de infecciones y muertes debidas a la resistencia antibacteriana aumentó significativamente.

El consumo total de antimicrobianos en seres humanos (en los sectores de la atención primaria y hospitalaria) disminuyó un 23 % en 2012-2021. Aunque esto demuestra una reducción importante del uso innecesario de estos medicamentos, también aumentó mucho el consumo de los antibióticos con mayor eficacia general, en particular en los hospitales. Por ejemplo, el consumo hospitalario de carbapenemos aumentó un 34 % entre 2012 y 2021.

(Fuente: <https://health.ec.europa.eu/antimicrobial-resistance/eu-action-antimicrobial-resistance-es>)

## Estrategia Sanitaria Global de la UE: seguridad sanitaria mundial y una mejor salud para todos

La Comisión ha adoptado una nueva Estrategia Sanitaria Global de la Unión Europea (UE) para mejorar la seguridad sanitaria mundial y ofrecer una mejor salud para todos en un mundo cambiante. Con esta Estrategia, la UE reafirma su liderazgo y responsabilidad de abordar los principales desafíos y las desigualdades en materia de salud y la lucha contra las amenazas para la salud en la era de las pandemias.

La Estrategia propone tres prioridades clave interrelacionadas para hacer frente a los desafíos de la salud mundial:

- mejorar la salud y el bienestar de las personas a lo largo de toda la vida;
- fortalecer los sistemas de salud y promover la cobertura universal de salud;
- prevenir y combatir las amenazas para la salud, incluidas las pandemias, aplicando un enfoque de "Una sola salud".

La Estrategia busca recuperar el terreno perdido para alcanzar las metas universales relacionadas con la salud en los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030. Para ello, se reorienta la acción hacia el objetivo de la cobertura universal de salud, el fortalecimiento de la atención primaria de salud y la lucha contra las causas fundamentales del empeoramiento de la salud, como la pobreza y las desigualdades sociales.

La estrategia hace hincapié en la importancia de abordar los factores importantes que afectan a la salud, como el cambio climático y la degradación ambiental, la seguridad alimentaria, los conflictos y otras crisis humanitarias. Por lo tanto, la Estrategia introduce un enfoque sólido de "salud en todas las políticas" para garantizar que una amplia variedad de políticas contribuyan realmente a los objetivos de salud. Identifica tres facilitadores clave para una mejor salud: la digitalización, la investigación y recursos humanos asignados con acciones concretas para avanzar a nivel mundial en estas áreas.

## Acciones

El documento también busca mejorar la seguridad sanitaria global, protegiendo así a los ciudadanos de las amenazas mediante la prevención, la preparación y la respuesta, y la detección temprana. Estas amenazas pueden ser químicas, biológicas o nucleares, o pandemias, incluido el asesino silencioso que es la resistencia a los antimicrobianos. La estrategia sugiere una amplia variedad de acciones para hacer frente a estas amenazas:

- un acceso más equitativo a las vacunas y los tratamientos médicos mediante el fortalecimiento de los sistemas farmacéuticos locales y la capacidad de fabricación
- Normas internacionales sólidas y vinculantes sobre pandemias
- Mayor vigilancia y detección de patógenos
- un enfoque global que aborde todos los vínculos entre el medio ambiente, la sanidad animal y vegetal y la salud humana ("enfoque de una sola salud")

(Fuente: *Estrategia Sanitaria Mundial de la UE (europa.eu)*)

## Europa alerta de un aumento en el uso recreativo del óxido nitroso

Un nuevo informe del Observatorio Europeo de las Drogas y las toxicomanías (EMCDDA) concluye que se está produciendo un aumento en el uso recreativo de óxido nitroso ("gas hilarante"). La publicación - Uso recreativo del óxido nitroso: una preocupación creciente para Europa - alerta de los riesgos y daños asociados a la droga, que ahora está ampliamente distribuida, es barata y popular entre algunos jóvenes.

El óxido nitroso tiene una amplia variedad de presentaciones para usos médicos, industriales y científicos legítimos (por ejemplo, como aditivo alimentario o anestésico en medicina). Durante más de 200 años, también se ha utilizado por sus efectos psicoactivos, incluyendo en procesos de euforia, relajación y desapego. Sin embargo, a lo largo de la última década, ha habido un gran aumento en su uso recreativo en muchas regiones del mundo. En algunos países europeos, se han presentado problemas puntuales desde 2017-18, cuando el medicamento se hizo más ampliamente disponible y en mayores cantidades.

"La creciente popularidad del óxido nitroso podría explicarse en cierta medida por su fácil disponibilidad, bajo precio, efectos de corta duración y una percepción general por parte de los usuarios como una droga relativamente segura", afirma el informe. El análisis examina los riesgos y las respuestas al uso recreativo del gas en Europa y revisa su química, farmacología y toxicología. En el informe se presentan siete estudios de caso de: Dinamarca, Irlanda, Francia, Lituania, Países Bajos, Portugal y el Reino Unido.

Otro factor clave relacionado con el aumento del uso recreativo del gas es la amplia disponibilidad de pequeños cartuchos de 8 gramos de óxido nitroso (utilizados para llenar globos desde los que se inhala el gas). Estos cartuchos, comúnmente utilizados también como propulsor en aerosol para hacer crema batida, son baratos y fáciles de comprar legalmente, como tiendas, supermercados y proveedores en línea. El informe señala que: "se ha desarrollado una cadena de suministro rentable y en expansión, con tiendas especializadas en Internet que promueven directamente el gas para su uso recreativo u lo ofrecen bajo el disfraz de su uso para hacer crema batida.

### Preocupación

Para el director del Observatorio Europeo de las Drogas y las toxicomanías, Alexis Goosdeel, "el aumento del uso recreativo del óxido nitroso en algunas partes de Europa es motivo de preocupación. Existe una percepción general entre los usuarios de que la inhalación de óxido nitroso es segura. Sin embargo, vemos que el uso más frecuente o en grandes cantidades del gas aumenta el riesgo de daños graves, como daños en el sistema nervioso. Por lo tanto, es importante evitar normalizar y promover involuntariamente su uso. Se necesitan intervenciones específicas e investigación adicional para aumentar la comprensión de los riesgos y reducir los daños".

En este contexto, el informe apuesta por reforzar la vigilancia del óxido nitroso y seguir investigando en ámbitos como la epidemiología, la farmacología, la toxicología, el suministro y la eficacia del tratamiento y las respuestas.

*(Fuente: Un nuevo informe muestra un aumento en el uso recreativo de óxido nitroso)*

## El CESE pide más apoyo para los pacientes de enfermedades raras

El Comité Económico y Social Europeo (CESE) aprobó en su Pleno de octubre el dictamen “Garantizar una solidaridad europea para los pacientes con enfermedades raras”, cuyos objetivos son facilitar el acceso a diagnósticos y tratamientos y acelerar el proceso. En el dictamen, el CESE propone medidas como: el apoyo a la investigación fundamental sobre enfermedades raras; la utilización de la Autoridad de Preparación y Respuesta ante Emergencias Sanitarias (HERA, por sus siglas en inglés) como modelo para crear una nueva autoridad europea para las enfermedades no transmisibles; el establecimiento de un plan de acción europeo global, con objetivos que ayuden a garantizar la igualdad de acceso de todos los pacientes con enfermedades raras de la UE al mismo tratamiento y atención; y la creación de un fondo de solidaridad para cubrir los costes de los tratamientos o de la asistencia transfronteriza cuando no esté suficientemente cubierta.

(Fuente: <https://www.eesc.europa.eu/en/our-work/opinions-information-reports/opinions/ensuring-strong-european-solidarity-rare-disease-patients>)

---

Parlamento Europeo

## El Parlamento Europeo a favor de reducir la carga de la Diabetes

El Parlamento Europeo aprobó el pasado 23 de noviembre una propuesta de resolución sobre la prevención, el tratamiento y la mejora de la atención de la diabetes en la Unión Europea, con motivo del Día Mundial de la Diabetes, una enfermedad que afecta a 32 millones de adultos en la UE, cifras que se prevé que alcancen los 35 millones para 2030. Cien años después del descubrimiento de la insulina, la resolución del miércoles solicita a la Comisión y a los Estados miembros que demuestren compromiso político y establezcan objetivos ambiciosos para "reducir las desigualdades entre los ciudadanos de la UE y mejorar la atención y la calidad de vida de las personas que viven con diabetes".

Si bien no existe una cura para la diabetes, los expertos enfatizan la importancia de garantizar tratamientos efectivos, accesibles y continuos para reducir el riesgo de desarrollar complicaciones. Los autores de la resolución también destacaron la importancia de la recopilación de datos así como el papel de la iniciativa “Juntos más saludables”, puesta en marcha en diciembre de 2021, cuyo objetivo es prevenir, gestionar y tratar las enfermedades no transmisibles (ENT).

Además, la resolución pide a los Estados miembros que desarrollen, implementen y supervisen los planes y estrategias nacionales de diabetes con "hitos y metas comparables", en reconocimiento de las desigualdades en las estrategias y la atención de salud pública, así como en el acceso a alimentos saludables y sostenibles en todos los Estados miembros. Los autores también enfatizan la importancia de mejorar la atención sanitaria, así como de invertir en investigación.

(Fuente: *EU Parliament calls for more ambition in reducing diabetes burden – EURACTIV.com*)

# Noticias de países europeos

Italia

## Los farmacéuticos comunitarios se suman a un proyecto piloto para prevenir el cáncer de ovario

Las farmacias de las ciudades italianas de Roma, Nápoles y Rovigo participan en un proyecto piloto de prevención del cáncer de ovario dirigido por la Asociación Loto y Federfarma. El proyecto pretende concienciar a las mujeres sobre la enfermedad y la necesidad de someterse a controles periódicos. Las farmacias expondrán un póster con los principales síntomas y los farmacéuticos deberán realizar un curso online para profundizar en sus conocimientos sobre la enfermedad. "Federfarma siempre ha apoyado con convicción las iniciativas de prevención y las campañas de educación sanitaria, ya que la farmacia es el primer centro de salud de la zona, un nexo entre el ciudadano y el Servicio Nacional de Salud", afirma Claudia Pietropoli, coordinadora del proyecto.

(Fuente: <https://www.federfarma.it/Edicola/Filodiretto/VediNotizia.aspx?id=24325>)

---

Agrupación Farmacéutica Europea (PGEU)

## Documento de Posición de PGEU sobre el Espacio Europeo de Datos en Salud

La Agrupación Farmacéutica Europea (PGEU) ha publicado su documento de posición sobre el Espacio Europeo de Datos en Salud (EHDS). El EHDS tiene como objetivo facilitar el acceso a los datos en salud en toda la Unión para usos primarios y secundarios, garantizando al mismo tiempo que los ciudadanos tengan un control sobre sus propios datos. La PGEU insta en que es vital reforzar los sistemas de salud y empoderar a los profesionales sanitarios a través de la transformación digital, la formación adecuada y el aumento del trabajo coordinado entre los Estados miembros de la Unión y entre los profesionales sanitarios que prestan asistencia a un mismo paciente.

(Fuente: Documento de Posición de PGEU sobre el Espacio Europeo de Datos en Salud)

---

Francia

## Aumenta el número de agresiones a farmacéuticos

La Orden Nacional de Farmacéuticos de Francia ha observado un fuerte aumento del número de agresiones a farmacéuticos en los últimos años, según las últimas denuncias recibidas. Se han duplicado desde 2017 y triplicado desde 2012. En contacto directo con la población de todo el país y comprometidos con su misión de salud pública, demasiados farmacéuticos y miembros de sus equipos son víctimas de violencia. La Orden con esta publicación, "La seguridad de los farmacéuticos", hace un llamamiento a todos los farmacéuticos para que presenten una denuncia tras una agresión y la declaren a la Orden, con el fin de tener un conocimiento cada vez más preciso de este fenómeno alarmante y no dejar que estos actos se conviertan en una práctica habitual.

(Fuente: <https://www.ordre.pharmaciens.fr/Communications/Communiqués-de-presse/CP-Bilan-annuel-sur-la-securite-des-pharmaciens-d-officine-en-2021>)

## Consulta a farmacéuticos sobre cuidados paliativos y al final de la vida

La Real Sociedad Farmacéutica del Reino Unido y la organización benéfica Marie Curie han abierto una consulta entre sus asociados sobre estándares profesionales para cuidados paliativos y al final de la vida en farmacia comunitaria. La consulta, que estará abierta durante cuatro semanas, está dirigida a farmacéuticos comunitarios, organizaciones de farmacia comunitaria o la atención paliativa / final de la vida, y los pacientes o cuidadores con experiencia en cuidados paliativos y al final de la vida para que todos ellos compartan sus puntos de vista. Esto asegurará que los estándares sean claros, relevantes, actuales y adecuados para el propósito desde la perspectiva del equipo de farmacia comunitaria, el equipo de salud en general y los pacientes y cuidadores.

Los resultados finales se publicarán en 2023 y ayudarán a las farmacias comunitarias de todo el Reino Unido a autoevaluarse y mejorar continuamente sus cuidados paliativos, al final de la vida y al duelo. Los estándares se han sometido también a una revisión exhaustiva de las mejores prácticas existentes en todo el Reino Unido e internacionalmente, así como por un grupo directivo profesional formado por expertos en farmacia comunitaria, expertos en el campo de los cuidados paliativos, miembros legos y profesionales de la salud que interactúan con la farmacia comunitaria.

Estos estándares cubren ocho áreas centrales que las farmacias comunitarias deben esforzarse por ofrecer. Algunos ejemplos de estos son: la identificación temprana y registro de que una persona tiene una enfermedad grave avanzada o necesidades de atención al final de la vida; la atención basada en las necesidades únicas evaluadas del paciente, el cuidador y la familia o los cuidados después de la muerte y apoyo para el duelo.

*(Fuente: Consultation on professional standards for palliative and end of life care now open)*

---

### Alemania

## Ayudas para las farmacias por los efectos de la crisis

La Cámara Federal de Farmacéuticos de Alemania (ABDA) ha solicitado que las 18.000 farmacias alemanas se puedan acoger a las medidas de ayuda aprobadas por el Gobierno para paliar los efectos negativos de la crisis y el incremento del precio de la energía. "Las farmacias deben incluirse urgentemente en las actuales medidas de alivio y regulaciones de dificultades del gobierno federal", ha declarado Gabriele Regina Overwiening, presidenta de la ABDA.

Overwiening alerta de que "los hospitales y las instalaciones de atención están incluidos en el paquete de ayuda de ocho mil millones de euros para el sistema de salud, pero las farmacias desafortunadamente están completamente ausentes, siendo pequeñas y medianas empresas pilar indispensable de la atención médica local y, por lo tanto, deben protegerse ante el incremento del coste de la energía". Además, ha recordado que las farmacias están sujetas a reglas estrictas, por ejemplo, la mayoría de los medicamentos deben conservarse a temperaturas inferiores a 25 grados centígrados y algunos necesitan permanecer entre 2 y 8 grados, como las insulinas o las vacunas.

*(Fuente: Las farmacias exigen alivio de los costos de energía | ABDA)*

# Noticias internacionales

G20

## El G20 defiende una “recuperación saludable y sostenible” por una “cobertura sanitaria universal”

Los dirigentes del G20 se reunieron los pasados 15 y 16 de noviembre en Bali (Indonesia) bajo el lema “Recuperarnos juntos, recuperarnos más fuertes”. Según informa el Consejo de la Unión Europea, en el ámbito sanitario los dirigentes manifestaron su compromiso de promover una recuperación saludable y sostenible que contribuya a la consecución y el mantenimiento de una cobertura sanitaria universal. Además, el G20 acogió con satisfacción la creación de un nuevo fondo de intermediación financiera para la prevención, preparación y respuesta frente a pandemias, albergado por el Banco Mundial, y se reafirmó el compromiso de reforzar la gobernanza mundial en materia de salud, sustentada en el papel de liderazgo y coordinación de la OMS.

(Fuente: Cumbre del G20 - Consilium (europa.eu))

---

Organización Mundial de la Salud (OMS)

## Conferencia Ministerial Mundial de Alto Nivel sobre la Resistencia a los Antimicrobianos

El pasado 26 de noviembre concluyó la Tercera Conferencia Ministerial Mundial de Alto Nivel sobre la Resistencia a los Antimicrobianos, celebrada en Mascate (Omán). En dicho encuentro se repasaron las metas para abordar el desafío global que supone la resistencia a los antimicrobianos (RAM). La conferencia aprobó el Manifiesto Ministerial de Mascate, donde se establecen tres metas globales: reducir entre el 30% y el 50% para 2030 la cantidad total de antimicrobianos que se utilizan en los sistemas agroalimentarios; preservar los antimicrobianos de importancia crítica para la medicina humana y, por último garantizar que para 2030 los antibióticos del grupo de acceso representen al menos el 60% del consumo total de antibióticos en los seres humanos.

(Fuente: Tercera conferencia ministerial de alto nivel sobre resistencia antimicrobiana)

---

Brasil

## Autorizada dispensación de Paxlovid en farmacias

Brasil ha autorizado la dispensación de Paxlovid en farmacias y hospitales así como la extensión de la validez del medicamento de 12 a 18 meses. La Decisión autoriza el suministro de Paxlovid al mercado privado, con etiquetado y prospecto portugués portugués y español. La dispensación en farmacias se realizará siempre bajo prescripción médica, con consejo y orientación por parte del farmacéutico al paciente sobre el uso correcto del medicamento. La autorización también establece que el fabricante debe mantener y priorizar el suministro para el programa del Sistema Único de Salud (SUS). La aprobación tuvo en cuenta la venta del medicamento en farmacias en otros países con autoridades internacionales de referencia, como Estados Unidos y Canadá.

(Fuente: <https://panoramafarmaceutico.com.br/anvisa-aprova-venda-do-paxlovid-em-farmacias/>)