



Febrero 2024 | Número 166 – Año XVII

Sumario

Noticias de la Unión Europea

- > Nuevas medidas en el marco del Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer
- > RespiCast: nuevo Centro Europeo de Previsión de Enfermedades Respiratorias
- > Un informe de tres agencias europeas insiste en la necesidad de reducir el uso de antibióticos
- > Reducir la contaminación disminuiría los ataques al corazón y los accidentes cerebrovasculares
- > Estrategia de la UE en materia de Salud Mundial: el Consejo adopta unas Conclusiones

Noticias de países europeos

- > **Bélgica:** 5.500 pacientes atendidos en la campaña para la retirada de benzodiazepinas desde las farmacias
- > **Reino Unido:** Más del 90% de las farmacias británicas se adhieren al servicio "Pharmacy First"
- > **Alemania:** Campaña de promoción de servicios farmacéuticos
- > **Portugal:** Libro blanco recoge la aportación de las farmacias a los sistemas sanitarios
- > **Francia:** Los farmacéuticos formarán parte de un nuevo sistema de prevención de enfermedades

Noticias internacionales

- > **OMS:** Nueva guía para el uso de antimicrobianos en medicina humana
- > **Australia Meridional** amplía el acceso al tratamiento de las infecciones urinarias a través de las farmacias
- > **Marruecos:** Los farmacéuticos marroquíes solicitan un sistema de prescripción seguro

Noticias de la Unión Europea

Comisión Europea

Nuevas medidas en el marco del Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer

La Comisión Europea ha presentado una Recomendación para apoyar a los Estados miembros en sus esfuerzos por prevenir el cáncer mediante la vacunación. En particular, se centra en impulsar la utilización de dos vacunas con las que es posible prevenir infecciones víricas que pueden provocar cáncer: la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) y la vacuna contra el virus de la hepatitis B (VHB), así como en mejorar el seguimiento de la cobertura de vacunación. La Recomendación forma parte del Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer. Alrededor del 40 % de los casos de cáncer en la UE son evitables, sin embargo, según un nuevo informe, solo alrededor del 5 % del gasto sanitario total se dedicó a la prevención en los Estados miembros en 2021.

Para eliminar el cáncer de cuello uterino y otros cánceres causados por el VPH, como determinados cánceres de cabeza y cuello y otros cánceres anogenitales, el Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer ha fijado el objetivo de que los Estados miembros alcancen una tasa de vacunación contra el VPH del 90 % para las niñas y aumenten significativamente la vacunación de los niños de aquí a 2030. El Plan contra el Cáncer también tiene por objeto garantizar el acceso a la vacuna contra el VHB y una mayor tasa de vacunación, en particular para prevenir el cáncer de hígado. Estas vacunas son cruciales para proteger la salud pública y apoyar unos sistemas sanitarios resilientes.

Sin embargo, aún queda mucho camino por recorrer para alcanzar estos objetivos. En muchos Estados miembros, la cobertura de vacunación contra el VPH es muy inferior al 50 % para las niñas, la disponibilidad de datos para los niños y adultos jóvenes es limitada, y existe una falta significativa de datos sobre las tasas de vacunación contra el VHB. La Recomendación incluye una serie de medidas que los Estados miembros podrían adoptar para mejorar las tasas de estas vacunas que salvan vidas. Entre ellas, cabe citar entre otras las siguientes:

- Proporcionar la vacunación de forma gratuita o reembolsada en su totalidad.
- Garantizar que la vacunación sea fácilmente accesible, en particular para los grupos destinatarios y las poblaciones vulnerables o de alto riesgo.
- Integrar la inmunización de cánceres evitables por vacunación en sus planes nacionales.
- Reforzar los esfuerzos de comunicación, en particular destacando los beneficios para padres, jóvenes y grupos destinatarios y luchando contra la desinformación.
- Mejorar el seguimiento y la notificación de la cobertura de la vacunación.

Apoyo

La Comisión prestará apoyo a los Estados en la ejecución de la Recomendación. En particular, proporcionará un modelo para las campañas de comunicación, adaptable a las necesidades nacionales y teniendo en cuenta las especificidades del país. La Comisión también ayudará a mejorar el seguimiento en toda la UE, mientras que el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC) elaborará un nuevo cuadro de indicadores de las tasas nacionales de vacunación para el VPH y el VHB a más tardar a finales de 2024.

(Fuente: Nuevas medidas sobre los cánceres evitables por vacunación (europa.eu))

RespiCast: nuevo Centro Europeo de Previsión de Enfermedades Respiratorias

El Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC) ha anunciado la puesta en marcha del Centro Europeo de Previsión de Enfermedades Respiratorias, RespiCast, cuyo objetivo, según será "el envío semanal de varios indicadores de enfermedades respiratorias, como enfermedades similares a la gripe, infecciones respiratorias agudas y Covid-19".

Lanzado a finales de 2023, RespiCast, sirve como plataforma para pronósticos en tiempo real de la actividad y la carga de las enfermedades respiratorias. El objetivo de RespiCast es proporcionar a los responsables de la toma de decisiones, a los organismos de salud pública y al público información fiable y oportuna sobre la trayectoria epidemiológica a corto plazo de las enfermedades respiratorias en toda Europa.

Después de que el ECDC estableciera el centro de previsión COVID-19 y el centro de modelización de escenarios COVID-19, RespiCast supone un avance significativo en la capacidad de previsión de las enfermedades respiratorias, abarcando las enfermedades similares a la gripe (ILI), las infecciones respiratorias agudas (ARI) y los indicadores COVID-19. Este innovador centro reúne a expertos de todo el mundo para abordar las complejidades de la dinámica de las enfermedades respiratorias.

Andrea Ammon, directora del ECDC, destaca que "RespiCast se basará en el enfoque de colaboración de los centros COVID-19 existentes, reuniendo a equipos de modelización mundiales, expertos de diversas procedencias y responsables de la toma de decisiones en materia de salud pública. Los resultados de este centro apoyarán el análisis de riesgos del ECDC, la evaluación del asesoramiento en salud pública y la planificación estratégica para la acción anticipatoria en la Unión Europea y estados miembros".

Participación

Desde el ECDC se invita a equipos de todo el mundo a contribuir activamente con previsiones semanales, abordando diversos indicadores de enfermedades respiratorias y países. Estos modelos aprovechan una amplia gama de enfoques de modelización de enfermedades infecciosas. Utilizando las técnicas más avanzadas, RespiCast armoniza las predicciones individuales de diversos modelos para producir predicciones conjuntas. Este enfoque de conjunto ha demostrado su eficacia para mejorar el rendimiento de las previsiones, especialmente en el complejo y dinámico panorama de las enfermedades infecciosas.

RespiCast va más allá de proporcionar previsiones: establece una plataforma para que los modelizadores participantes se pongan en contacto con colegas de toda Europa y de fuera de ella. Este enfoque inclusivo cultiva un entorno de colaboración, fomentando el intercambio de ideas y avances en la predicción y modelización de las enfermedades respiratorias.

(Fuente: RespiCast: the new European Respiratory Diseases Forecasting Hub (europa.eu))

Un informe de tres agencias europeas insiste en la necesidad de reducir el uso de antibióticos

Los países que han reducido el consumo de antibióticos tanto en animales como en humanos han observado una disminución de las bacterias resistentes a los antibióticos. Así se desprende del cuarto informe conjunto sobre el análisis integrado del consumo de agentes antimicrobianos y la aparición de resistencia a los antimicrobianos (RAM) en bacterias humanas y de animales destinados a la producción de alimentos, publicado por el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC), la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) y la Agencia Europea de Medicamentos (EMA).

Adoptando un enfoque de "Una sola salud", que reconoce la conexión entre la salud de las personas y la de los animales, el informe presenta datos recogidos principalmente entre 2019 y 2021 sobre el consumo de antibióticos y la RAM en Europa. Por primera vez como parte de este proyecto, las tres agencias analizaron las tendencias del consumo de antimicrobianos y la RAM en *Escherichia coli* (*E. coli*) tanto de humanos como de animales productores de alimentos. También estudiaron la evolución de estas tendencias entre 2014 y 2021. Por ejemplo, durante este periodo, el consumo de antibióticos en animales destinados a la producción de alimentos disminuyó un 44%.

El análisis realizado reveló que las bacterias *E. coli*, tanto en animales como en humanos, se están volviendo menos resistentes a los antibióticos a medida que se reduce el consumo global. Esto demuestra que las preocupantes tendencias de la resistencia a los antibióticos pueden invertirse con las medidas y políticas adecuadas. El informe también muestra que, en humanos, el uso de importantes grupos de antibióticos, como los carbapenems, las cefalosporinas de 3ª y 4ª generación y las quinolonas, está asociado con la resistencia a estos antibióticos en *E. coli* de humanos. Del mismo modo, el uso de quinolonas, polimixinas, aminopenicilinas y tetraciclinas en animales destinados a la producción de alimentos está asociado con la aparición de resistencia a estos antibióticos en bacterias *E. coli* de animales destinados a la producción de alimentos.

Amenaza

Además, la resistencia bacteriana en humanos puede estar relacionada con la resistencia bacteriana en animales destinados a la producción de alimentos. Dos ejemplos destacados por el informe son *Campylobacter jejuni* y *Campylobacter coli*, que pueden encontrarse en animales productores de alimentos y transmitirse a las personas a través de los alimentos.

Las RAM es una grave amenaza para la salud pública y animal. Se calcula que, cada año, causan la muerte de más de 35.000 personas en la Unión Europea y el Espacio Económico Europeo (UE/EEE) y suponen una importante carga para los sistemas sanitarios europeos, con un coste aproximado de 11.700 millones de euros al año, según la Organización de Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE). El enfoque de "Una sola salud" aplicado mediante la cooperación del ECDC, la EFSA y la EMA, y los resultados presentados en este informe exigen:

- Continuar con los esfuerzos para hacer frente a la RAM a escala nacional, en la UE y mundial en humanos y animales destinados a la producción de alimentos
- Vigilancia armonizada del consumo de antimicrobianos y de la RAM en humanos y animales
- estudios específicos para comprender mejor la propagación de la RAM.

(Fuente: *Multi-agency report highlights importance of reducing antibiotic use (europa.eu)*)

Reducir la contaminación disminuiría los ataques al corazón y los accidentes cerebrovasculares

La evidencia científica demuestra que los riesgos medioambientales son responsables de gran parte de las enfermedades cardiovasculares, la causa más frecuente de muerte en Europa. En un análisis de la Agencia Europea de Medio Ambiente, confirma la relación entre el medio ambiente y las enfermedades cardiovasculares y se destaca que actuar contra la contaminación, las temperaturas extremas y otros riesgos medioambientales es una medida rentable para reducir la carga de enfermedad, incluidos los ataques al corazón y los accidentes cerebrovasculares.

El informe de la AEMA *Combatir las enfermedades cardiovasculares: el papel del medio ambiente en Europa*, describe las pruebas científicas sobre los factores ambientales determinantes de las enfermedades cardiovasculares en Europa y las correspondientes respuestas políticas de la UE. El análisis muestra que disminuir la exposición a la contaminación y mitigar y adaptarse al cambio climático, así como luchar contra la pobreza energética, pueden reducir significativamente la carga de las enfermedades cardiovasculares y las muertes resultantes en Europa.

(Fuente: Reducir contaminación disminuiría ataques corazón y accidentes cerebrovasculares)

Consejo de la Unión Europea

Estrategia de la UE en materia de Salud Mundial: el Consejo adopta unas Conclusiones

El Consejo ha adoptado unas Conclusiones sobre la “Estrategia de la UE en materia de Salud Mundial: una mejor salud para todos en un mundo cambiante”, en la que se reafirma el papel de liderazgo de la UE y de sus Estados miembros en la promoción de la salud mundial. El Consejo reconoce que la salud física y mental es un derecho humano y que la salud es una condición indispensable para el desarrollo sostenible.

Además, el Consejo acoge con satisfacción la Comunicación de la Comisión Europea sobre la Estrategia de la UE en materia de Salud Mundial y hace hincapié, además, en que la UE y sus Estados miembros deben desempeñar un papel de liderazgo a la hora de garantizar que la salud mundial siga ocupando un lugar destacado en el panorama internacional. La salud mundial requiere de un multilateralismo eficaz y de asociaciones inclusivas entre múltiples partes interesadas, y es un pilar esencial de la política exterior de la UE.

El Consejo, que reconoce que los esfuerzos deben guiarse por el Plan de Acción de la UE para los Derechos Humanos y la Democracia 2020-2024, las Conclusiones del Consejo sobre el Plan de Acción para la Juventud en la Acción Exterior de la UE y la Estrategia sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, pide una mayor nivel de ambición, un enfoque exhaustivo en materia de salud que incluya la promoción de la salud y el bienestar, la salud mental, la lucha contra la discriminación y la estigmatización y la lucha contra las desigualdades.

(Fuente: Estrategia de la UE en materia de Salud Mundial: el Consejo adopta unas Conclusiones)

Noticias de países europeos

Bélgica

5.500 pacientes atendidos en la campaña para la retirada de benzodiazepinas desde las farmacias

Un año después de la puesta en marcha del nuevo servicio de retirada progresiva de benzodiazepinas, más de 2.000 farmacias belgas ya están monitorizando a más de 5.500 pacientes que quieren dejar de tomar somníferos o sedantes gradualmente. Desde la introducción del servicio los farmacéuticos están contribuyendo a esta retirada mediante la elaboración de formulación magistral y proporcionando asesoramiento. Desde el ministerio de Salud se destinó a este proyecto un presupuesto que, con los datos de las primeras evaluaciones positivas, ya se está trabajando en ampliar para permitir prolongar el servicio hasta finales de agosto de 2024.

El uso excesivo de benzodiazepinas y medicamentos relacionados ha sido un problema alarmante en Bélgica durante años. Desde el lanzamiento de la campaña confirma Michael Storme, vicepresidente de la Asociación Farmacéutica de Bélgica (APB), "este nuevo servicio de farmacia ha superado con creces las expectativas. Fue un gran éxito en todo el país y queremos agradecer al ministro Frank Vandenbroucke su confianza y confirmar que después de un año, más de 5.500 pacientes ya se benefician de este programa remunerado y casi una de cada dos farmacias ayuda al menos a un paciente. Esto demuestra no sólo la importancia de este servicio –las necesidades en este ámbito son realmente enormes–, sino también que su aplicación no se limita a ciertas regiones y se desarrolla en todo el país".

(Fuente: Sevrage progressif de somnifères : pharmaciens accompagnent déjà 5.500 patients)

Reino Unido

Más del 90% de las farmacias británicas se adhieren al servicio "Pharmacy First"

Casi todas las farmacias comunitarias del Reino Unido se han inscrito en el próximo servicio "Pharmacy First", según anunció este mes la ministra de Farmacia, Andrea Leadsom. Este servicio, que permitirá a las farmacias tratar siete afecciones comunes (sinusitis, herpes zóster y dolor de oídos) sin necesidad de cita con el médico de cabecera ni receta médica, se puso en marcha a principios de 2024. El Ministerio de Sanidad y Asistencia Social también reveló este mes que casi 3.000 farmacias se habían inscrito para iniciar y proporcionar el suministro continuo de anticonceptivos orales en el marco del Servicio de Anticoncepción en Farmacias del Sistema Nacional de Salud de Inglaterra.

(Fuente: Over 90% of pharmacies signed up for Pharmacy First, says minister - The Pharmacist)

Alemania

Campaña de promoción de servicios farmacéuticos

La Cámara Federal de Farmacéuticos de Alemania (ABDA) está reforzando la campaña para promover los servicios farmacéuticos. A partir del 7 de marzo, comienza una nueva en televisión y se ha diseñado una página web para pacientes en la que se presentarán los servicios, así como material para que las farmacias pueda también promocionarlos entre los pacientes. La presidenta de ABDA, Gabriele Regina, detalla en spot que "en 20 segundos, muy emotivos, mostramos cómo los pacientes se benefician de los servicios farmacéuticos de sus farmacias locales". Además, en la nueva página web para pacientes estos encontrarán amplia información sobre los servicios y sus efectos positivos en la atención sanitaria. La presidenta de la ABDA comentó la difícil situación de las farmacias, debido a que la remuneración está al nivel de 2004, mientras que el número de farmacias está disminuyendo.

(Fuente: *Kommunikationsoffensive für pharmazeutische Dienstleistungen | ABDA*)

Portugal

Libro blanco recoge la aportación de las farmacias a los sistemas sanitarios

La Asociación Nacional de Farmacias de Portugal (ANF) ha presentado un libro blanco en el que recoge la aportación que pueden hacer los farmacéuticos con el fin de reforzar los sistemas sanitarios. El documento incluye recomendaciones para la prestación de asistencia sanitaria local, la promoción de la cohesión territorial y la sostenibilidad de la profesión farmacéutica. El objetivo de esta herramienta es proyectar el futuro de la profesión farmacéutica como "motor de la transformación de la asistencia sanitaria que se presta a los ciudadanos", afirmó la presidenta de ANF, Ema Paulino. El documento enumera hasta 50 acciones prioritarias que permitirían impulsar estos objetivos.

(Fuente: *Livro Branco das Farmácias Portuguesas.pdf*)

Francia

Los farmacéuticos formarán parte de un nuevo sistema de prevención de enfermedades

Tras un primer proyecto piloto, a finales de este mes se extenderá a toda Francia un nuevo sistema de prevención de enfermedades en el que los farmacéuticos y otros profesionales de la salud pueden ayudar a los pacientes a identificar los factores de riesgo y a vacunarse y someterse a pruebas de detección del cáncer. El objetivo del sistema "Mi informe de prevención" es "actuar sobre los hábitos y estilos de vida de las personas y mejorar la accesibilidad y eficacia de las operaciones de cribado organizadas, por ejemplo contra el cáncer de mama, y las campañas de vacunación", según el Ministerio francés de Trabajo, Salud y Solidaridad.

(Fuente: *Livro Branco das Farmácias Portuguesas.pdf*)

Noticias internacionales

Organización Mundial de la Salud

Nueva guía para el uso de antimicrobianos en medicina humana

Mejorar el uso de los antimicrobianos para preservar la salud pública es el objetivo de una nueva Lista de Antimicrobianos de Importancia Médica para la Medicina Humana de la Organización Mundial de la Salud (OMS) presentada este mes. La lista sirve como herramienta de gestión de riesgos para orientar la toma de decisiones y los esfuerzos de administración de antimicrobianos en todo el mundo, categorizando las clases de antimicrobianos en función de su importancia y sus posibles implicaciones para la salud cuando se utilizan en sectores no humanos. Más información

(Fuente: WHO publishes the WHO Medically Important Antimicrobials List for Human Medicine)

Australia

Australia Meridional amplía el acceso al tratamiento de las infecciones urinarias a través de las farmacias

A partir del 1 de marzo, los ciudadanos de Australia Meridional que presenten síntomas de infecciones urinarias sin complicaciones podrán pedir consejo y recibir tratamiento antibiótico de farmacéuticos en un proyecto piloto, según ha anunciado este mes el Gobierno. Una vez finalizada la formación impartida por los Servicios de las farmacias comunitarias de Australia Meridional, los farmacéuticos comunitarios estarán autorizados a prestar asistencia a los pacientes que reúnan los requisitos, garantizando un tratamiento oportuno sin necesidad de receta.

(Fuente: SA Community Pharmacy Urinary Tract Infection (UTI) Services | SA Health)

Marruecos

Los farmacéuticos marroquíes solicitan un sistema de prescripción seguro

La Confederación de Sindicatos de Farmacéuticos de Marruecos (CSPM) expresó este mes su preocupación por el aumento de las recetas falsificadas de medicamentos psicotrópicos. El presidente de la CSPM, Mohamed Lahbabi, instó al Ministerio de Sanidad del país a actualizar la "anticuada" legislación de 1922 y a implantar un sistema seguro de prescripción para combatir esta importante amenaza para la salud pública. Esto no sólo protegerá a los pacientes contra el abuso y el tráfico de medicamentos psicotrópicos, sino que también restablecerá la confianza en el sistema sanitario y mejorará la colaboración entre los profesionales y las autoridades sanitarias, afirmó.

(Fuente: Dans les pharmacies, un afflux inédit d'ordonnances falsifiées pour des psychotropes)
